

**KONTRIBUSI KOORDINASI MATA-KAKI DAN KESEIMBANGAN
TERHADAP KETEPATAN TENDANGAN PADA
CABANG OLAHRAGA FUTSAL
(Studi Deskriptif Pada Pemain UKM Futsal UPI Putra)
ABSTRAK**

**Pembimbing : 1. Drs. Dudung Hasanudin Ch.
2. Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.**

**Akbaryansah M.
1005929**

Kemampuan fisik bagi seorang pemain merupakan syarat penting untuk menampilkan teknik dasar yang baik. Selain kondisi fisik terdapat beberapa hal penting untuk menunjang agar seseorang dapat melakukan teknik dasar dengan baik dalam hal ini mengenai teknik dasar tendangan ke gawang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap ketepatan tendangan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah anggota UKM Futsal UPI Putra Bandung. Sampel yang dipilih adalah 15 orang yang dipilih dengan metode pemilihan *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah tes koordinasi mata-kaki, tes keseimbangan dinamis (*Johnson Modification of the Bass Test of Dynamic*), dan tes ketepatan tendangan. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan; a. Terdapat kontribusi yang positif antara koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan tendangan pada cabang olahraga futsal sebesar 58,82%, b. Terdapat kontribusi yang positif antara keseimbangan terhadap ketepatan tendangan pada cabang olahraga futsal sebesar 40,7%, c. Terdapat kontribusi yang positif antara koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap ketepatan tendangan pada cabang olahraga futsal 82,6%. Gambaran secara umum dapat dikatakan bahwa kontribusi antara koordinasi mata dan kaki serta keseimbangan terhadap ketepatan tendangan pada cabang olahraga futsal adalah 82,6%.

Kata Kunci : Kontribusi, Koordinasi Mata-kaki, Keseimbangan, Ketepatan Tendangan.

EYE-FOOT COORDINATION OF CONTRIBUTIONS AND THE BALANCE OF THE PRECISION KICKS IN FUTSAL SPORT

AKBARIYANSAH MULYANA¹, DRS. DUDUNG HASANUDIN CH.², DRS.
DADAN MULYANA³, M.PD

ABSTRACT

Physical abilities for a player is a key requirement for showing a good basic technique. In addition to the physical condition there are some important things to support so that someone can do the basic techniques properly in this case regarding basic technique to goal. The purpose of this research is to identify the contributions of eye-foot coordination and balance against the accuracy of the kick. The research method used is descriptive method. The population of this research is a member of the SME Futsal UPI Bandung. The selected sample was selected with the method of election of the purposive sampling. This research is a test instrument for coordinating eye-leg dynamic balance test, (Johnson Modification of the Dynamic Test of Bass), and test the accuracy of the kick. Based on the results of data analysis and discussion of the results obtained, it can be inferred; a. There is a positive contribution to eye-foot coordination between the precision kicks on the sport of futsal 58,82%, b there is a positive contribution. between the balance of the precision kicks on the sport of futsal 40,7%, c. There is a positive contribution to eye-foot coordination between and balance against the precision kicks on futsal sport 82.6%. Description in general it can be said that the contribution of the coordination between the eyes and feet as well as a balance against the precision kicks on futsal sport was 82.6%.

Keyword: Contribution, Foot-Eye Coordination, Balance, Accuracy Of The Kick.

Akbaryansah Mulyana, 2014

Kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap ketepatan tendangan pada Cabang olahraga futsal

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu