

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar belakang Penelitian.....	1
B Identifikasi Masalah.....	7
C Perumusan Masalah.....	8
D Tujuan Penelitian.....	8
E Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Proses Penerapan Kurikulum Pembelajaran di Sekolah Alam.....	10
2. Pendekatan belajar Dalam Berbasis Alam.....	12
C. Hakikat Kebugaran Jasmani.....	17
1. Anatomical Fitness.....	18
2. Physiological Fitness.....	18
3. Psychological Fitness.....	19

Dicky Oktora Mudzakir, 2014

Perbandingan Kebugaran Jasmani Dan Motivasi Belajar Siswa Sekolah Alam Dan Siswa Sekolah Reguler

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Komponen Komponen Kebugaran Jasmani.....	20
5. Manfaat Kebugaran Jasmani.....	23
6. Fungsi Kebugaran Jasmani.....	24
7. Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	25
8. Pentingnya Aktivitas Fisik.....	28
9. Aktivitas Fisik dan Prestasi Akademik.....	30
D. Hakikat Motivasi Belajar.....	31
1. Pengertian Motivasi Belajar.....	31
2. Peran Motivasi Dalam Penguatan Motivasi Belajar.....	33
F. Kerangka Berfikir.....	40
G. Hipotesis.....	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian dan Desain Penelitian.....	47
1. Metode Penelitian.....	47
2. desain Penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel.....	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel.....	49
3. Karakteristik Sampel.....	50
C. Definisi Operasional.....	51
D. Instrumen Penelitian.....	52
2. Instrumen Tes Kebugaran Jasmani.....	52
3. Instrumen Tes Motivasi Belajar.....	56
E. Prosedur Penelitian.....	61
F. Teknik Pengumpulan Data.....	62
G. Teknik Analisis Data.....	63

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Dicky Oktora Mudzakir, 2014

Perbandingan Kebugaran Jasmani Dan Motivasi Belajar Siswa Sekolah Alam Dan Siswa Sekolah Reguler

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan Hasil dan Analisis Data.....	66
1. Uji Normalitas.....	66
2. Uji Homogenitas.....	68
3. Analisis Inferensi (Statistik Parametrik)	69
C. Diskusi Penemuan.....	71
BAB V Kesimpulan dan Saran	
A Kesimpulan.....	76
B Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Karakteristik Sekolah Alam Dan Sekolah Reguler.....	16
3.1	Populasi dan Sampel Siswa Sekolah Alam dan Sekolah Reguler.....	50
3.2	Kisi-Kisi Angket Motivasi.....	57
3.3	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	60
3.4	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	61
4.1	Data Hasil Tes penelitian Sekolah Alam.....	65
4.2	Data Hasil Tes penelitian Sekolah guler.....	66
4.3	Hasil uji normalitas kebugaran siswa sekolah alam.....	67
4.4	Hasil Uji Normalitas Data Motivasi.....	67
4.5	Hasil Uji Homogenitas data Kebugaran Jasmani.....	68
4.6	Hasil Uji Homogenitas data Motivasi Belajar.....	68
4.7	Hasil Uji Hipotesis Kebugaran.....	69
4.8	Hasil Uji Hipotesis Motivasi.....	70
4.9	Hasil Uji hipotesis kebugaran jasmani dan motivasi belajar.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Derajat Sehat	20
2.2	Hierarki Kebutuhan Maslow	38
3.1	Desain Penelitian	47
3.2	Prosedur Penelitian	48
3.3	Lari 30 meter	53
3.4	<i>Pull Up</i>	53
3.5	Baring Duduk (<i>Sit Up</i>)	54
3.6	<i>Vertical Jump</i>	55
3.7	Lari sedang 600 meter	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1.	Uji Normalitas dan Homogenitas Kebugaran Jasmani.....	82
2.	Uji Normalitas dan Homogenitas Motivasi Belajar	83
3.	Uji Independen Sampel Test (T-Score) Kebugaran Jasmani.....	84
4.	Uji independen sampel Test (T-Score) Motivasi Belajar.....	85
5.	Uji T-tes (Uji T) Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar.....	86
6.	Validitas Instrument Angket Motivasi Belajar	87
7.	Hasil Tes Kebugaran Jasmani Sekolah Alam	93
8.	Hasil Tes Kebugaran Jasmani Sekolah Reguler	94
9.	Hasil Tes Butir Item Motivasi Belajar Sekolah Alam.....	95
10.	Hasil Tes Butir Item Motivasi Belajar Sekolah Reguler.....	96
11.	Instrumen Angket Motivasi Belajar.....	97
12.	Instrumen Tes Kebugaran Jasmani.....	99
13.	Dokumentasi Penelitian.....	101
14.	Kisi-kisi Angket Motivasi Belajar.....	103
15.	Riwayat Hidup.....	105
16.	Surat Ijin Penelitian.....	106