

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

Pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar tenis lapangan, karena hasil dari pendekatan bermain menunjukkan peningkatan hasil belajar tenis lapangan. Hasil belajar yang diperoleh siswa meliputi aspek afektif, kognitif dan psikomotorik. Selain itu, dengan menggunakan pendekatan bermain pada proses pembelajaran tenis lapangan dapat membantu siswa mempelajari tenis lapangan dalam bentuk permainan dan membuat siswa tertarik untuk mengikuti pembelajaran yang menyenangkan.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan yang diperoleh yang telah dirumuskan baik berupa hasil penelitian, pembahasan hasilnya, maupun kesimpulan, maka ditarik beberapa saran sebagai berikut :

1. Pendekatan bermain dapat menjadi pilihan yang tepat dalam pembelajaran tenis lapangan, karena mempermudah siswa dalam mempelajari materi tenis lapangan melalui bentuk permainan.
2. Bagi guru pendidikan jasmani sebaiknya menerapkan berbagai pendekatan belajar dalam bentuk permainan agar siswa tidak merasa bosan dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Bagi rekan-rekan mahasiswa PJKR, pendekatan bermain dapat memberikan gambaran agar lebih kreatif dalam membuat permainan pada pembelajaran penjas.

4. Bagi lembaga diharapkan penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan memberikan manfaat bagi semua.