

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data melalui proses pengolahan berdasarkan prosedur statistika, dan seperti yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka penulis dapat menarik kesimpulan dari hasil penelitian tersebut. Hal ini didasarkan pada beberapa fakta dan data yang ada yang penulis peroleh dilapangan. Adapun kesimpulannya adalah: “Kebugaran jasmani dan motivasi belajar sekolah alam lebih baik dari pada siswa sekolah reguler”.

Berdasarkan hipotesis yang di ajukan dapat di simpulkan bahawa:

1. Kebugaran jasmani siwa sekolah alam lebih baik daripada siswa sekolah regular.
2. Motivasi belajar siwa sekolah alam lebih baik daripada siswa sekolah regular.
3. Kebugaran jasmani dan motivasi belajar siswa sekolah alam lebih baik dibandingkan dengan siswa sekolah regular.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Sekolah alam dengan gaya dan metode pembelajaran yang lebih menekankan pada *active learning* gerak anak bisa mendapatkan hasil yang positif bagi Perkembangan Jasmani dan Motivasi Belajar serta yang lainnya, maka peneliti menyarankan agar metode sekolah alam bisa dijadikan masukan dan referensi bagi pendidikan Indonesia.
2. Sekolah alam cocok untuk daerah di perkotaan dengan desain menggunakan lapangan terbuka yang masih asri untuk sekolahnya, agar tercapai visi dan misi dari sekolah tersebut, namun tidak menutup kemungkinan untuk mendirikan didaerah pedesaan dengan menekankan pada proses pembelajarannya.

3. Meskipun banyak kelebihan sekolah alam juga mempunyai banyak kekurangan disisi lainya, begitu juga dengan sekolah regular, dan bagi para pakar pendidikan yang akan meneliti lebih lanjut disarankan meneliti bagian lain yang belum diteliti agar semakin banyak informasi yang diberikan kepada pembaca. Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis sampaikan terimakasih.