

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010) *Prosedur penelitian (suatu pendekatan praktik)*. Edisi 14, Jakarta: Rineka Cipta
- Basiran., Komariyah, L., dan Ruhayati, Y. (2010) *Ilmu gizi olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Bompa, T.O. (1999) *Periodization training for sports*. Champaign: Human Kinetics.
- Giriwijoyo, H.Y.S dan Sidik, D.Z. (2012) *Ilmu faal olahraga (fisiologi olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Habibudin, T. (2009) *Ilmu faal I*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Harsono. (2001) *Latihan kondisi fisik*. Bandung: CV. Tambak Kusuma.
- Harsono (1988) *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Bandung: CV. Tambak Kusuma.
- Istiany, A. dan Ruslianty (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Jauhari, A. (2013) *Dasar-dasar ilmu gizi*. Yogyakarta: Dua Satria Offset.
- Kartasapoetra, G., Marsetyo., dan Med. (2012) *Ilmu gizi (korelasi gizi, kesehatan dan produktivitas kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Makmun, A.S. (2005) *Psikologi kependidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.

- Matjan, B.N. (2010) *Ilmu kesehatan olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, H. dan Cholil, D.H (2007) *Tes dan pengukuran olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, H., Cholil, D.H, dan Hidayah, N. (2008) *Mata kuliah statistika*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sudjana, N. dan Ibrahim. (2010) *Penelitian dan penilaian pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sugiyono. (2012) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r & d*. Bandung: Alfabeta
- Suherman, A. (2009) *Revitalisasi pengajaran dalam pendidikan jasmani*. Bandung: CV. Bintang Warliartika.
- Gudang Tabel. (2013) *Tabel kalori makanan*. [Online]. Tersedia di: <http://rumushitung.com/2013/03/10/tabel-kalori-makanan/> [Diakses 06 Maret 2014].
- Haryanto, I. *Dasar berlatih pada ketinggian, keadaan hipoksia*. [Online]. Tersedia di: <Http://ojs.lib.unair.ac.id/inde.php/mkai/article/view/657> [Diakses pada 06 Maret 2014].
- Kowalski *PAQ-Children*. [Online]. Tersedia di: <http://www.performwell.org/index.php/> [Diakses pada 13 Maret 2014].
- Liliskurniasih. (2011) *Karakteristik perkembangan anak SMP*. [Online]. Tersedia di: <http://informasismpn9cimahi.wordpress.com/2011/05/13/karakteristik-perkembangan-anak-smp/> [Diakses pada 06 Maret 2014].

- Pratiwi, A. (2013) *Peran aktivitas fisik dan manfaat aktivitas fisik*. [Online]. Tersedia di: <http://arnipratiwi90.blogspot.com/2013/01/manfaat-aktivitas-fisik.html>. [Diakses 06 Maret 2014].
- Popit (2011) *Pengaruh ketinggian tempat terhadap variasi iklim di permukaan bumi*. [Online]. Tersedia di: <http://perilaut.blogspot.com/2011/10/prngaruh-ketinggian-tempat-terhadap.html> [Diakses pada 13 Maret 2014].
- Rizqia, B.I. (2012) *Informasi aktivitas fisik pada remaja sehat*. [Online]. Tersedia di: <http://akubaiq.blogspot.com/2012/05/informasi-aktivitas-fisik-pada-remaja.html> [Diakses 06 Maret 2014].
- Wikipedia. (2013) *Sekolah menengah pertama*. [Online]. Tersedia di: [http://id.wikipedia.org/wiki/Sekolah\\_menengah\\_pertama](http://id.wikipedia.org/wiki/Sekolah_menengah_pertama) [Diakses pada 06 Maret 2014].
- Wikipedia. (2013) *Hemoglobin essiklopedia bebas*. [Online]. Tersedia di: <http://ms.wikipedia.org/wiki/Hemoglobin> [Diakses pada 06 Maret 2014].
- <http://www.nutrisurvey.de/>. [Didownload 13 Maret 2014 08:04]
- [www.repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20765/1/Apendix.pdf](http://www.repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20765/1/Apendix.pdf). [Diakses pada 13 Maret 2014].