

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Gambetta, V. (1989). *The Athletics Congress's: Track And Field Coaching Manual, Second Edition*. The Athletics Congress of the USA.
- Giriwijoyo. (2007). *Ilmu Faal Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga*. Bandung: Buku Ajar FPOK UPI.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Imanudin I. (2008). *Modul Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung : UPI
- Nurhasan. dan Cholil, D.H. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: FPOK-UPI.
- Nurhasan, Hasanudin C.D, Hidayah N. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung: FPOK UPI
- Satriya dkk, 2007. *Metodologi Kepeleatihan Olahraga* Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, FPOK, UPI.
- Sidik, D.Z., Imanudin, I. dan Mujiyanto, S. (2010). *Dampak Penerapan Pelatihan Harness terhadap Peningkatan Kemampuan Anaerob dan Aerob*. Laporan Penelitian Penerapan IPTEK untuk Mendukung SKO, PPLP dan PPLM. Bandung: UPI.
- Sidik, D.Z. (2011). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)*. Bandung: FPOK-UPI
- Sugiyono. (2009). *Metode Penetitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sumpena, A. (2013). *Dampak Metode Latihan Harness dan Kapasitas Aerobik terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Anaerobik*. Bandung: UPI. Tesis.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: Mizan Media Utama.
- UPI. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI

### Website:

- Dewantoro, C. (2011). *Pengertian Futsal*. [Online]. Tersedia: <http://caturdewantoro.blogspot.com/2009/12/pengertian-futsal.html>

Yunita Sari, 2014

**DAMPAK PENERAPAN POLA PELATIHAN HARNESS MENGGUNAKAN METODE INTERVAL DAN REPETISI TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN SPEED**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Fikom UI (2008) Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Online]. Tersedia: [14 Februari 2013]
- No Name. (2013). [Online]. Tersedia: <http://www.trackandfield.com>
- Pollit, D.J. (2003). “*Sled Dragging for Hockey Training*”. National Strength and Conditioning Association, 25, (3), 7-16.
- Gonzalez J, Caceres A, Guerra I. (2011). “Resistive Training for Speed development”. *NCSA Performance Training Journal*. 10,(4).
- Sidik, D.Z. (2011). *Manfaat Pelatihan Harness: Manfaat pelatihan Harness dalam Meningkatkan Kemampuan Fisik Anaerob dan Aerob*. [Online]. Tersedia: <http://dizas424starperformance.blogspot.com/>
- Sidik, D.Z. (2011). *Manfaat Pelatihan Harness: Manfaat Pelatihan Harness dalam Meningkatkan Kemampuan Fisik Anaerob dan Aerob*. [Online]. Tersedia: <http://dizas424starperformance.blogspot.com/>
- Sidik, D.Z. (2012, 18 Januari). *Peningkatan Anaerob dan Aerob melalui Pelatihan Harness*. [Online]. Tersedia: <http://kupang.tribunnews.com/2012/01/18/peningkatan-anaerob-dan-aerob-melalui-pelatihan-harness>
- Sidik, D.Z. (2012, 19 Januari) *Manfaat Pelatihan Harness untuk Fisik*. [Online]. Tersedia: <http://kupang.tribunnews.com/2012/01/19/manfaat-pelatihan-harness-untuk-fisik.html>