**DAFTAR ISI**

Hal

**ABSTRAK**  i

**KATA PENGANTAR** ii

**UCAPAN TERIMA KASIH**  iv

**DAFTAR ISI** vi

**DAFTAR GAMBAR**  ix

**DAFTAR TABEL**  x

**DAFTAR GRAFIK**  xi

**DAFTAR LAMPIRAN** xii

**BAB I. PENDAHULUAN** 1

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 3
3. Tujuan Penelitian 4
4. Manfaat Penelitian 4
5. Batasan Penelitian 5
6. Batasan Istilah 5
7. Struktur Organisasi Skripsi 6

**BAB II. KERANGKA TEORITIS** 7

1. Pengertian Profil 7
2. Definisi Psikologi 7
3. Profil Aspek Psikologi 7

1. Kepercayaan Diri (self Confidence) 9

2. Energi Negatif 14

3. Konsentrasi 16

4. Visual & Imagery 18

5. Motivasi 23

a. Motivasi Negatif 24

b. Motivasi Positif 24

c. Motivasi dari dalam 24

d. Motivasi dari Luar 25

6. Energi Positif 25

7. Mengontrol Sikap 28

D. Definisi Atlet 30

E. Hakikat Sepak Bola 31

1. Sejarah Sepak Bola 31

2. Pengertian Sepak Bola 32

3. Karakteristik dan Struktur Gerak Sepak Bola 32

4. Teknik, Taktik, dan Strategi Sepak Bola 35

a. Teknik dasar Sepak Bola 35

b. Taktik Permainan Sepak Bola 39

1. Taktik Individu 39

2. Taktik Unit 39

3. Taktik Beregu 39

c. Strategi Permainan Sepak Bola 40

**BAB III. METODE PENELITIAN** 41

A. Metode Penelitian 41

B. Waktu dan Tempat Penelitian 42

C. Teknik Pengambilan Sampel 42

D. Instrumen Penelitian 43

E. Teknik Pengumpulan Data 43

F. Analisis Data 45

**BAB IV. HASIL PEMBAHASAN** 48

A. Deskripsi Data 48

B. Penyekoran Data 49

C. Pengelompokan Jenis Data 49

D. Diskusi Penemuan 52

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN** 57

A. Kesimpulan 57

B. Saran 58

**DAFTAR PUSTAKA** 59

**LAMPIRAN**  61

**RIWAYAT HIDUP**  79

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar Hal

2.1. dimensi / ukuran mengenai energi dan perasaan 26

2.2. Konsep 2 dimensi energi dan perasaan 27

2.3. Gambaran dari interaksi energi dan perasaan 28

**DAFTAR TABEL**

Tabel Hal

3.1. Skala Angket 47

4.1. Hasil Rata-rata Per Dimensi 48

4.2. Pembobotan Angket 49

4.3. Score Psycological Performance Inventory 49

4.4. Hasil Penjumlahan Angket dalam dimensi Self confidence 50

4.4. (lanjutan) Hasil Penjumlahan Angket dalam dimensi Negative Energy 50

4.4. (lanjutan) Hasil Penjumlahan Angket dalam dimensi Attention Control 50

4.4. (lanjutan) Hasil Penjumlahan Angket dalam dimensi Visual Imagery 51

4.4. (lanjutan) Hasil Penjumlahan Angket dalam dimensi Motivation 51

4.4. (lanjutan) Hasil Penjumlahan Angket dalam dimensi Positive Energy 51

4.4. (lanjutan) Hasil Penjumlahan Angket dalam dimensi Attitude Control 51

**DAFTAR GRAFIK**

Grafik Hal

4.1 Hasil Penjumlahan Alat Ukur Angket dalam Bentuk persen 52

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran Hal

Lampiran 1. Angket Profil Psikologis Atlet 62

Lampiran 2. Input Data Angket 66

Lampiran 3. Input Data Per Dimensi 70

Lampiran 4. Surat Pengesahan Judul Skripsi 71

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian 76

Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian 77

Lampiran 7. Foto-foto Penelitian 78