

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (1989). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: P2LPTK.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Dintiman, George, (1998). *Sport Speed*. New York, Leisure Press.
- Giriwijoyo, Santosa, (2007). *Ilmu Faal Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga, edisi 7*. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI.
- Giriwijoyo, Sidik, (2010). *Ilmu Faal Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan untuk Prestasi*. Bandung: Buku Ajar FPOK UPI.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Bandung : Tambak Kusuma CV.
- Narbuko dan Achmad. (2009). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nurhasan. dan Cholil, D.H. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: FPOK-UPI.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Satriya dkk, (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung : Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FPOK, UPI.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Tabata at al. (1996, hlm 1327-1330). *Medicine & Science in sports & Exercise, Volume 28 (10), October*.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: Mizan Media Utama.
- Zafar Sidik, Dikdik. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)*. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI.

Dikdik Fuad Asidik, 2015

Dampak penerapan pelatihan tabata terhadap peningkatan kemampuan daya tahan kecepatan (speed endurance)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UPI. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI.

Website:

Fazriyati at al. (2013, <http://health.kompas.com/read/2013/10/01/1645357/tingkatan.metabolisme.dengan.latihan.tabata.>)

<https://www.google.com>

https://www.google.com/#q=related:file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._KEPELATIHAN/194607181985111BASTINUS_N_MATJAN/BAHAN_AJAR_UTAMA/BAHAN_AJAR_4.pdf+recovery+asam+laktat+dengan+jogging

Rich at al. (2013, <http://www.tabatatraining.com/benefits-of-tabatatraining.>)

Sidik, D.Z. (2011). *Manfaat Pelatihan Harness: Manfaat pelatihan Harness dalam Meningkatkan Kemampuan Fisik Anaerob dan Aerob*. [Online]. Tersedia: <http://dizas424starperformance.blogspot.com/>

2009:<http://www.tabataprotoocol.com/>

No Name. (2013). [Online]. Tersedia: <http://www.trackandfield.com.>

Dikdik Fuad Asidik, 2015

Dampak penerapan pelatihan tabata terhadap peningkatan kemampuan daya tahan kecepatan (speed endurance)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu