

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh metode keseluruhan yang signifikan terhadap hasil pembelajaran lompat jauh kelas VII di SMP Negeri 1 Warungkondang.
2. Terdapat pengaruh metode bagian yang signifikan terhadap hasil belajar lompat jauh kelas VII di SMP Negeri 1 Warungkondang.
3. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode keseluruhan dan metode bagian terhadap hasil belajar lompat jauh kelas VII di SMP Negeri 1 Warungkondang.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Metode keseluruhan dan metode bagian dapat dijadikan pilihan dalam berinovasi yang tepat untuk penyelenggara pendidikan di sekolah guna meningkatkan hasil belajar pendidikan jasmani, khususnya hasil pembelajaran lompat jauh.
2. Melalui metode keseluruhan dan metode bagian siswa akan lebih efektif dalam memahami materi yang diorientasikan oleh pengajar, dengan demikian secara langsung akan mampu meningkatkan hasil belajar siswa.
3. Mengingat masih kurangnya penelitian yang dilakukan terkait metode-metode pembelajaran, sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk dapat lebih meningkatkan hasil pembelajaran sesuai tujuan pendidikan jasmani.
4. Bagi rekan penyelenggara pendidikan khususnya program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang akan mengadakan

penelitian tentang model-metode pembelajaran dan pembelajaran lompat jauh, penulis menganjurkan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan, agar hasilnya lebih maksimal demi kemajuan mutu ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan di Indonesia.