

**PERBANDINGAN SENAM POCO-POCO DENGAN LINE DANCE TERHADAP
KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

(Studi Eksperimen Terhadap Siswa di SMP Negeri 9 Sumedang)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh
SUSI HERAWATI
1000770

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2014

Perbandingan Senam Poco-poco Dengan Line Dance Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama

Oleh
Susni Herawati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Susni Herawati 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SUSI HERAWATI

**PERBANDINGAN SENAM POCO-POCO DENGAN LINE DANCE TERHADAP
KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

(Studi Eksperimen Terhadap Siswa di SMP Negeri 9 Sumedang)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Dr. Lucky Angkawidjaja R., M.Pd
NIP.197103282000121001

Pembimbing II

Arif Wahyudi S.Pd
NIP. 197405202001121001

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Drs. Mudjihartono, M. Pd
NIP. 196508171990011001