

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	6
A. Kajian Pustaka .....	6
1. Konsep Pencak Silat .....	6
2. Aspek-aspek Pencak Silat.....	7
3. Jurus Tunggal .....	11
4. Perlengkapan Bertanding.....	13
5. Tahapan Pertandingan Tunggal .....	14
6. Tatacara Pertandingan .....	15
7. Ketentuan Bertanding .....	16
8. Penentuan Dan Ketentuan Pemenang.....	16
9. Rangkaian Jurus Tunggal .....	17
10. Pengertian Media .....	17

Zulfikar Ali Ridho, 2014

*Pengaruh Penggunaan Media Visual Gerak Pada Pelatihan Jurus Nomor Tunggal Pencak Silat  
(Studi Eksperimen Pada Smk Al Khoeriyah)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

11. Media Berbasis Visual.....	43
12. Media Video .....	43
13. Keuntungan Video.....	44
14. Keterbatasan Vodeo.....	44
15. Manfaat Media.....	45
B. Kerangka Pemikiran .....	45
C. Hipotesis .....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	47
1. Lokasi .....	47
2. Populasi .....	48
3. Sampel .....	48
B. Desain Penelitian .....	49
C. Metode Penelitian .....	51
D. Definisi Operasional .....	52
E. Instrumen Penelitian .....	53
F. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....	58
A. Hasil Pengolahan Data.....	58
B. Analisis dan Pengolahan Data .....	62
C. Diskusi Penemuan .....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Zulfikar Ali Ridho, 2014  
*Pengaruh Penggunaan Media Visual Gerak Pada Pelatihan Jurus Nomor Tunggal Pencak Silat  
(Studi Eksperimen Pada Smk Al Khoeriyah)*  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)