

ABSTRAK

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN PENALTI 10 METER DALAM OLAHRAGA FUTSAL

Pembimbing : 1. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.

2. Drs. Satriya

Candra Julyadi Nugraha*

***Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan Angkatan 2010.**

Saat ini futsal telah menjadi olahraga yang sedang digemari diseluruh dunia khususnya di Indonesia. Kemampuan melakukan tendangan dengan kuat dan akurat merupakan faktor keberhasilan seorang pemain dalam mencetak gol karena tendangan yang kuat dan akurat dipengaruhi oleh panjang tungkai dan fleksibilitas sendi panggul seseorang. Penelitian ini diadakan di SMAN 18 Bandung dan bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi panjang tungkai, fleksibilitas sendi panggul, dan keduanya secara bersama-sama terhadap hasil tendangan penalti 10 meter dalam olahraga futsal. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain ekstrakurikuler futsal di SMAN 18 sebanyak 20 orang dan sampel 16 orang. Teknik penentuan sampel menggunakan *purposive sampling* karena sampel yang diteliti hanya pemain yang menjadi juara pociari sweat futsal *championship* 2013. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontribusi yang diberikan panjang tungkai terhadap hasil tendangan penalti sebesar 63.13%, fleksibilitas sendi panggul terhadap hasil tendangan penalti sebesar 63,58%%, sedangkan gabungan dari panjang tungkai dan fleksibilitas sendi panggul secara bersama-sama terhadap hasil tendangan penalti sebesar 79.07%, dan sisanya sebesar 20,93% adalah kontribusi yang diberikan oleh aspek lain terhadap hasil tendangan penalti yang tidak diteliti oleh penulis. Kesimpulan dari penelitian ini adalah panjang tungkai dan fleksibilitas sendi panggul memberikan kontribusi yang signifikan terhadap hasil tendangan penalti 10 meter dalam cabang olahraga futsal.

Candra Julyadi Nugraha, 2014

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASILTENDANGAN
PENALTI 10 METER DALAM OLAHRAGA FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

CONTRIBUTIONS AND FLEXIBILITY LIMB LENGTH HIP JOINTS ON THE RESULTS PENALTY KICK 10 METERS IN SPORTS FUTSAL

Supervisor: 1. Drs. Hadi H. Sartono, M.Pd.
2. Drs. satriya

Candra Nugraha Julyadi *

*** Force Coaching Education Department Student 2010.**

Nowadays the sport of futsal has been in vogue throughout the world, especially in Indonesia. The ability to kick with a powerful and accurate is a factor in the success of a player scoring as powerful and accurate kick influenced by leg length and flexibility of the hip joint of a person. This study was conducted at SMAN 18 Bandung and aims to determine the contribution of the long leg, hip joint flexibility, and both together the results of 10-meter penalty in the sport of futsal. The population in this study is the extracurricular futsal player in SMAN 18 samples of 20 people and 16 people. Sampling technique using purposive sampling because the sample studied only players who won Pocari Sweat futsal championship 2013. Results showed that contributions made to the results of limb length penalty of 63.13%, the flexibility of the hip joint on a penalty kick by 63.58% %, while the combination of limb length and flexibility of the hip joint together on a penalty kick by 79.07%, and the remaining 20.93% is the contribution made by other aspects of the results of a penalty kick that was not examined by the authors. The conclusion of this study is the length of the leg and hip joint flexibility contributed significantly to the 10-meter penalty kick in the sport of futsal.

Candra Julyadi Nugraha, 2014

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASILTENDANGAN PENALTI 10 METER DALAM OLAHRAGA FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu