

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasar hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis mengenai perbedaan hasil tendangan shooting antara pemain dengan tungkai panjang dan tungkai pendek dalam permainan sepak bola di klub PS UPI, dapat penulis simpulkan beberapa poin penting sebagai berikut:

1. Ada perbedaan akurasi bola hasil tendangan shooting antara pemain dengan tungkai panjang dan tungkai pendek dalam permainan sepak bola di klub PS UPI. Dengan hasil kelompok sampel yang memiliki tungkai panjang lebih baik dibandingkan dengan kelompok sampel tungkai pendek.
2. Tidak ada perbedaan kecepatan bola menempuh jarak hasil tendangan shooting antara pemain dengan tungkai panjang dan tungkai pendek dalam permainan sepak bola di klub PS UPI.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini ada beberapa saran yang menurut penulis perlu sampaikan. Adapun saran dari penulis yaitu:

1. Untuk para pemain sepak bola, agar mampu memaksimalkan skill shooting dan berlatih lebih giat lagi karena dalam olahraga sepak bola salah satu cara untuk menciptakan gol adalah dengan tendangan shooting.
2. Untuk para pelatih sepak bola, harus lebih mengetahui karakteristik tendangan para pemainnya dan melakukan latihan khusus shooting agar para pemain memiliki kualitas tendangan yang baik.
3. Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai hasil tendangan shooting ini, agar kedepannya setiap pemain dan pelatih sepak bola lebih mengetahui bagaimana cara memiliki kualitas tendangan yang baik sehingga para pemain sepak bola diindonesia dapat memiliki tendangan yang baik pula.