

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini, diantaranya yaitu :

1. Pola kelekatan yang dominan dipersepsikan oleh responden yang diasuh oleh orangtua tunggal di kota Bandung adalah pola kelekatan cemas melawan (*anxious-resistant attachment*). Kemudian, pola kelekatan aman (*secure attachment*) merupakan pola kelekatan kedua yang paling banyak dipersepsikan oleh responden dalam penelitian ini.
2. Konsep diri (*self concept*) remaja yang diasuh oleh orangtua tunggal di kota Bandung dominan memiliki konsep diri yang rendah.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi terhadap pola kelekatan orangtua tunggal dengan konsep diri remaja di kota Bandung.

#### B. Saran

Saran dari penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Orangtua
  - a. Bagi ayah, meskipun ia mengasuh anaknya sendiri dan juga harus bekerja mencari nafkah, diharapkan terus menjalin komunikasi yang baik dengan anak-anak mereka, memberikan perhatian serta terus memantau tumbuh kembang anaknya meskipun anaknya telah beranjak remaja karena pola kelekatan antara orangtua dan anak akan sangat penting dalam segala rentang usia.
  - b. Bagi ibu, diharapkan dapat terus menjalin pola kelekatan yang positif dengan anak-anaknya, karena pola kelekatan sangatlah penting diberikan di semua rentang usia kehidupan anak. Selanjutnya, perhatian serta kasih sayang harus terus diberikan kepada anaknya sehingga selalu tercipta hubungan yang harmonis.

## 2. Bagi Anak dengan Orangtua Tunggal

Diharapkan selalu menjalin komunikasi dengan orang-orang terdekat seperti orangtua, keluarga ataupun teman-teman agar tetap tercipta hubungan yang baik dan harmonis dengan lingkungan sekitarnya.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Jika ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama dengan penelitian ini, maka diharapkan lebih melakukan pendekatan personal terlebih dahulu dengan responden, karena tema dari penelitian ini sendiri cukup sensitif sehingga terkadang responden menolak untuk mengisi kuesioner penelitiannya.
- b. Melakukan penelitian dengan variabel lain yang sekiranya masih berhubungan dengan remaja yang diasuh oleh orangtua tunggal (*single parent*).
- c. Memperhatikan setiap kekurangan dalam penelitian ini serta memperbaikinya pada penelitian selanjutnya.