

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Setelah melalui prosedur penelitian yang telah ditentukan, dapat ditarik beberapa kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh permainan olahraga tradisional terhadap jumlah waktu aktif belajar siswa.
2. Tidak terdapat pengaruh permainan olahraga tradisional terhadap kebugaran jasmani siswa.
3. Terdapat pengaruh permainan olahraga tradisional terhadap kemampuan berpikir kritis siswa.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang peneliti lakukan bahwa permainan olahraga tradisional berpengaruh terhadap jumlah waktu aktif belajar dan kemampuan berpikir kritis siswa kelas XI di SMKN 4 Kota Serang, tetapi permainan tradisional tidak berpengaruh terhadap kebugaran jasmani siswa kelas XI SMKN 4 Kota Serang.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran setelah melaksanakan serangkaian penelitian. Penulis berharap agar beberapa saran berikut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan jasmani. Adapun beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran yaitu hasil penelitian ini memberikan alternatif pemilihan materi dalam melaksanakan proses belajar mengajar, karena berdasarkan hasil penelitian

Andri Apriadi Setia Putra, 2014

pengaruh permainan olahraga tradisional terhadap jumlah waktu aktif belajar, kebugaran jasmani dan kemampuan berpikir kritis siswa kelas xismkn 4 kota serang
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

yang telah dilakukan permainan olahraga tradisional memberikan pengaruh terhadap jumlah waktu aktif belajar dan kemampuan berpikir kritis siswa.

Andri Apriadi Setia Putra, 2014

pengaruh permainan olahraga tradisional terhadap jumlah waktu aktif belajar,kebugaran jasmani dan kemampuan berpikir kritis siswa kelas xismkn 4 kota serang
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu