

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E..... Manfaat Penelitian.....	8
F..... Batasan Penelitian	8
G. Struktur Organisasi Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A..... Hakikat Fleksibilitas	10
1. ... Definisi Fleksibilitas	10
2. ... Metode Latihan Fleksibilitas	12
B. Hakikat Kecepatan	15
1. ... Definisi Kecepatan	15
2. ... Bentuk Latihan Kecepatan	17
3. ... Metode Latihan Kecepatan.....	19
C. Hakikat Indeks Masa Tubuh	21
D..... Hakikat Kelincahan	24

1. ... Definisi Kelincahan.....	24
2. ... Bentuk Latihan Kelincahan.....	26
E. Hakikat Permainan Futsal	28
1. ... Definisi Permainan Futsal	28
2. ... Ukuran Lapangan Futsal	29
3. ... Teknik Dasar Permainan Futsal	31
F. Kerangka Berfikir.....	32
G. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	34
1. ... Populasi	34
2. ... Sampel	35
C. Desain Penelitian.....	35
1. ... Desain Penelitian.....	35
D. Instrumen Penelitian.....	37
1. ... Definisi Instrumen Penelitian.....	37
E. Pelaksanaan Penelitian	42
F. Prosedur Penelitian.....	43
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Deskripsi Data	47
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	47
C. Pengujian Hipotesis.....	48
1. ... Hasil Penghitungan Korelasi dan Uji Signifikansi	
Koefisien Korelasi	48
a. Pen	
gujian Hipotesis Pertama.....	48
b. Pen	
gujian Hipotesis Kedua	50

c.	Pen
ujian Hipotesis Ketiga	51
d.	Pen
ujian Hipotesis Keempat	52
D. Diskusi Penemuan	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	59
----------------------	-----------

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

