

1398/SKRIPSI/PSI-FIP/11-2025

**HUBUNGAN JENIS KELEKATAN DEWASA
DENGAN TINGKAT KECENDERUNGAN SINDROM STOCKHOLM
PADA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN PACARAN**

SKRIPSI

*Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia*



Oleh:

**Imas Indriyani
2102520**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

**HUBUNGAN JENIS KELEKATAN DEWASA
DENGAN TINGKAT KECENDERUNGAN SINDROM STOCKHOLM
PADA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN PACARAN**

Oleh:
Imas Indriyani
2102520

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia

© Imas Indriyani
Universitas Pendidikan Indonesia
November 2025

©Hak cipta dilindungi oleh undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak
seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya
tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Imas Indriyani
NIM 2102520

HUBUNGAN JENIS KELEKATAN DEWASA DENGAN TINGKAT KECENDERUNGAN SINDROM STOCKHOLM PADA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN PACARAN

**Disetujui dan disahkan oleh pembimbing
Pembimbing I**



Drs. MIF Baihaqi, M.Si.
NIP. 196212081988031001

Pembimbing II



Ismawati Kosasih, S.Pd., M.Si.
NIP. 199104282019032025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Ariez Musthofa, S. Ag., M.Si.
NIP 197404092008121002

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA

Hari, tanggal : Jumat, 21 November

Waktu : 09.00 – 10.00

Tempat : Ruang Ujian Sidang 4, Gedung FIP Lantai 8

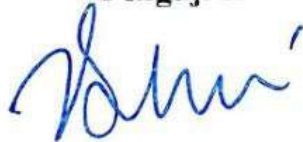
Para Penguji terdiri atas:

Penguji I



Drs. MIF Baihaqi, M.Si.
NIP. 196212081988031001

Penguji II



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi. M.Si.
NIP. 197803142009122001

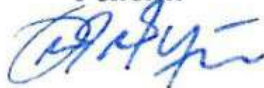
Penguji III



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti



Imas Indriyani
NIM. 2102520

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imas Indriyani

NIM : 2102520

Program Studi : Psikologi

Judul Karya : Hubungan Jenis Kelekatan Dewasa dengan Tingkat Kecenderungan Sindrom Stockholm pada Perempuan Korban Kekerasan Pacaran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri saya menjamin bahwa seluruh isi karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas. Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, November 2025

Peneliti,



Imas Indriyani

NIM. 2102520

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat, kasih sayang, dan petunjuk-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Jenis Kelekatan Dewasa dengan Tingkat Kecenderungan Sindrom Stockholm pada Perempuan Korban Kekerasan Pacaran”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penelitian ini membahas mengenai hubungan antara kelekatan dewasa dengan kecenderungan mengalami sindrom Stockholm pada perempuan korban kekerasan dalam pacaran. Berangkat dari fenomena semakin maraknya kasus kekerasan dalam pacaran yang sering kali tidak terungkap, sehingga korban memilih bertahan dalam hubungan tersebut. Hal tersebut menimbulkan pertanyaan mengenai faktor psikologis yang berperan dibalik kecenderungan tersebut, salah satunya adalah jenis kelekatan yang dimiliki individu dalam hubungan romantis.

Penulisan skripsi ini telah selesai atas bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan demikian, peneliti ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa masih banyak keterbatasan baik dari segi teori, metode maupun analisis pada skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu psikologi, serta menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya.

Bandung, November 2025

Peneliti,



Imas Indriyani

NIM 2102520

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menghaturkan puji dan syukur yang tiada henti kehadiran Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang Allah SWT atas rahmat, kasih sayang dan petunjuk-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Jenis Kelekatan Dewasa dengan Tingkat Kecenderungan Sindrom Stockholm pada Perempuan Korban Kekerasan Pacaran” dengan lancar. Proses panjang dalam pengerjaan skripsi ini tentunya bisa dihadapi atas bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin berterima kasih kepada:

1. Kedua orang tua peneliti yaitu Mamah Cicih dan Bapak Ahmad Saepudin atas segala doa dan dukungan selama ini, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dan menyelesaikan studi sarjana Psikologi. Terima kasih atas kasih sayang tiada henti yang telah diberikan kepada peneliti selama ini.
2. Bapak Drs. MIF Baihaqi, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu selalu meluangkan waktu ditengah kesibukannya dan dengan sabar melakukan proses bimbingan bersama peneliti untuk memberikan masukan, dukungan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Ismawati Kosasih, S.Pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan tulus ditengah kesibukannya memberikan pandangan, koreksi, serta dukungan yang membantu penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah sangat membantu dalam memberikan arahan dan bimbingannya selama menjalani perkuliahan di Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Bapak Muhammad Ariez Musthofa, S.Ag., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia dan dosen pembimbing proposal yang telah banyak membimbing peneliti semenjak awal pengerjaan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen di Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membagikan ilmu selama perkuliahan berlangsung, sehingga peneliti mendapatkan wawasan ssebagai bekal berharga bagi kehidupan peneliti dimasa mendatang.

7. Seluruh staf akademik yang telah membantu peneliti dalam memberikan informasi selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi hingga selesai.
8. Sahabat peneliti Salma Regina, Najwa Dhiya, Brigita Erren, Dinasty Prima, Muhammad Raffi, Juhardin Febi yang selalu memberikan dukungan dan memberikan hiburan serta keceriaan selama peneliti menjalani proses perkuliahan.
9. Teman yang berjuang bersama selama perkuliahan Shania Auliya, Lervia Syifa, dan Nurul Zahra yang telah kebersamaan, menjadi saksi dan memberikan dukungan tiada henti dari seluruh rangkaian perkuliahan semenjak awal semester hingga saat ini.
10. Seluruh responden yang telah bersedia dan memberikan kepercayaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang tidak bisa diucapkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Imas Indriyani (2102520). *Hubungan Jenis Kelekatan Dewasa dengan Tingkat Kecenderungan Sindrom Stockholm pada Perempuan Korban Kekerasan Pacaran.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara jenis kelekatan dewasa dengan kecenderungan mengalami sindrom Stockholm pada perempuan korban kekerasan pacaran. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional, melibatkan 394 responden perempuan korban kekerasan pacaran yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Pengukuran kelekatan dewasa dilakukan menggunakan instrumen *Attachment Style Questionnaire* yang diadaptasi oleh Fitriani & Fitria berdasarkan teori Bartholomew & Horowitz. Sementara itu, kecenderungan sindrom Stockholm diukur dengan instrumen *Stockholm Syndrome Scale* yang diadaptasi oleh Gresia dengan merujuk pada teori Graham. Analisis data menggunakan korelasi Spearman rho melalui SPSS versi 27. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh jenis kelekatan memiliki hubungan signifikan dengan kecenderungan mengalami sindrom Stockholm, dengan arah positif pada kelekatan aman, takut, dan cemas, serta arah negatif pada kelekatan menghindar. Namun demikian, nilai korelasinya berada pada kategori rendah hingga sangat rendah, sehingga kelekatan dewasa belum dapat dianggap sebagai faktor utama yang memengaruhi kecenderungan sindrom Stockholm pada perempuan korban kekerasan dalam pacaran.

Kata Kunci: Kelekatan Dewasa, Sindrom Stockholm, Kekerasan Dalam Pacaran

ABSTRACT

Imas Indriyani (2102520). *The Relationship Between Adult Attachment Types and the Level of Stockholm Syndrome Tendency Among Women Victims of Dating Violence.* Undergraduate Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Educational Sciences, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

The main purpose of this study is to examine the relationship between adult attachment styles and the tendency to experience Stockholm syndrome among female victims of dating violence. This study employs a quantitative approach with a correlational design. The research sample consists of 394 respondents who are female victims of dating violence, selected using a purposive sampling technique. The instruments used in this study include the Attachment Style Questionnaire adapted by Fitriani & Fitria based on Bartholomew & Horowitz's attachment theory, and the Stockholm Syndrome Scale adapted by Gresia referring to Graham's theoretical framework. The collected data were analyzed using Spearman's rho correlation test through SPSS version 27. The results indicate that all four attachment styles have a significant relationship with the tendency to experience Stockholm syndrome. Secure, fearful, and anxious attachment show positive correlations, while avoidant attachment shows a negative correlation. However, the correlation strength for each attachment category falls within the low to very low range, suggesting that adult attachment is not the primary factor influencing the development of Stockholm syndrome among female victims of dating violence.

Keywords: Adult Attachment, Stockholm Syndrome, Dating Violence

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah & Tujuan Penelitian	7
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Kelekatan Dewasa.....	9
2.1.2 Kekerasan dalam Pacaran	12
2.1.3 Sindrom Stockholm	20
2.2 Kerangka Pemikiran	26
2.3 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel	30
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Operasional.....	32
3.3.1 Kelekatan Dewasa.....	32
3.3.2 Sindrom Stockholm	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.1 Intrumen Kelekatan Dewasa	33

3.4.2 Instrumen Stockholm Syndrome	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6 Teknik Analisis Data.....	37
3.6.1 Uji Normalitas.....	37
3.6.2 Uji Linearitas	37
3.6.3 Uji Beda	38
3.6.4 Uji Hipotesis	38
3.7 Prosedur Penelitian.....	39
3.7.1 Tahapan Persiapan	39
3.7.2 Tahapan Pelaksanaan	39
3.7.3 Tahapan Akhir.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Data Demografis Responden	41
4.1.2 Gambaran Kelekatan Dewasa.....	43
4.1.3 Gambaran Sindrom Stockholm.....	49
4.1.4 Hasil Uji Hipotesis.....	52
4.2 Pembahasan	53
4.3 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Saran untuk Peneliti Selanjutnya	62
5.2.2 Saran untuk Korban Kekerasan Dalam Pacaran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69
RIWAYAT HIDUP PENELITI	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Unggahan Perempuan Korban Kekerasan Pacaran di aplikasi X	4
Gambar 1.2 Unggahan Perempuan Korban Kekerasan Pacaran di aplikasi X	4
Gambar 2.1 Gambaran Kerangka Berpikir	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Attachment Style Questionnaire</i> (ASQ).....	33
Tabel 3.2 Panduan Skala <i>Attachment Style Questionnaire</i> (ASQ).....	34
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Stockholm Syndrome Scale</i> (SSS)	35
Tabel 3.4 Panduan Skala Instrumen <i>Stockholm Syndrome Scale</i> (SSS).....	35
Tabel 3.5 Kategori Skor Sindrom Stockholm	36
Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 3.7 Hasil Uji Linearitas	38
Tabel 3.8 Kategori Koefisien Korelasi.....	39
Tabel 4.1 Data Demografis Responden	41
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Gaya Kelekatan.....	44
Tabel 4.3 Gambaran Umum Gaya Kelekatan	44
Tabel 4.4 Hasil Uji Beda Kelekatan Aman	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Beda Kelekatan Takut.....	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Beda Kelekatan Cemas	47
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda Kelekatan Menghindar	48
Tabel 4.8 Statistik Deskriptif Sindrom Stockholm	50
Tabel 4.9 Kategorisasi Penormaan Skala Sindrom Stockholm.....	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Beda Stockholm Syndrome	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	70
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi	72
Lampiran 3 Izin Penggunaan Alat Ukur	74
Lampiran 4 Lembar Verifikasi Data	75
Lampiran 5 Lembar Masukan Dosen Penguji	76
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	84
Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas	84
Lampiran 9 Hasil Uji Kelekatan Berdasarkan Demografis	84
Lampiran 10 Hasil Uji Sindrom Stockholm Berdasrkan Demografis	89
Lampiran 11 Hasil Uji Korelasi	91
Lampiran 12 Data Demografis	92

DAFTAR PUSTAKA

- Allison, C. J., Bartholomew, K., Mayseless, O., Dutton, D. G. (2007). Love as a battlefield. *Journal of Family Issues*, 29(1), 125-150. <https://doi.org/10.1177/0192513X07306980>
- Ardian, D. I., Ambarwati, K. D. (2024). Hubungan gaya kelekatan dengan codependency pada individu dewasa awal yang menjalin relasi berpacaran. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(12), 3421–3432. <https://www.bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/8341>
- Asri, D. L. T., & Widyastuti, W. (2023). Adult Attachment Style pada Korban Kekerasan Psikologis dalam Pacaran pada Wanita Dewasa Muda. <https://archive.umsida.ac.id/index.php/archive/preprint/view/1024>
- Atmasari, A., & Liandani, D. D. A. (2023). Stockholm Syndrome Dan Pemaafan (Forgiveness) Pada Remaja Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran (Intimate Partner Violence). *Jurnal Psimawa: Diskursus Ilmu Psikologi dan Pendidikan*, 6(2), 87-93. <https://doi.org/10.36761/jp.v6i2.3545>
- Bartholomew, Kim, Horowitz, L. M. (1991). Attachment styles among young adults: a test of a four-category model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 61(2): 226–44. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.61.2.226>
- Basting, E. J., Romero, G. J., Garner, A. R. (2022). Applying attachment theory to link family of origin violence history to cyber dating abuse among college students. *Journal of family violence*. <https://doi.org/10.1007/s10896-022-00418>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). *Preventing teen dating violence*. <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/tdvfactsheet.pdf>
- Collins, N.L., & Read, S.J. (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58(4), 644–663. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.58.4.644>
- Crowell, J. A. (2021). Measuring the security of attachment in adults: narrative assessments and self-report questionnaires. *Attachment: The fundamental questions*, 86-92.
- Daulay, A. I. U. (2019). *Stockholm syndromes pada wanita dewasa yang mendapatkan kekerasan dari pasangannya* [Skripsi S1, Universitas Medan Area]. Repositori UMA. <https://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/10557/1/108600081%20-%20Ade%20I%20U%20Daulay%20%20Fulltext.pdf>
- Dewanti, H. P., & Setyadi, D. (2024). hubungan antara gaya kelekatan dewasa dengan toxic relationship pada mahasiswa bimbingan dan konseling yang

- berpacaran. *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 1(3), 164-176. <https://doi.org/10.62383/katalis.v1i3.580>
- Fajri, P. M., Nisa, H. (2019). Kecemburuan dan perilaku dating violence remaja akhir. *Jurnal Psikologi: Proyeksi*, 14(2), 115-125. <http://dx.doi.org/10.30659/jp.14.2.115-125>
- Feist, J. & Feist, G. J. (2013). *Teori kepribadian Buku 1: Edisi 7*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Fitriana, T. S., Fitria N. (2016). Validation of Attachment Styles Questionnaire ini Indonesian Culture. In *International Conference on Health and Well-Being (ICHWB)*.
- Graham, D. L. R., Rawlings, E. I., Ihms, K., Latimer, D., Foliano, J., Thompson, A., Suttman, K., Farrington, M., & Hacker, R. (1995). A scale for identifying "stockholm syndrome" reactions in young dating women: factor structure, reliability, and validity. *Violence and Victims*, 10(1), 3–22. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.10.1.3>
- Gressia, D.S. (2022). *Pengaruh Self Esteem terhadap Kecenderungan Mengalami Stockholm Syndrome pada Mahasiswa di Kota Makassar* (Skripsi S1, Universitas Bosowa Makassar). UNIBOS Repository. <https://repository.unibos.ac.id/xmlui/handle/123456789/2488>
- Helmi, A. F. (1999). Gaya kelekatan dan konsep diri. *Jurnal Psikologi*, 26(1), 9-17. <https://doi.org/10.22146/jpsi.6995>
- Irmayanti, N., & Zuroidah, A. (2024). Gambaran ketergantungan emosional dan harga diri pada korban kekerasan dalam pacaran: sistematik review. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 11(2), 314-332. <https://doi.org/10.35891/jip.v11i2.5456>
- Indonesia. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Republik Indonesia. (2023). *Dare to Speak Up, Hindari Toxic Relationship dan Kekerasan dalam Hubungan*. <https://www.kemenpppa.go.id/page/view/NDQwMg%3D>
- Indonesia. Komnas Perempuan. (2020). *Menemukanali Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)*. <https://komnasperempuan.go.id/instrumen-modul-referensi-pemantauan-detail/menemukanali-kekerasan-dalam-rumah-tangga kdrt>.
- Khairaat, N, Murdiana,S., Nur, H. (2023). Kecenderungan stockholm syndrome pada korban kekerasan dalam berpacaran di kota makassar. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2 (3). <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i3.1510>.

- Khoiriah, C. (2021). Gaya Kelekatan dan Emotional Abuse pada Dewasa Awal Berpacaran. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 4(1), 13-20. <https://doi.org/10.29103/jpt.v4i1.9369>
- King, David (2020). *The Story of Stockholm Syndrome*. New York: W.W. Norton.
- Kumar, P. (2020). Stockholm syndrome: an understanding. *Journal of Psychosocial Wellbeing*, 3(1):1-4
- Mayasari, A., & Rinaldi, K. (2017). Dating violence pada perempuan (studi pada empat perempuan korban kekerasan dalam hubungan pacaran di universitas x). *Sisi Lain Realita*, 2(2), 76-89. <https://journal.uir.ac.id/index.php/sisilainrealita/article/view/2466/1427>
- Mayorita, D. (2021). *Toxic Relationship: Bagaimana Sindrom Gadis Baik Menjebakmu dalam Hubungan Tidak Baik*. Yogyakarta: Mojok Group.
- Mesra, E., Salmah, S., & Fauziah, F. (2014). Kekerasan dalam pacaran pada remaja putri di tangerang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 2(1), 1-8. <https://www.ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/jitek/article/view/115>
- Prayitno, Duwi. (2016). *Belajar Alat Analisis Data dan Cara Pengolahan Dengan SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.
- Putra, S., Yhani, P. C. C., Effendi, E., Purwaningrum, J. P., Tonasih, T., Ramadhan, S., Sarman, F., Ulia, A., & Warma, A. (2024). *Psikologi perkembangan: Perkembangan individu dari perspektif psikologi*. Sumatera Utara: PT. Mifandi Mandiri Digital.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40. <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Putri, E. C. K., & Roswiyani. (2025). Pengaruh Attachment Style dan Kepuasan Hubungan Romantis pada Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua. *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 11(02), 250 - 266. <https://doi.org/10.36989/didaktik.v11i02.7168>
- Putri, F. R., Handayani, P. K., & Linsiya, R. W. (2024). Hubungan Self Esteem Dengan Perilaku Asertif Korban Dating Violence. *Insight: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 20(1), 1-16.
- Rahmadewi, E. T. (2020). *Pengaruh gaya kelekatan romantis dewasa terhadap kecenderungan mengalami sindroma stockholm* [Unpublished Skripsi, S1 Psikologi]. Universitas Airlangga.
- Rahman, I. N., Fakhri, N., & Sulastri, T. (2025). Analisis Relasi Antara Keyakinan Romantis Dan Gaya Kelekatan Dalam Konteks Ketidaksadaran Status

- Hubungan Pada Perselingkuhan. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(3), 1557-1570. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i3.7220>.
- Ramadhatsani, S., Apsari, N. C., & Taftazani, B. M. (2024). Memahami kekerasan dalam pacaran secara resiprokal: studi kasus tentang dinamika hubungan yang melibatkan kekerasan gegar beralasan. *Themis: Jurnal Ilmu Hukum*, 1(2), 69-81. <https://doi.org/10.70437/themis.v1i2.471>
- Rizki, N. J. (2022). Teori Perkembangan Sosial dan Kepribadian dari Erikson (Konsep, Tahap Perkembangan, Kritik & Revisi, dan Penerapan). *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(2), 153-172. <https://doi.org/10.70287/epistemic.v1i2.13>
- Santrock, J. W. (2011). *Life – Span Development : Perkembangan Masa Hidup*, Edisi 13, Jilid II. Jakarta : Erlangga.
- Sari, A.K., & Widjanarko, M. (2025). Hubungan antara dukungan sosial dan self-esteem dengan resiliensi pada korban toxic relationship. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10 (03), 302-317.
- Siahaan, M., Sianturi, R. P., Lumbantobing, A., Rajagukguk, R., & Gea, C. J. (2023). Cinta, Keperawanan, dan Rasa Malu: Analisis Feminis Interseksional terhadap Kekerasan Dalam Pacaran (KDP). *Indonesian Journal of Theology*, 11(1), 109-137. <https://doi.org/10.46567/ijt.v11i1.336>.
- Sintyasari, D., & Fridari, G. (2021). Faktor-faktor yang melatarbelakangi keputusan perempuan untuk bertahan dalam abusive dating relationship. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(2), 58-71. <https://doi.org/10.24843/JPU/2021.v08.i02.p08>.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D* Bandung: Alfabeta.
- Soraiya, P., Khairani, M., Rachmatan, R., Sari, K., & Sulistyani, A. (2016). Kelekatan dan kepuasan pernikahan pada dewasa awal di Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Undip*, 15 (1), 36-42. <https://doi.org/10.14710/jpu.15.1.36-42>
- Suryaningsih, Y. A., Kaparang, Z. V., Blegur, Z. R. R., Juniarta, J., & Silitonga, E. (2024). Gaya Kelekatan (Attachment Style) Mahasiswa Keperawatan di Tangerang. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(1), 264-274. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i1.12958>.
- Syukriah, D. (2020). Stockholm Syndrome: Ketika Seseorang Bertahan dalam Hubungan yang Penuh dengan Kekerasan. *Buletin KPIN*, 6, 17.

- Wahyuni, D, S., Komariah, S., Sartika, R. (2020). Analisis faktor penyebab kekerasan dalam hubungan pacaran pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. *Sosietas Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 10(2). <https://doi.org/10.17509/sosietas.v10i2.30115>
- Wahyuningrat, F, D., Meiyuntariningsih, T., Ramadhani, H, S. (2024). Kecenderungan stockholm syndrome ditinjau dari secure attachment pada wanita korban kekerasan dalam pacaran. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 7(1). <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v7i1.37025>
- Yolcu, D., Akbay, S. E. (2020). Dating violence among university students: the role of self-esteem, perceived relationship, self-efficacy, and attachment style. *European Journal of Education Study*, 7 (10). <https://doi.org/10.46827/ejes.v7i10.3300>
- Yuliani, A., Fitria, N. (2017). Peran Preoccupied Attachment Style terhadap Kecenderungan Mengalami Stockholm Syndrome pada Perempuan Dewasa Awal. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4 (2). <https://doi.org/10.15575/psy.v4i2.1341>