

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Identifikasi Masalah Penelitian | 5 |
| C. Rumusan Masalah Penelitian | 6 |
| D. Tujuan Penelitian | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| F. Struktur Organisasi Skripsi | 7 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN | |
| A. Kajian Pustaka | 9 |
| 1. Definisi Permainan Sepak Bola | 9 |
| 2. Teknik Dasar Sepak Bola | 10 |
| 3. Tungkai | 11 |
| 4. Definisi Panjang Tungkai | 17 |
| 5. Definisi Menendang (<i>Shooting</i>) Dalam Sepak Bola | 18 |
| 6. Menendang Bola (<i>Shooting</i>) Berdasarkan Pola Gerak (Biomekanika) | 21 |
| 7. Faktor-faktor Yang Menentukan Hasil Tendangan | 26 |

Siddik Darussalam, 2014

Perbedaan Hasil Tendangan Shooting Antara Pemain dengan Tungkai Panjang dan Tungkai Pendek dalam Permainan Sepak Bola

| | |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| B. Kerangka Pemikiran | 28 |
| C. Hipotesis Penelitian | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Lokasi dan Sampel Penelitian | 30 |
| B. Desain Penelitian | 30 |
| C. Metode Penelitian | 30 |
| D. Definisi Operasional..... | 31 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 32 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 37 |
| G. Analisis Data | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 39 |
| 1. Data Hasil Test Pengukuran Panjang Tungkai | 39 |
| 2. Data Hasil Test Akurasi Bola | 40 |
| 3. Data Hasil Test Kecepatan Bola Menmpuh Jarak | 41 |
| B. Pembahasan Data | 42 |
| 1. Uji Normalitas Akurasi Bola | 42 |
| 2. Uji Homogenitas Akurasi Bola | 43 |
| 3. Uji Normalitas Kecepatan Bola Menempuh Jarak | 43 |
| 4. Uji Homogenitas Kecepatan Bola Menempuh Jarak | 44 |
| 5. Uji Hipotesis | 44 |
| C. Diskusi Temuan | 46 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 52 |
| B. Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| LAMPIRAN | 56 |