

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Attachment Style yang paling dominan di SMA Pasundan 1 yaitu *Type B securely attached infant* yaitu kelekatan aman. Hal ini menunjukkan bahwa siswa/i SMA Pasundan 1 Bandung mayoritas memiliki hubungan yang lekat dengan orangtuanya artinya sebagian besar siswa/i SMA Pasundan 1 Bandung memiliki ikatan emosional, yang tinggi dengan orangtuanya dan juga memiliki perasaan dekat dengan orangtua.
2. Perilaku Seksual yang dimiliki siswa/i SMA Pasundan 1 Bandung adalah rendah. Hal ini menunjukkan bahwa para siswa/i SMA Pasundan 1 Bandung sebagian besar tidak melakukan perilaku – perilaku seksual seperti berfantasi seksual, masturbasi, berpegangan dan berpelukan, berciuman, necking, petting, meraba dan intercourse. Sebagian kecil dari siswa/i SMA Pasundan 1 Bandung pernah melakukan perilaku seksual, terutama pada perilaku berfantasi, berpegangan dan berpelukan.
3. Hubungan antara tiap kategori *attachment style* dengan perilaku seksual adalah sebagai berikut:
 - a. Terdapat hubungan yang positif dan lemah antara *attachment style Type A* dengan salah satu sub dimensi perilaku seksual pada siswa/i di SMA Pasundan 1 Bandung yaitu *intercourse*.

- b. Terdapat hubungan yang positif dan lemah antara *attachment style Type B* dengan sub dimensi perilaku seksual yaitu *petting* pada siswa/i di SMA Pasundan Bandung.
- c. Terdapat dua hubungan positif tertinggi namun masih dalam kategori rendah antara *Type C* terhadap perilaku seksual yaitu Masturbasi dan *Petting*.
- d. Hampir setiap hubungan antara *attachment style Type D* terhadap setiap subdimensi perilaku seksual adalah signifikan. Hanya masturbasi dan berpegangan tangan dan berpelukan yang tidak signifikan.

B. Rekomendasi

Dengan memperhatikan hasil yang diperoleh dari penelitian, berikut ini disampaikan beberapa rekomendasi yang dapat peneliti berikan, yaitu:

1. Bagi Pihak Sekolah

- Guru BK

Hendaknya guru BK di SMA Pasundan 1 Bandung dapat memberikan edukasi pada siswa/i mengenai pentingnya hubungan kelekatan dengan orangtua dan informasi tentang perilaku seksual. Sehingga siswa/i SMA Pasundan 1 Bandung dapat memberikan pendidikan seks yang layak agar siswa/i mencari melalui media lain yang seperti kita ketahui media di Indonesia sudah terlalu banyak memberikan informasi yang kurang pantas untuk disampaikan pada publik terutama pada remaja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai perilaku seksual akan tetapi dengan faktor-faktor lain untuk lebih digali

sehingga dapat diketahui seberapa jauh faktor-faktor lain seperti pola asuh orangtua, *attachment style* dengan orangtua, pergaulan bebas, pergaulan teman sebaya dan media yang dapat lebih mempengaruhi terhadap aspek perilaku seksual.