

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis skor dari penggunaan media video dan media gambar terhadap hasil *passing* pada permainan sepak bola seperti yang sudah dijelaskan pada bab III dan IV, maka penulis akan menarik kesimpulan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Latihan menggunakan media video memberikan pengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kemampuan teknik dasar *passing* dalam permainan sepakbola.
2. Latihan menggunakan media gambar memberikan pengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kemampuan teknik dasar *passing* dalam permainan sepakbola.
3. Latihan menggunakan media video lebih berpengaruh secara signifikan daripada latihan menggunakan media gambar terhadap peningkatan kemampuan teknik dasar *passing* dalam permainan sepakbola.

B. Saran-saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pembina, pelatih dan pembaca umumnya agar mencoba menggunakan media video dalam melatih teknik *passing* pada permainan sepak bola karena memberikan peningkatan hasil yang positif dan efektif.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek – aspek teknik, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal- hal lainnya yang mempengaruhi prestasi atlet sepak bola.
3. Bagi Peneliti selanjutnya, Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta materi.