

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian Perbedaan Pendidikan Pola hidup sehat anak usia sekolah Desa Adat Cireundeu dan Desa Cipageran. disusun berdasarkan tujuan penelitian, hasil pengolahan data dan pembahasan, dapat dikemukakan sebagai berikut:

1. Perbedaan Pola Hidup Sehat Anak Usia Sekolah Desa Adat Cireundeu Dan Desa Cipageran

Dalam hasil penelitian ini melihat ternyata terdapat perbedaan antara Desa Adat dan Desa Cipageran. Hal yang paling mencolok dari perbedaan tersebut adalah dari pola hidup sehat dan kesadaran dalam memanfaatkan pelayanan masyarakat yang sudah disediakan oleh pemerintah. Selebihnya orang tua kedua desa tersebut hampir sama dalam mendidik pola hidup sehat pada anaknya, itu terlihat dari jawaban kuisisioner anak bahwa orangtuanya memberikan contoh dan mengajarkan pola hidup sehat. Sekolah pun memberikan penguatan dalam memberikan informasi mengenai kesehatan kepada anak-anak tersebut meskipun tidak sebesar apa yang diterapkan oleh orang tua dirumah dari sejak dini. Masyarakat pun hanya mendukung dan mendidik dengan memberikan aturan-aturan yang tertulis dan tidak tertulis agar anak-anak tersebut dapat tumbuh sesuai harapan dari masyarakat tempat anak tersebut tinggal.

2. Lingkungan dan adat mempengaruhi pendidikan pola hidup sehat

Hal ini merupakan salah satu pembentuk karakter seseorang, aturan yang ditetapkan sesuai kesepakatan dari anggota masyarakat yang kemudian membentuk komunitas-komunitas yang memiliki aturan tersendiri lalu dipegang teguh hingga turun temurun. Namun seiring berjalannya waktu komunitas adat di Cireundeu memperbolehkan anggota masyarakatnya untuk memilih untuk mengikuti aturan adat atau tidak dengan persyaratan yang telah disepakati. Sehingga adat yang mengikat tidak mengikat di semua aspek hanya di pola makan

yang berbeda. Sehingga lingkungan dan adat mempengaruhi pola hidup sehat masyarakatnya hanya tidak terlalu mencolok.

B. Saran

Saran disusun berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Saran penelitian ditujukan kepada:

1. Orang tua dan anak

Kesadaran orang tua mengenai pentingnya pendidikan pola hidup sehat yang baik untuk kesehatan anak dan menjadi bekal untuk sang anak dalam menjalani kehidupan di masa yang akan datang

2. Guru Pendidikan kesehatan

Untuk lebih giat menyerukan perilaku-perilaku yang positif untuk membiasakan diri dalam pola hidup sehat. Juga mengajak orang tua untuk berinteraksi dan saling berbagi informasi mengenai pendidikan kesehatan sehingga keduanya mengetahui apa yang harus dilakukan dalam mendidik pola hidup sehat.

3. Kader PKK/Kader kesehatan

Agar dapat merangkul komunitas-komunitas adat untuk tetap menjalankan dan mendapatkan hak dari pelayanan masyarakat yang statusnya adalah sama. Sebenarnya komunitas adat tersebut sangat terbuka untuk menerima informasi dari Kader sebagai penghubung masyarakat dan program-program dari pemerintah atau instansi terkait.

4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih dalam mengenai pendidikan pola hidup sehat lainnya.