

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak kulit manggis bagian dalam memiliki aktivitas antioksidan paling besar sebesar 98,01%.
2. Produk minuman sari kacang merah yang memiliki aktivitas antioksidan optimal yaitu produk P3 dengan penambahan ekstrak kulit manggis sebanyak 10%.
3. Aktivitas antioksidan minuman sari kacang merah terfortifikasi ekstrak kulit manggis mengalami penurunan seiring dengan bertambahnya waktu penyimpanan.
4. Tingkat kesukaan panelis terhadap produk berdasarkan warna yaitu pada penambahan ekstrak kulit manggis sebanyak 1% (P1), sedangkan tingkat kesukaan terhadap aroma dan rasa yaitu pada penambahan ekstrak kulit manggis sebanyak 10% (P3).

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kandungan antosianin yang terdapat dalam produk.
2. Perlu dilakukan penelitian terhadap umur simpan produk secara mikrobiologi agar diperoleh data umur simpan yang lebih akurat.