

ABSTRAK

Tiara Yodistira NIM. 0904004. Skripsi : Pengaruh Pendekatan Pola Gerak Dominan Dalam Pembelajaran Bolavoli Terhadap Kepercayaan Diri siswa (Studi Eksperimen di SMPN 1 Jatisari). Skripsi ini dibimbing oleh Pembimbing I Prof. Dr. Beltasar Tarigan, MS., AIFO. Pembimbing II Carsiwan, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah pengaruh pendekatan pola gerak dominan dalam pembelajaran bolavoli terhadap kepercayaan diri siswa di SMPN 1 Jatisari. Metode yang digunakan adalah eksperimen. Desain penelitian *pretest-posttest control grup design*. Populasi adalah siswa SMPN 1 Jatisari kelas VII sejumlah 520 siswa, sedangkan sampel sebanyak 52 siswa yang diambil melalui teknik *simple random sampling*. Hasil pengujian data diperoleh 1,685 lebih besar dari 1,671 pada tingkat kepercayaan atau taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dengan dk $(n_1+n_2-2) = 50$. Kesimpulan bahwa pendekatan pola gerak dominan dalam pembelajaran bolavoli memberikan pengaruh terhadap kepercayaan diri siswa.

Kata kunci : Pendekatan pola gerak dominan, pembelajaran bolavoli, kepercayaan diri siswa

ABSTRACT

Tiara Yodistira NIM. 0904004. Essay : Effect Of Dominant Approach In Motion Patterns Of Learning Volleyball Against Student Confidence (Study Experimental in Class VII SMPN 1 Jatisari in SMPN 1 Jatisari). This essay is guided by Preceptor I Prof. Dr. Beltasar Tarigan, MS., AIFO. Preceptor II Carsiwan, M.Pd.

The purpose of this study was to determine whether the effect of the dominant approach to learning motion patterns volleyball on the confidence of students in SMPN 1 Jatisari. The method used was experimental. Design research group pretest-posttest control design. The population is a student of class VII SMPN1 Jatisari number of 520 students, while the sample of 52 students were taken through a simple random sampling technique. The results of the test data obtained $t_{hitung} > t_{tabel}$ 1.685 greater than 1.671 on the level of confidence or significance level $\alpha = 0.05$ with $df (n_1 + n_2 - 2) = 50$. Conclusion that the approach of learning movement patterns dominant in volleyball an impact on the confidence of students.

Keywords: movement patterns dominant approach, learning volleyball, student confidence