

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisis data serta pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Permainan tradisional memberikan pengaruh terhadap perkembangan keterampilan sosial siswa.
2. Permainan tradisional tidak memberikan pengaruh terhadap kelincahan siswa.

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Memvariasikan permainan dalam pembelajaran penjas sangat baik dilakukan mengingat siswa akan jenuh dengan permainan yang monoton dan tidak bervariasi.
2. Agar lebih memperhatikan permainan yang mengarah pada kelincahan dan unsur-unsur pengujian atau pengukuran variabel penelitian yang lebih sesuai dengan tingkatan responden yang menjadi subjek penelitian
3. Dengan permainan tradisional sebagai perlakuan yang diberikan dalam pembelajaran penjas maka permainan tradisional dapat berpengaruh terhadap perkembangan sosial siswa dan kelincahan siswa penerapan ini dapat diaplikasikan oleh setiap guru apabila ingin melihat peningkatan keterampilan sosial siswa dan kelincahan siswa selain itu sebagai inovasi dalam pembelajaran penjas agar siswa dapat sangat berantusias dalam mengikuti pembelajaran penjas
4. Permainan tradisional dan perkembangan sosial dirasa saling berkaitan satu sama lain dan cocok untuk diberikan ketika proses pembelajaran pendidikan jasmani, karena dalam pelaksanaannya permainan

tradisional memberikan dampak positif bagi gerak dasar dan kelincahan anak dan terdapat interaksi sosial dalam pelaksanaan permainan tradisional yang dibutuhkan untuk kelangsungan hidupnya dimasa yang akan datang