

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan, pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, penulis mengambil keputusan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah:

Gaya mengajar inklusi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran pencak silat seni paleredan yang terlihat dari penguasaan gerak paleredan pada pembelajaran pencak silat di SMA Negeri 4 Bandung

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi guru atau pengajar pencak silat bahwa gaya mengajar inklusi dapat digunakan dalam mengajar pembelajaran pencak silat paleredan.
2. Bagi seluruh guru pengajar mulok pencak silat, guru penjas, dan pembaca pada umumnya agar mencontohkan gaya mengajar inklusi dalam proses pembelajaran untuk menguasai gerak jurus paleredan pencak silat karena memberikan pengaruh yang signifikan.
3. Gaya inklusi tidak saja berlaku pada pembelajaran mulok pencak silat, tetapi disarankan juga pada guru pendidikan jasmani untuk menggunakan gaya mengajar tersebut dalam materi pembelajaran penjas.
4. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.