

DAFTAR PUSTAKA

- Alike, Moch. (2004). *Perbandingan Pengaruh Latihan Lateral Bound Dengan Single Leg Lateral Hop Terhadap Power Tendangan Mawashi Dalam Olahraga Karate*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariadano baroeno, Dkk. (2003). *Buku Petunjuk 1 Star Scuba Diver*. Jakarta. Dewan Instruktur Selam Indonesia.
- Chu, Donald A. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. California, Castro Valley. Leisure Press.
- Fadilah, Fedy (2014). *Pengaruh Melatih Pendekatan Taktis Dengan Pendekatan Tradisional Terhadap Penguasaan Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Giriwijoyo, Y.S.santosa. (2010). *Ilmu Faal Olah raga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusuma CV.
- International Rules, Finswimming. (2008). *CMAS Finswimming International Rules Version 01/CA 158-12/01*. Jakarta. Persatuan Olahraga Selam Seluruh Indonesia (POSSI).
- Lutan.R.Prof, Dkk. (2007). *Modul Penelitian dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung. FPOK UPI Bandung.
- Masyhuri, dan Zainuddin. (2008). *Metodologi Penelitian-Pendekatan Praktis dan Aplikatif*. Bandung. Reflika Aditama.

- Munawar, Sofwan. (2014). *Perbandingan Latihan Sistem Piramida Dengan Sistem Piramida Terbalik Terhadap Kemampuan Atlet Kayak Pada Cabang Olahraga Dayung*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nugraha, Indra Cahya. (2007). *Pengaruh Metode Latihan Stride Jump Cross Over dan Latihan Lateral Bound Terhadap Peningkatan Power Tungkai Pemain Bola Voli*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, dan Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Nurhasan et al. (2008). *Metode Statistika*. Bandung: FPOK UPI.
- Pyke, Frank S. (1991). *Better Coaching Advance Coachs Manual*. Canberra. Australian Coaching Council Incorporated.
- Radcliffe, James C. (1999). *High-Powered Plyometrics*. Australia. Human Kinetics.
- Satriya et al. (2010). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung. FPOK UPI.
- Sidik et al. (2011). *Pengaruh Penerapan "Complex Training" Terhadap Peningkatan Kemampuan Anaerobik*. Laporan Penelitian. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2013). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. Bandung. Alfabeta, Cv.
- Surakhmad winarno. (1992). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar Metode dan Teknik*. Bandung. Tarsito.
- Tudor O, Bomp. (1994). *Power Training For Sport Plyometrics for Maximum Power Development*. Canada
- Tudor O, Bomp. (1999). *Periodization Training for Sports*. York University.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung.

Zafar, Dikdik, Sidik. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)*. Bandung. FPOK UPI.

[Online]. Tersedia:<http://kbbi.web.id//umpama>. (5 Juni 2014)

[Online]. *Finswimming* Tersedia:<http://en.w.wikipedia.org/wiki/Finswimming>. (25 November 2013)

[Online]. Tersedia:<http://en.m.wikipedia.org/wiki/leg-extension>. (25 November 2013)

[online]. Tersedia:<http://explorable.com/matched-subject-design>. (19 Juni 2014)