

ABSTRAK

Deni Mudian
1201282

Penerapan Metode Latihan Keterampilan Psikologis untuk meningkatkan Kinerja Wasit dalam Memimpin Pertandingan Sepakbola

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengatahui apakah penerapan metode latihan keterampilan psikologis berupa latihan relaksasi, *imagery*, dan *rileksasi-imagery* dapat memberi pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kinerja wasit dalam memimpin pertandingan sepakbola. Penelitian dilakukan terhadap wasit pengcab PSSI Kabupaten Subang, dan metode dalam penelitian adalah metode eksperimen dengan desain *the two control one eksperimental group pretest-posttest design*. Instrumen untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah form penilaian wasit. Form penilaian ini merupakan form resmi yang dikeluarkan oleh FIFA dan digunakan oleh PSSI untuk mengukur kinerja wasit dalam memimpin pertandingan sepakbola. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah metode latihan keterampilan psikologis berupa latihan rileksasi memberi pengaruh yang signifikan terhadap kinerja wasit dalam memimpin pertandingan sepakbola, metode latihan keterampilan psikologis berupa latihan *imagery* memberi pengaruh yang signifikan terhadap kinerja wasit dalam memimpin pertandingan sepakbola, metode latihan keterampilan psikologis berupa latihan *rileksasi-imagery* memberi pengaruh yang signifikan terhadap kinerja wasit dalam memimpin pertandingan sepakbola, dan metode latihan keterampilan psikologis *rileksasi-imagery* lebih memberi pengaruh yang signifikan terhadap kinerja wasit dalam memimpin pertandingan sepakbola. Saran untuk PSSI dan komisi wasit, agar memberikan latihan keterampilan psikologis pada setiap sesi latihan, karena latihan keterampilan psikologis sangat penting untuk meningkatkan kinerja wasit dalam memimpin pertandingan sepakbola.

ABSTRAC

DENI MUDIAN
1201282

APPLICATION METHOD FOR PSYCHOLOGICAL SKILLS TRAINING INCREASE REFEREE IN LEADING PERFORMANCE GAME FOOTBALL

The purpose of this study is to know whether the application of psychological skills training methods such as relaxation exercises, imagery, and relaxation-imagery can provide a significant effect on performance improvement in leading the football match referee. Research conducted on the referee PSSI Subang, and methods in research is an experimental method to the design of the two control one experimental group pretest-posttest design. Instruments to collect in this study is the referee assessment form. This assessment form is an official form issued by FIFA and is used by the PSSI to measure the performance of the referee in a football game lead. The conclusion of this study is a method of psychological skills training such as relaxation exercises significant influence on the performance of the referee in a football game lead, psychological skills training methods such as imagery exercises significant influence on the performance of the referee in a football game lead, psychological skills training methods such as relaxation exercises -imagery significant influence on the performance of the referee in a football game lead, and psychological skills training methods of relaxation-imagery more significant influence on the performance of the referee in a football game lead. Suggestions for PSSI and the referee commission, in order to provide psychological skills training in every session, because the psychological skills training is crucial to improve the performance of the referee in a football game lead.