

ABSTRAK

HASIL MEMANAH JARAK 30 METER DIKAITKAN DENGAN ANTROPOMETRI, KEKUATAN OTOT LENGAN, DAN DAYA TAHAN OTOT LENGAN

Pembimbing: 1. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd
2. Drs. Basiran, M.Pd

***Yofi Yusuf Nurdin**
2014

Terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi hasil memanah jarak 30 meter dalam olahraga memanah antara lain: antropometri tubuh, kekuatan otot lengan dan daya tahan otot lengan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan antropometri kekuatan otot lengan dan daya tahan otot lengan dalam hasil memanah jarak 30 meter. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan subyek penelitian sebanyak 12 orang dari atlet PPLP Jawa Barat. Instrumen yang digunakan tes antropometri, tes kekuatan otot lengan, tes daya tahan otot lengan dan tes memanah jarak 30 meter. Dan diambil secara total sampling. Berdasarkan hasil tes ditemukan bahwa antropometri tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap hasil memanah jarak 30 meter, dengan korelasi sebesar 0,25 yang termasuk dalam kategori rendah dan nilai uji signifikansi sebesar 0,80 yang tergolong tidak signifikan. Untuk variable kekuatan otot lengan, hasil tes menunjukkan mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap hasil memanah jarak 30 meter, dengan hasil korelasi sebesar 0,56 yang tergolong dalam kategori sedang dan nilai uji signifikansi sebesar 2,11 yang tergolong signifikan. Serta untuk Untuk variable daya tahan otot lengan, hasil tes menunjukkan mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap hasil memanah jarak 30 meter, dengan hasil korelasi sebesar 0,74 yang tergolong dalam kategori tinggi dan nilai uji signifikansi sebesar 3,44 yang tergolong signifikan. Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa variabel antropometri tubuh memiliki pengaruh untuk hasil memanah akan tetapi tidak menunjukkan hubungan yang tidak signifikan terhadap hasil memanah jarak 30 meter. Berbeda dengan kekuatan otot lengan dan daya tahan otot lengan yang sama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap hasil memanah jarak 30 meter.

**Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan
2007 Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*

Yofi Yusuf Nurdin, 2014
*Hasil Memanah Jarak 30 Meter
Dikaitkan Dengan Antropometri, Kekuatan Otot Lengan, Dan Daya Tahan Otot Lengan
(Studi Deskriptif terhadap Atlet PPLP Panahan Jawa Barat)*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu