

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS	
A. <i>Outbound</i>	6
1. Pengertian <i>Outbound</i>	6
2. Tujuan <i>Outbound</i>	6
3. Metode Kegiatan <i>Outbound</i>	7
B. Percaya Diri (<i>Self Confidence</i>).....	10
1. Pengertian Percaya Diri (<i>Self Confidence</i>).....	10
2. Meningkatkan Rasa Percaya Diri	11
3. Faktor-faktor Pembentukan Percaya Diri.....	12
4. karakteristik Percaya Diri.....	13
5. proses Terbentuknya Rasa Percaya Diri.....	15

Ridwan Maulana, 2014

PENGARUH KEGIATAN OUTBOUND TERHADAP PENINGKATAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN FPOK UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

6. Memupuk Rasa Percaya Diri.....	16
C. Penelitian Terdahulu	19
D. Hubungan Olahraga Outbound Dengan Kepercayaan Diri.....	19
E. Kerangka Pemikiran	20
F. Hipotesis	21
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Waktu dan Tempat.....	22
B. Desain Penelitian	22
C. Metode Penelitian	23
D. Populasi	23
E. Sampel	23
F. Prosedur Penelitian	24
G. Definisi Oprasional	25
H. Instrumen Penelitian	26
I. Proses Pengembangan Instrumen	28
J. Uji Coba Instrumen	28
K. Teknik Pengolahan Data	30
 BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	33
1. Hasil Angket Kelompok Eksperimen	33
2. Hasil Angket Kelompok Kontrol	35
B. Pengolahan Data dan Analisis	38
1. Uji Normalitas	38
2. Uji Homogenitas	39
3. Analisis Inferensi	40
C. Diskusi Temuan	42