

**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS SEHARI-HARI  
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
keperawatan

Oleh:

**Alya Rahmawati**

**2209359**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
KAMPUS UPI DI DAERAH SUMEDANG  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS SEHARI-HARI  
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh  
Alya Rahmawati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan pada Jenjang Sarjana Keperawatan.

© Alya Rahmawati 2025  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Desember 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

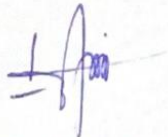
Disusun Oleh:

Alya Rahmawati

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dewi Dolifah, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 197501202000032001

Pembimbing Pendamping



Delli Yuliana Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT. 920200119840715201

Penguji

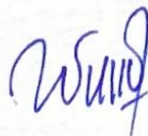


Popi Sopiah, S.Kp., M.Biomed

NIP. 197810072006042011

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Sri Wulan Lindasari, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT. 920200119800831201

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Rahmawati

NIM : 2209359

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Karya : Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Tingkat  
Kemendirian Dalam Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia  
Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Sumedang, 18 Desember 2025



Tanda tangan: \_\_\_\_\_

Alya Rahmawati

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Alya rahmawati

[Alyarhmwti27@upi.edu](mailto:Alyarhmwti27@upi.edu)

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan dapat menyebabkan penurunan fungsi fisik sehingga berdampak pada kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Penurunan kemandirian tersebut meningkatkan ketergantungan lansia terhadap keluarga, sehingga pelaksanaan tugas kesehatan keluarga menjadi faktor penting dalam mendukung kemampuan fungsional lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tugas kesehatan keluarga dengan tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari (*Activities of Daily Living/ADL*) pada lansia penderita hipertensi. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 62 lansia penderita hipertensi di Desa Licin, Kecamatan Cimalaka, yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tugas kesehatan keluarga dan instrumen *Barthel Index* untuk menilai tingkat kemandirian lansia. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga melaksanakan tugas kesehatan keluarga dengan kategori baik (77,4%), sedangkan tingkat kemandirian lansia didominasi oleh kategori ketergantungan ringan. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tugas kesehatan keluarga dengan tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari pada lansia penderita hipertensi ( $p < 0,001$ ) dengan kekuatan hubungan sedang. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dan tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari pada lansia penderita hipertensi, sehingga optimalisasi peran keluarga menjadi komponen penting dalam upaya mempertahankan kemandirian dan meningkatkan kualitas hidup lansia terutama aktivitas sehari-hari.

**Kata kunci:** Aktivitas sehari-hari, Hipertensi, Kemandirian, Lansia, Tugas kesehatan keluarga.

## **ABSTRACT**

### ***The Relationship Between Family Health Tasks and the Level of Independence in Activities of Daily Living Among Elderly Patients with Hypertension***

***Alya rahmawati***

***[Alyarhmwti27@upi.edu](mailto:Alyarhmwti27@upi.edu)***

*Hypertension is a chronic disease commonly experienced by older adults and can lead to a decline in physical function, which affects independence in performing daily activities. This decrease in independence increases elderly dependence on family members, making the implementation of family health tasks an important factor in supporting functional ability among older adults. This study aimed to determine the relationship between family health tasks and the level of independence in Activities of Daily Living (ADL) among elderly individuals with hypertension. The study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 62 elderly individuals with hypertension in Licin Village, Cimalaka District, selected using stratified random sampling. Data were collected using a family health task questionnaire and the Barthel Index to assess the level of independence among the elderly. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a significance level of 0.05. The results showed that most families performed family health tasks in the good category (77.4%), while the level of independence among the elderly was predominantly in the mild dependence category. Statistical analysis indicated a significant relationship between family health tasks and the level of independence in daily activities among elderly individuals with hypertension ( $p < 0.001$ ) with a moderate strength of association. The study concludes that there is a significant relationship between the implementation of family health tasks and the level of independence in daily activities among elderly individuals with hypertension, highlighting that optimizing the family's role is an essential component in maintaining independence and improving the quality of life of older adults.*

**Keywords:** *Activities of Daily Living (ADL), Elderly, Family health tasks, Hypertension, Independence.*

## DAFTAR ISI

|                                                                    |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                            | i    |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....                                  | ii   |
| KATA PENGANTAR .....                                               | i    |
| ABSTRAK .....                                                      | iv   |
| DAFTAR ISI.....                                                    | vi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                              | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                                  | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                | xiv  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                             | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                            | 1    |
| 1.1 Latar belakang masalah .....                                   | 1    |
| 1.2 Rumusan masalah.....                                           | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                        | 6    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                            | 6    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                          | 6    |
| 1.4 Manfaat penelitian.....                                        | 6    |
| 1.4.1 Manfaat teoritis .....                                       | 6    |
| 1.4.2 Manfaat praktis.....                                         | 7    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                       | 8    |
| 2.1 Kemandirian Lansia .....                                       | 8    |
| 2.1.1 Definisi Kemandirian .....                                   | 8    |
| 2.1.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Lansia .....   | 8    |
| 2.1.3 Komponen Kemandirian Lansia.....                             | 10   |
| 2.1.4 Tingkat kemandirian lansia .....                             | 12   |
| 2.1.5 Dampak Menurunnya Kemandirian Lansia dengan Hipertensi ..... | 12   |
| 2.2 <i>Activities of Daily Living (ADL)</i> .....                  | 13   |

|                                |                                                               |    |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.1                          | Definisi <i>Activities of Daily Living</i> .....              | 13 |
| 2.2.2                          | Macam-macam <i>Activity Daily Living</i> .....                | 14 |
| 2.2.3                          | Faktor-faktor yang memengaruhi aktivitas sehari - hari.....   | 14 |
| 2.2.4                          | Cara pengukuran ADL .....                                     | 17 |
| 2.3                            | Konsep Hipertensi.....                                        | 18 |
| 2.3.1                          | Definisi Hipertensi .....                                     | 18 |
| 2.3.2                          | Faktor-Faktor Risiko Hipertensi.....                          | 18 |
| 2.3.3                          | Klasifikasi Hipertensi.....                                   | 21 |
| 2.3.4                          | Manifestasi Klinis Hipertensi.....                            | 23 |
| 2.3.5                          | Penatalaksanaan Hipertensi.....                               | 23 |
| 2.4                            | Konsep Lansia.....                                            | 24 |
| 2.4.1.                         | Definisi Lansia .....                                         | 24 |
| 2.4.2.                         | Ciri-Ciri Lansia .....                                        | 25 |
| 2.4.3.                         | Klasifikasi usia lansia.....                                  | 26 |
| 2.4.4.                         | Perubahan fisiologis pada lansia .....                        | 26 |
| 2.4.5.                         | Perubahan Psikologis pada lansia .....                        | 29 |
| 2.5                            | Konsep Tugas Kesehatan Keluarga.....                          | 30 |
| 2.5.1                          | Definisi Tugas Kesehatan Keluarga.....                        | 30 |
| 2.5.2                          | Tugas Kesehatan Keluarga (Friedman).....                      | 30 |
| 2.5.3.                         | Faktor Memengaruhi Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga ..... | 32 |
| 2.6                            | Kerangka teori dan kerangka berpikir penelitian.....          | 33 |
| 2.6.1.                         | Kerangka Teori Friedman .....                                 | 33 |
| 2.6.2.                         | Kerangka Berpikir Penelitian .....                            | 35 |
| 2.7                            | Hipotesis penelitian .....                                    | 37 |
| 2.7.1.                         | Hipotesis nol (H0): .....                                     | 37 |
| 2.7.2.                         | Hipotesis alternatif (H1):.....                               | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... |                                                               | 38 |
| 3.1                            | Desain Penelitian.....                                        | 38 |

|                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.2 Lokasi dan waktu penelitian.....                                                                             | 38 |
| 3.3 Populasi dan sampel.....                                                                                     | 38 |
| 3.3.1. Populasi .....                                                                                            | 38 |
| 3.3.2. Sampel.....                                                                                               | 39 |
| 3.4 Variabel dan Definisi Operasional .....                                                                      | 42 |
| 3.4.1 Variabel.....                                                                                              | 42 |
| 3.4.2 Definisi Operasional.....                                                                                  | 42 |
| 3.5 Instrument penelitian.....                                                                                   | 44 |
| 3.6 Pengumpulan data .....                                                                                       | 45 |
| 3.6.1 Metode pengumpulan data .....                                                                              | 45 |
| 3.6.2 Langkah Pengumpulan Data .....                                                                             | 45 |
| 3.7 Analisis data .....                                                                                          | 47 |
| 3.7.1 Analisis Univariat.....                                                                                    | 48 |
| 3.7.2 Analisis Bivariat.....                                                                                     | 48 |
| 3.8 Konsiderasi etik.....                                                                                        | 49 |
| 3.9 Rencana waktu penelitian .....                                                                               | 51 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                                                                | 52 |
| 4.1 Hasil .....                                                                                                  | 52 |
| 4.1.1 Karakteristik Responden .....                                                                              | 52 |
| 4.1.2 Distribusi Frekuensi .....                                                                                 | 53 |
| 4.1.3 Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan <i>Activity Daily Living</i><br>Lansia Penderita Hipertensi ..... | 54 |
| 4.2 Pembahasan Penelitian.....                                                                                   | 54 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden .....                                                                              | 54 |
| 4.2.2 Tugas Kesehatan Keluarga.....                                                                              | 57 |
| 4.2.3 <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....                                                                    | 59 |
| 4.2.4 Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan <i>Activity Daily Living</i><br>Lansia Penderita Hipertensi ..... | 62 |

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 4.3 Keterbatasan penelitian implikasi penelitian ..... | 64 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                        | 66 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                   | 66 |
| 5.2 Saran.....                                         | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                   | 70 |
| LAMPIRAN.....                                          | 81 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Lampiran 1.</b> Surat izin Studi Pendahuluan .....       | 81  |
| <b>Lampiran 2.</b> Surat Izin Penelitian.....               | 82  |
| <b>Lampiran 3.</b> Surat Keterangan Layak Etik .....        | 83  |
| <b>Lampiran 4.</b> Lembar Informend Consent .....           | 84  |
| <b>Lampiran 5.</b> Kuesioner Penelitian .....               | 85  |
| <b>Lampiran 6.</b> Hasil Analisis Univariat JASP .....      | 91  |
| <b>Lampiran 7.</b> Hasil Uji Normalitas .....               | 93  |
| <b>Lampiran 8.</b> Hasil Analisis Bivariat Jasp .....       | 94  |
| <b>Lampiran 9.</b> Rekapitulasi Data Hasil Penelitian ..... | 95  |
| <b>Lampiran 10.</b> Dokumentasi Penelitian .....            | 98  |
| <b>Lampiran 11.</b> Lembar Bimbingan .....                  | 99  |
| <b>Lampiran 12.</b> Hasil Turnitin.....                     | 101 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penilaian Bartel Index .....                                                                          | 17 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi .....                                                                          | 22 |
| Tabel 3.1 Distribusi Sampel .....                                                                               | 41 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                                                                            | 43 |
| Tabel 3.3 Skor Tugas Kesehatan Keluarga .....                                                                   | 47 |
| Tabel 3.4 Skor Tugas <i>Bartel Index</i> .....                                                                  | 47 |
| Tabel 3.5 Koefisien Tingkat Hubungan .....                                                                      | 49 |
| Tabel 3.6 Rencana Waktu Penelitian .....                                                                        | 51 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....                                                                        | 52 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi ..... | 53 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skor <i>Activity Daily Living</i> Lansia Penderita Hipertensi.....               | 53 |
| Tabel 4.4 Hasil <i>Chi-Squared Tests</i> .....                                                                  | 54 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori (Friedman, Bowden, & Jones, 2010) dan (Stanhope & Lancaster, 2020)..... | 34 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir .....                                                                | 35 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <i>ADL</i>           | : <i>Activities of Daily Living</i>                    |
| <i>WHO</i>           | : <i>World Health Organization</i>                     |
| <i>mmHg</i>          | : <i>milimeter merkuri or millimetre of mercury</i>    |
| <i>CCB</i>           | : <i>Calcium Channel Blocker (obat antihipertensi)</i> |
| <i>ACE-Inhibitor</i> | : <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>       |
| <i>ARB</i>           | : <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>                  |
| <i>HST</i>           | : <i>(Hipertensi Sistolik Terisolasi)</i>              |
| <i>DRI</i>           | : <i>Direct Renin Inhibitor</i>                        |

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Nur Istiqomah, Sari, & Kartika, D. (2023). Penerapan Jalan Kaki Dua Puluh Menit Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dukuh Jati. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 270–280. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2485>
- Ali, L. (2022). Penurunan Fungsi Fisik Dan Dukungan Keluarga Dengan Gangguan Psikososial Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Kelurahan Pilolodaa Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo. *Jurnal Zaitun Universitas Muhammadiyah Gorontalo*.
- Annuril, K. F., Kamsiah, K., & Susanto, A. (2024). Pemberdayaan Masyarakat Pedesaan Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Pustingkia*, 3(2), 70–78. <https://doi.org/10.33088/jpustingkia.v3i2.737>
- Apriyan, N., Agustin, D., Suwanto, S., & Hadisaputra, S. (2024). Hubungan 7 Dimensi Lansia Tangguh Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Jakarta, Jawa Barat Dan Yogyakarta. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(4), 286–296. <https://doi.org/10.52643/jbik.v14i4.4532>
- Ardiansyah, A. (2023). Hubungan Kesejahteraan Spiritual Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamaona Kabupaten Gowa. *JRPP: Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(4), 1048–1055.
- Arsita, A. S., A. S. W., & Asmuji. (2020). Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Manajemen Diri Klien Hipertensi Di Puskesmas Silo 1 Kabupaten Jember. *Jurnal ADDYIFA*, 2(2), 302–318.
- Atriani, E., Amir, & Nasrun, M. (2025). Implementasi Kebijakan Ketahanan Keluarga Lansia Di Kecamatan Sijunjung Kabupaten Sijunjung. 6(2), 11–20.
- Azis, P. N. S., Afriwardi, A., & Liza, R. G. (2024). C. Sentri: Jurnal Riset Ilmiah, 3(4), 1850–1860. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i4.2309>
- Azka, A. Syahril. (2025). Perbedaan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living Lansia Penderita Hipertensi Yang Tinggal Dengan Keluarga Dan Tinggal Sendiri. In - (Vol. 11, Issue 1).
- Bakari, N. (2022). Hubungan Tugas Keluarga Dengan Keteraturan Berobat Penderita Hipertensi. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 8(1), 35. <https://doi.org/10.52365/jnc.v8i1.438>

- Bangu, Yuhanah, Tulak, G. T., & Siagian, H. J. (2021). Peran Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Hipertensi Puskesmas Kolakaasi Kelurahan Kolakaasi Kecamatan Latambaga. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 13, 302.
- Bigalke, J. A., Greenlund, I. M., Solis-Montenegro, T. X., Durocher, J. J., Joyner, M. J., & Carter, J. R. (2024). Binge Alcohol Consumption Elevates Sympathetic Transduction To Blood Pressure: A Randomized Controlled Trial. *Hypertension*, 81(10), 2140–2151. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.124.23416>
- Bukit, R. Br, Yuniati, S. R., & Purnawanisari, E. (2024). Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Tentanghipertensi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Denganhipertensi. *Jurnal Kabar Kesehatan Masyarakat*, 1, 18–25.
- Caminiti, G., Volterrani, M., Iellamo, F., Marazzi, G., D’Antoni, V., Calandri, C., Vadalà, S., Catena, M., Di Biasio, D., Manzi, V., Morsella, V., & Perrone, M. A. (2024). Acute Changes In Myocardial Work During Isometric Exercise In Hypertensive Patients With Ischemic Heart Disease: A Case–Control Study. *Journal Of Clinical Medicine*, 13(19). <https://doi.org/10.3390/Jcm13195955>
- Collin, C., Wade, D. T., Davies, S., & Horne, V. (1988). The Barthel ADL Index: A Reliability Study. *Disability And Rehabilitation*, 10(2), 61–63. <https://doi.org/10.3109/09638288809164103>
- Devi, M., Lutfi, M. I., Wiratningrum, N. K. D., Hanum, A. N., Himayani, R., & Sangging, P. R. A. (2023). Penegakan Diagnosis Dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi. *Medula (Medical Profession Journal Of Lampung)*, 13(4.1), 174–181.
- Dian Nurhaeni. (2022). Tingkat Penerapan Literasi Kesehatan Di Lingkungan Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 9(01), 115–126. <https://doi.org/10.21009/Jkkp.091.10>
- Duhita, R. N. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Desa Taal Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(2), 24–34. <https://doi.org/10.33650/Jkp.V8i2.1430>
- Fadhila, D., Didi Kurniawan, & Fathra Annis Nauli. (2022). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living Pada Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 156–164. <https://doi.org/10.33369/Jvk.V5i2.23091>

- Fadhila, D., Kurniawan, D., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living Pada Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (Jvk)*, 5(2), 156–164. <https://doi.org/10.33369/Jvk.V5i2.23091>
- Fadhilah, Nur, Sulistyowati, & Dwi. (2024). Keperawatan Gerontik.
- Fadlilah, S. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Leher Pada Penderita Hipertensi Esensial Di Wilayah Puskesmas Depok I, Sleman Yogyakarta. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 8(1), 23–31. <https://doi.org/10.29238/Caring.V8i1.364>
- Febrianti, L., Yunita, R., & ... (2023). Hubungan Kesepian Dengan Harga Diri Lansia Di Desa Sumbersecang Kecamatan Gading Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmu ...*, 10–17. <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/505>
- Fino Nauvalino, Muhammad Hidayat, & Rini Rustini. (2024). Karakteristik Pasien Retinopati Hipertensi Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(7), 3491–3498.
- Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169. <https://doi.org/10.20527/Dk.V9i2.6544>
- Handayani, S. D., & Khotimah, N. (2022). Pelatihan Kemampuan ADL (Activity Daily Living) Penyandang Disabilitas Netra. *Pelatihan Kemampuan ADL*, 1(1), 451–461.
- Harkensia, L. S., Susanti, S. S., & Tahlil, T. (2022). Family Support In Controlling Hypertension Among The Elderly In Lhokseumawe City : A Descriptive Phenomenological Study. 14(4).
- Hasanah, W. T. (2022). Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi.
- Herman, D. F., Anggun, C., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia Terhadap Peningkatan Sikap Mandiri Dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7(6), 3616–3621. <https://doi.org/10.31004/basicedu.V7i6.6479>

- Hidayat, C. T. (2021). Pengaruh Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap Perawatan Kesehatan Anggota Keluarga Lansia. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 13(1), 103–109. <https://doi.org/10.32528/Ijhs.V13i1.5150>
- Hirosehaya, D., Zulfitri, R., & Sari, N. Y. (2024). Hubungan Kemampuan Activity Of Daily Living Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Pesisir. *JERUMI: Journal Of Education Religion Humanities And Multidiciplinary*, 2(1), 303–309. <https://doi.org/10.57235/Jerumi.V2i1.1858>
- Jepisa, T., Wati, L., Alifah Padang, U., & Kunci, K. (2024). Pemberdayaan Caregiver Dalam Meningkatkan Kesehatan Lansia Hipertensi. 113–120. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/pkm>
- Juita, D. R., & Shofiyyah, N. A. (2022). Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia. *Jurnal Agama Sosiasl Dan Budaya*, 5(2), 2599–2473. <https://doi.org/10.31538/Almada.V5i2.2413>
- Kalu, Mutiara Putri. (2022). Hubungan Tugas Perawatan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *Zaitun Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(8.5.2017), 2003–2005.
- Kemenkes. (2021). Pedoman Dan Standar Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian Dan Pengembangan Keseheatan Nasional*.
- Khopipah, N., Mekeama, L., Studi Ilmu Keperawatan, P., Kedokteran Dan Ilmu Keperawatan, F., & Jambi, U. (2023). Hubungan Activity Of Daily Living (Adl) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Tersna Werdha Budi Luhur Jambi. *Jurnal Ners*, 7, 1782–1787. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Komang Sukendra, I. (2023). Instrumen Penelitian. In *Deepublish*. <https://penerbitdeepublish.com/instrumen-penelitian/>
- Kurniadi, Hasbi, M., & Wulandari, A. T. (2023). Pengetahuan Lansia Dalam Meningkatkan Kesehatan Fisik Dan Manajemen Spiritual. 23(September), 3018.
- Kurniawan, I. (2022). Hubungan Peran Keluarga Dengan Kejadian Post Power Syndrome Pada Lansia Di Lingkungan Kelurahan Sangkrah.
- Kusnul, Z., & Susetiyanto Atmojo, D. (2024). Upaya Modifikasi Lingkungan Yang Aman Untuk Mencegah Resiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Jombang Di Pare. *Jurnal Abdimas Pamenang*, 2(2), 160–165. <https://doi.org/10.53599/Jap.V2i2.246>

- Lavenia Et Al. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 1–8. [Http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/JKBS](http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/JKBS)
- Lelyana, A., & Martiani, R. (2020). Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi. *Journal Of Nutrition College*, 2, 118–125.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi. *Accident Analysis And Prevention*, 183(2), 153–164.
- Manungkalit, M., Nia Novita, S., & Natalia Andi Puput, N. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.54040/jpk.V14i1.249>
- Mar'ah Konitatillah, S. K., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., & Dewi, R. (2021). Hubungan Kemampuan Mobilisasi Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Hipertensi. *Jkep*, 6(1), 9–25. <https://doi.org/10.32668/jkep.V6i1.323>
- Martina, Evi, S., Siregar, R., Sinaga, Janno, & Zefanny, G. F. (2025). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Di Taman Bodhi Asri Medan. In *Journal Of Health And Cardiovascular Nursing* (Vol. 5, Issue 1). <https://doi.org/10.36082/jhcn.V5i1.2332>
- Maulidina, C. M., Widianika, A. R., Gunawan, W., Ikhsan, M. N., Adani, A. T., Syafa, B., Arum, A. S., Rahmadani, S., Powiec, N. F., & Adiyanto, O. (2024). Edukasi Pencegahan Hipertensi Menuju Lansia Sehat. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 4(4), 776–783. <https://doi.org/10.33474/jp2m.V4i4.21164>
- Meiliningtyas, C., & Isnaeni, I. (2024). Hubungan Tugas Keluarga Tentang Kesehatan Terhadap Kualitas Lansia Dengan Hipertensi Di Posbindu Kelurahan Jatikramat Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 1736–1745. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V4i5.14314>
- Mitchell, G. F. (2021). Hypertension. *Hypertension*, 77(3), 768–780. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.14515>
- Moser, M. (2022). Isolated Systolic Hypertension In The Elderly. *American Journal Of Geriatric Cardiology*, 3(6), 18–24. <https://doi.org/10.4103/Jiag.Jiag>
- Nasution, F., Rambe, I. M., Ramadani, S. V., Tanjung, N. A., Anjani, N., & Fanani,

- W. A. (2025). Batasan Usia Dewasa Akhir (Lansia) Dan Keadaan Penduduk Lansia Di Indonesia. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1972–1980.
- Noorratri, E. D., & Leni, A. S. M. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Life Pada Masa Pandemi Di Wilayah Posyandu Lansia Melati Arum Kentingan Surakarta. *Physio Journal*, 1(2), 10–14. <https://doi.org/10.30787/Phyjou.V1i2.796>
- Noviasuci, W., Saputra, R., & Sari, R. P. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sindang Jaya. *Malahayati Nursing Journal*, 7(2), 516–527. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/16927>
- Nugroho, H. (2022). Hubungan Gangguan Pendengaran Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 140–149.
- Nurfitafera, P., & Sartika, L. (2024). Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver Dengan Pengontrolan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Stikes Hang Tuah Tanjungpinang*, 14(1), 1–9.
- Nurfitasari, S., Handayani, L. T., & Asih, S. W. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 115–122. <https://doi.org/10.31539/jka.v5i2.7915>
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Oliveros, Estefania, Patel, Hena, Kyung, Stella, Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. A. (2020). Hypertension In Older Adults: Assessment, Management, And Challenges. *Clinical Cardiology*, 43(2), 99–107. <https://doi.org/10.1002/clc.23303>
- Padmasari, S., Pangestika, A., & Sugiyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi Lanjut Usia Di Puskesmas Gamping I Yogyakarta. *Majalah Farmasetika*, 9(7), 73–82. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v9i7.58996>
- Pangemanan, B., Widodo, D., & Widiani, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kemandirian Aktivitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari Pada Lanjut Usia (Lansia). *Nursing News*, 4(1), 259–268. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1545>

- Poudel, R., Li, S., Hong, H., Zhao, J., Srivastava, S., Robertson, R. M., Hall, J. L., Srivastava, S., Hamburg, N. M., Bhatnagar, A., & Keith, R. J. (2024). Catecholamine Levels With Use Of Electronic And Combustible Cigarettes. *Tobacco Induced Diseases*, 22(August), 1–12. <https://doi.org/10.18332/tid/190687>
- Pui, P., Kor, K., Tsz, C., Yu, K., Li, Y., Pak, A., Tsang, L., Han, L., Tan, Z., Lam, S. C., Lee, P. H., Yat, J., Liu, W., Yee, A., Leung, M., & Lee, K. C. (2024). Development And Validation Of A Health Literacy Scale For Family Caregivers Of Older People With Chronic Illness. 1–12.
- Puspitasari, Sinta, Achmad, H., Meilianingsih, & Lia. (2023). Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Kelurahan Maleber Puskesmas Garuda. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(1), 66–71. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1413>
- Rahma, G., & Gusrianti, G. (2020). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 118. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.239>
- Rasyid, D. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Di Kecamatan Wara Timur Kota Palopo. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 400–403.
- Reddy, V. S., Shiva, S., Manikantan, S., & Ramakrishna, S. (2024). Pharmacology Of Caffeine And Its Effects On The Human Body. *European Journal Of Medicinal Chemistry Reports*, 10(February), 100138. <https://doi.org/10.1016/J.Ejmcr.2024.100138>
- Retno, D. T., & Maharani. (2025). Hubungan Peran Keluarga Sebagai Pengawas Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 6(1), 18–24. <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Rindiawati, Pungki, Fardiansyah, M.Ari, Astuti, Reini, & Masruroh, E. (2024). Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di RW 16 Desa Galanggang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 17(1), 1–8.
- Rofi'i, M. (2024). Tingkat Kemandirian Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Berbagai Macam Penyakit. *Holistic Nursing And Health Science*, 7(1), 16–29. <https://doi.org/10.14710/hnhs.7.1.2024.16-29>
- Roswita, R. (2024). Pengaruh Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Pengaruh Kunjungan Rumah Dan Pemenhuhan Tugas Kesehatan Keluarga. 15(02), 54–62.

- Sadiman, S., & Dita, T. M. (2024). Hubungan Antara Faktor Usia Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(6), 2684–2692. <https://doi.org/10.55681/Sentri.V3i6.2889>
- Salsabila, F. T., & Kristinawati, B. (2023). PERILAKU KESEHATAN PENDERITA HIPERTENSI. *Accident Analysis And Prevention*, 183(2), 153–164.
- Saranga, J. L., Linggi, E. B., Teturan, K. Z., & De Fretes, P. P. S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL). *Nursing Care And Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 129–136. <https://doi.org/10.56742/Nchat.V2i2.52>
- Sari, M., Wahyuni, C. U., & Rahayu, T. P. (2025). Analisis Masalah Kesehatan Pada Program Hipertensi Di Dinas Kesehatan Kota Kediri Tahun 2024. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 10(2), 10–18. <https://doi.org/10.14710/Jekk.V10i2.24478>
- Sari, N. Puspita. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. In *Journal Of Chemical Information And* (Vol. 53, Issue 9). [http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI\\_Novia\\_Puspita\\_Sari.Pdf](http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI_Novia_Puspita_Sari.Pdf)
- Sari, Y. P., & Nora, R. (2023). Hubungan Aktivitas Lansia Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-Hari. *Menara Medika*, 5(2), 219–227. <https://doi.org/10.31869/Mm.V5i2.3876>
- Sartika, Nurdin, S., & Syamson, M. M. (2025). Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt.Puskesmas Lawawoi Kabupaten Sidenreng Rappang. 14(2).
- Savitri, I., Rochman, Hanafi, U., & Esterilita, M. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living Lansia Terlantar.
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/Jiks.V5i1.11126>
- Sigit Purnomo, P., Setyowati, S., Dwi Kusumaningrum, I., Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Surya Global Yogyakarta, P., & Studi Keperawatan STIKES Surya Global Yogyakarta, P. (2022). Hubungan Kemandirian Ekonomi Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Indonesia Sehat*, 1(1), 46–51. <https://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jurinse/article/view/17>

- Siregar, R. A., Batubara, N. S., Harfa, A., & Lubis, S. (2024). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidempuan Hutaimbaru Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (Jpma)*, 6(1), 35–39.
- Soebyakto, Riko Sandra Putra, & Nurjanah. (2024). Hubungan Antara Grade Hipertensi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Of Daily Living (Adl). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 14(27), 23–33. <https://doi.org/10.52047/jkp.v14i27.299>
- Soria, I., Iguacel, I., Aguilar-Latorre, A., Peralta-Marrupe, P., Latorre, E., Zaldívar, J. N. C., & Calatayud, E. (2023). Cognitive Stimulation And Cognitive Results In Older Adults: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Archives Of Gerontology And Geriatrics*, 104(September 2022). <https://doi.org/10.1016/j.archger.2022.104807>
- Sudarma, A., Made, Trisnadewi, & Ni Wayan, D. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2021). [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan\\_SC.Pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.Pdf)
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*.
- Suhariyanti, E., Anggita, A. L., Pangestu, M., Oktavia, S. R., & Nuranisa, N. (2024). Pendampingan Peran Keluarga : Lima Tugas Kesehatan Keluarga Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Kesehatan Galuh*, 1(2), 121. <https://doi.org/10.25157/jpkmu.v1i2.15768>
- Sutria, E., Fitriani, F., & Hafid, M. A. (2022). Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bajeng Kabupaten Gowa. *Alauddin Scientific Journal Of Nursing*, 3(2), 120–130. <https://doi.org/10.24252/asjn.v3i2.33318>
- Tri Murti, A., & Kartika, R. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 1(2). <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v1i2.357>
- Tukan, A. R., Wijayanti, D., & Wijayanti, D. (2023). Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Compliance With Blood Pressure Control In The Elderly With Hypertension. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian*, 15(2), 2085–20840. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.920>
- Ummah, M. S. (2016). Keperawatan Gerontik. In Siti Nur Kholifah (Vol. 11, Issue 1).

- Unger, Thomas, Borghi, Claudio, Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.120.15026>
- Wahyuni Sylvia Dwi. (2020). Tugas Kesehatan Keluarga Dalam Penanganan Kasus Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 4(1), 23–28. [https://ejournal.unair.ac.id/IJCHN/Article/Download/22455/12341/85867?utm\\_source](https://ejournal.unair.ac.id/IJCHN/Article/Download/22455/12341/85867?utm_source)
- Wang, Q. (2022). The Role Of Dietary Potassium And Sodium In Hypertension And Cardiovascular Damage And Protection: A Narrative Review. *Heart And Mind*, 6(1), 10–15. [https://doi.org/10.4103/Hm.Hm\\_23\\_21](https://doi.org/10.4103/Hm.Hm_23_21)
- Widiastuti, N., Sumarni, T., & Setyaningsih, R. D. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living (Adl) Di Rojinhomethinsaguno Ie Itoman Okinawa Jepang. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(2), 15–20. <https://doi.org/10.53599/Jip.V3i2.82>
- Widowati, D. T., Nugraha, S., & Adawiyah, A. R. (2022). Hubungan Faktor Risiko Lingkungan Rumah Dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di Kota Bandung Tahun 2022. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), 168–176. <https://doi.org/10.52643/Jukmas.V6i2.2472>
- Wildhan, R. Y., Suryadinata, R. V., Bagus, I., Artadana, M., & Hidup, K. (2022). Hubungan Tingkat Activity Daily Living (ADL) Dan Kualitas Hidup Lansia Di Magetan. 42–48.
- Wiraini, T. P., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19. *Health Care Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44–53. <https://doi.org/10.36763/Healthcare.V10i1.99>
- Wirayudha, G., Ilmi, I. M. B., & Marjan, A. Q. (2024). Analysis Of Risk Factors Contributing To Hypertension In Pre-Elderly And Elderly Populations In The Kedaung Subdistrict, Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 269–274. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V8i3sp.2024.269-274>
- Wiwi Piola, Andi Nur Aina Sudirman, Sri Devi Padang, & Ananda Rizki. (2020). Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Timbuolo Tengah Kecamatan Botupingge Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishana*, 2(2), 65–72. <https://doi.org/10.55606/Jufdikes.V2i2.195>

World Health Organization. (2023). World Health Organization. Global Report On Hypertension: The Race Against A Silent Killer. Geneva, Switzerland:, 10(1), 1–276. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081062>

Zahro, A. L. A., Widiyanto, A., & Isnani, N. (2024). Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Resiko Jatuh Pada Lansia. Laporan Kasus: Pankreatitis Akut, 3(2), 71–78. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>

Zahroh, Chainunatuz, Suminar, Ervi, Widiharti, Widiharti, & Fitrianur, W. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia. Indonesian Journal Of Professional Nursing, 5(1), 63. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v5i1.8453>