

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT
FATIGUE PADA LANSIA DI DESA LICIN**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan

Oleh:

Windy Julyantini Zulfa

2208033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
KAMPUS UPI DI DAERAH SUMEDANG
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT *FATIGUE* PADA LANSIA DI DESA LICIN

Oleh
Windy Julyantini Zulfa

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Jenjang Sarjana Keperawatan

© Windy Julyantini Zulfa 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT
***FATIGUE* PADA LANSIA DI DESA LICIN**

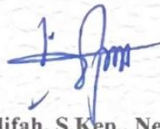
Disusun Oleh:

Windy Julyantini Zulfa

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji

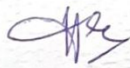
Pembimbing Utama



Dewi Dolifah, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 197501202000032001

Pembimbing Pendamping



Delli Yuliana Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT. 920200119840715201

Penguji



Emi Lindavani, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 196810241991032008

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Sri Wulan Lindasari, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT. 920200119800831201

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windy Julyantini Zulfa

NIM : 2208033

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Karya : Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat *Fatigue* Pada Lansia Di Desa Licin

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Sumedang. 25 November 2025



Windy Julyantini Zulfa

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi pada lansia, menyebabkan komplikasi seperti kelelahan (*fatigue*) yang menurunkan kualitas hidup. Bukti empiris mengenai hubungan antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kelelahan pada lansia di wilayah pedesaan masih terbatas. Penelitian ini bertujuan menguji hubungan tersebut pada lansia di Desa Licin, Sumedang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel terdiri dari 62 lansia penderita hipertensi yang diambil menggunakan teknik *stratified random sampling*. Tingkat kelelahan diukur dengan kuesioner *Fatigue Severity Scale (FSS)*, sementara lama menderita hipertensi dikategorikan (<5 tahun, 5–10 tahun, dan >10 tahun) diukur menggunakan kuesioner tertutup mengenai lama menderita hipertensi. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman Rank* (tingkat signifikansi $p < 0,05$). **Hasil:** Mayoritas responden (37,1%) telah menderita hipertensi selama kurang dari lima tahun. Tingkat kelelahan didominasi kategori ringan (38,7%), dan juga berada di ambang batas menuju kategori sedang. Uji analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan sangat kuat antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kelelahan ($\rho = 0,868; p < 0,001$). Hubungan ini bersifat positif, mengindikasikan semakin lama durasi hipertensi, semakin tinggi tingkat kelelahan yang dialami. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan positif yang sangat kuat dan signifikan antara lama menderita hipertensi dan tingkat kelelahan pada lansia di Desa Licin. Hasil ini menekankan pentingnya intervensi untuk mengelola *fatigue* pada lansia penderita hipertensi kronis.

Kata kunci: hipertensi pada lansia, kelelahan, lama menderita

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence among older adults, leading to complications such as fatigue that can reduce quality of life. Empirical evidence regarding the relationship between the duration of hypertension and the level of fatigue among older adults in rural areas remains limited. This study aimed to examine this relationship among older adults in Licin Village, Sumedang. **Methods:** This research employed a cross-sectional design with a quantitative approach. The sample consisted of 62 older adults with hypertension selected using a stratified random sampling technique. Fatigue levels were measured using the Fatigue Severity Scale (FSS), while the duration of hypertension was categorized (<5 years, 5–10 years, and >10 years) and assessed through a structured questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rank test with a significance level of $p < 0,05$. **Results:** Most respondents (37.1%) had lived with hypertension for less than five years. Fatigue levels were predominantly in the mild category (38.7%), although scores were approaching the threshold for the moderate category. The analysis showed a significant and very strong relationship between the duration of hypertension and fatigue levels ($\rho = 0.868$; $p < 0.001$). This relationship was positive, indicating that the longer the duration of hypertension, the higher the level of fatigue experienced. **Conclusion:** There is a very strong and significant positive relationship between the duration of hypertension and fatigue levels among older adults in Licin Village. These findings highlight the importance of interventions to manage fatigue in older adults with chronic hypertension.

Keywords: duration of illness, fatigue, hypertension in the elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi dan faktor risiko hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi hipertensi.....	9
2.1.5 Tanda dan gejala hipertensi.....	11
2.1.6 Dampak hipertensi pada lansia.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan hipertensi pada lansia	13
2.2 Lama Menderita Hipertensi.....	13

2.2.1 Pengertian lama menderita hipertensi	13
2.2.2 Kategori lama menderita hipertensi	14
2.2.3 Pengaruh lama menderita hipertensi	15
2.2.4 Lama menderita hipertensi sebagai faktor risiko komplikasi.....	17
2.3 <i>Fatigue</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Fatigue</i>	18
2.3.2 Jenis-jenis <i>fatigue</i>	18
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>fatigue</i>	20
2.3.4 Manifestasi klinis <i>fatigue</i>	20
2.3.5 Pengukuran tingkat <i>fatigue</i>	21
2.3.6 Dampak <i>fatigue</i> terhadap lansia	22
2.4 Lansia	23
2.4.1 Pengertian lansia	23
2.4.2 Klasifikasi usia lansia.....	23
2.4.3 Perubahan fisiologis pada lansia	24
2.4.4 Perubahan psikologis pada lansia.....	24
2.4.5 Kerentanan lansia terhadap penyakit kronis.....	25
2.4.6 Kebutuhan dan dukungan kesehatan lansia.....	26
2.5 Kerangka Teori dan Kerangka Berpikir Penelitian	27
2.5.1 Kerangka Teori Penelitian.....	27
2.5.2 Kerangka Berpikir Penelitian	30
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31
2.6.1 Hipotesis Nol (H_0)	31
2.6.2 Hipotesis Alternatif (H_a).....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Sampel.....	33
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	36
3.4 Instrumen Penelitian.....	37

3.5 Pengumpulan Data	38
3.5.2 Langkah Pengumpulan Data	38
3.6 Analisis Data	39
3.7 Konsiderasi Etik	40
3.8 Waktu Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Karakteristik Responden	43
4.1.2 Lama Menderita Hipertensi.....	44
4.1.3 Tingkat <i>Fatigue</i> pada Lansia.....	44
4.1.4 Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat <i>Fatigue</i>	45
4.2 Pembahasan Penelitian.....	46
4.2.1 Karakteristik responden.....	46
4.2.2 Lama menderita hipertensi	47
4.2.3 Tingkat <i>Fatigue</i>	48
4.2.4 Hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat <i>fatigue</i>	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	29
Bagan 2. 2 Kerangka Berpikir Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Sampel.....	34
Tabel 3. 2 Variabel dan Definisi Operasional.....	36
Tabel 3. 3 Waktu Penelitian	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Hipertensi	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat <i>Fatigue</i>	44
Tabel 4. 4 Tabel Kontingensi Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat <i>Fatigue</i>	45

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	<i>World Health Organization</i>
<i>ACC</i>	<i>American College of Cardiology</i>
<i>NSAID</i>	<i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
<i>RAAS</i>	<i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
<i>ACE</i>	<i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
<i>NO</i>	<i>Nitric Oxide</i>
<i>FSS</i>	<i>Fatigue Severity Scale</i>
RT	Rukun Tetangga
RW	Rukun Warga

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 2. Kuesioner Tertutup Lama Menderita Hipertensi	67
Lampiran 3. Kuesioner <i>Fatigue Severity Scale (FSS)</i>	67
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	69
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik	71
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 7. Format Bimbingan	73
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas FSS	76
Lampiran 9. Data Mentah Hasil Penelitian	77
Lampiran 10. <i>Output</i> Analisis Statistik (JASP)	79
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 12. Hasil Uji <i>Similarity</i>	83
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Seminar Proposal	84
Lampiran 14. Lembar Persetujuan Seminar Hasil	85

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Adelia, G., Rosidawati, I., Brahmantia, B., & Muttaqin, Z. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Setiamulya Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya*. 01(02), 49–54. <https://doi.org/https://doi.org/10.37160/tmj.v2i1.262>
- Afzali, A., Goli, S., Moravveji, A., Bagheri, H., Mirhosseini, S., & Ebrahimi, H. (2021). The Effect of Zinc Supplementation on Fatigue Among Elderly Community Dwellers: A Parallel Clinical Trial. *Health Science Reports*, 4(2). <https://doi.org/10.1002/hsr2.301>
- Alfahmi, M. A. H., & Faris, A. Z. (2023). Hubungan Usia, Masa Kerja, Status Gizi Dan Beban Kerja Terhadap % Cardiovascular Load (%Cvl) Pada Pekerja Area Fill and Pack, Cosmetic Production Di Pt X. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 167–175. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.668>
- Annisa, N. S., Haryanto, J., & Kristiawati, K. (2024). Dukungan Keluarga Terhadap Manajemen Hipertensi Pada Lansia Di Indonesia. *Journal of Telenursing (Joting)*, 6(1), 657–665. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8212>
- Arda, Z. A., & Hafid, W. (2022). Determinan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Daerah Pesisir Kabupaten Gorontalo Utara Pada Masa Pandemi COVID 19. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 5(2), 183–188. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i2.2033>
- Arifuddin, Y. W., Fredika, W., Rudiyanto, R., & Anitarini, F. (2022). Spirituality and Anxiety in Elderly With Hypertension. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(2). <https://doi.org/10.47710/jp.v4i2.175>
- Artyasari, A. S. P., Surjoputro, A., & Budiyantri, R. T. (2021a). Pelaksanaan Program Intervensi Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 394–401. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29610>
- Artyasari, A. S. P., Surjoputro, A., & Budiyantri, R. T. (2021b). Pelaksanaan Program Intervensi Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 394–401. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29610>

- Asri, I. P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Azam, M., Sulistiana, R., Fibriana, A. I., Savitri, S., & Aljunid, S. M. (2021). Prevalence of Mental Health Disorders Among Elderly Diabetics and Associated Risk Factors in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19), 10301. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910301>
- Bachmann, P. (2020). Caregivers' Experience of Caring for a Family Member With Alzheimer's Disease: A Content Analysis of Longitudinal Social Media Communication. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(12), 4412. <https://doi.org/10.3390/ijerph17124412>
- Dewi, R. D. C. (2020). Sosialisasi Informasi Dan Komunikasi Jaminan Kesehatan BPJS Dalam Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 7(1), 19–26. <https://doi.org/10.33023/jpm.v7i1.641>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang. (2025). *Data Hipertensi Lansia*.
- Dolifah, D., Rahmat, D. Y., Haryeti, P., Ningrum, D., & Fauzan, H. A. (2023). Optimalisasi Pemberdayaan Keluarga Dan Kader Melalui Pelatihan Pendidikan Kesehatan Pengelolaan Hipertensi Lansia Pada Pandemi Covid-19. *Pengabdianmu Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(5), 681–687. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v8i5.4477>
- Ekaputri, M., Fadhli, R., & Faslina, M. (2022). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Pada Masa Pandemi Di Ruang Isolasi Covid-19. *Malahayati Nursing Journal*, 4(6), 1589–1599. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i6.6458>
- Fahad, M. B., & Wahyuliati, T. (2025). Pengaruh Durasi dan Derajat Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Berdasarkan MOCA-INA. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 8(2), 187–194. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v8i2.21685>
- Faijurahman, A. N. (2022). Gambaran Kecemasan Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 479–486. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.6947>

- Ge, R. (2023). XGBoost-Based Human Activity Recognition Algorithm Using Wearable Smart Devices. *Applied and Computational Engineering*, 2(1), 352–358. <https://doi.org/10.54254/2755-2721/2/20220514>
- Hamid, A., Wisanti, E., & Ezdha, A. U. A. (2023). Analisa Tingkat Kelelahan Lansia Post Covid-19 Di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(1), 37–42. <https://doi.org/10.33377/jkh.v7i1.150>
- Handayani, & Nuryati, T. (2024). Gambaran Status Depresi dan Kesehatan Mental Pada Lansia. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*.
- Hapsari, D. I., & Kartiana, U. U. N. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepauk Tahun 2021. *Jumantik*, 9(2), 151. <https://doi.org/10.29406/jjum.v9i2.4797>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Hasifah, H. (2024). Peran Keperawatan Gerontik Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia. *Bharasumba*, 3(01), 12–18. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v3i01.795>
- Hidayati, A., Martini, S., & Hendrati, L. Y. (2021). Determinan Kejadian Stroke Pada Pasien Hipertensi (Analisis Data Sekunder IFLS 5). *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 54–65. <https://doi.org/10.33085/jkg.v4i2.4794>
- Hu, Y., Wang, B., Sun, Y., An, J., & Wang, Z. (2020). Genetic Algorithm–optimized Support Vector Machine for Real-Time Activity Recognition in Health Smart Home. *International Journal of Distributed Sensor Networks*, 16(11), 155014772097151. <https://doi.org/10.1177/1550147720971513>
- Husnawati, H., Sukandar, E. Y., & Anggadiredja, K. (2020). Pharmacist Intervention Model by Collaborating With Health Professionals and Family Empowerment to Increase Medication Adherence Among Rural Elderly Hypertensive Patients. *International Journal of Research in Pharmaceutical Sciences*, 11(4), 7220–7228. <https://doi.org/10.26452/ijrps.v11i4.3853>
- Imamah, S., Prasetyowati, I., & Antika, R. B. (2023). Analisis Mengenai Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, Dan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru SMA Negeri Di Kecamatan Kota Kabupaten

- Sumenep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 83–88. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i1.35834>
- Islam, M. S. A. D., Yuswandi, Y., Ropei, O., & Badrujamaludin, A. (2024). Pengaruh Mirror Therapy Terhadap Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Penderita Stroke. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(2), 218–224. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i2.247>
- Khan, H. I. A., & Suwanti. (2023). Hubungan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Lansia. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 5(1), 120–134. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.275>
- Killingberg, K. T., Halvorsen, T. O., Fløtten, Ø., Brustugun, O. T., Langer, S. W., Nyman, J., Hornslien, K., Madebo, T., Schytte, T., Risum, S., Tsakonas, G., Engleson, J., & Grønberg, B. H. (2022). Patient-Reported Health-Related Quality of Life From a Randomized Phase II Trial Comparing Standard-Dose With High-Dose Twice Daily Thoracic Radiotherapy in Limited Stage Small-Cell Lung Cancer. *Lung Cancer*, 166, 49–57. <https://doi.org/10.1016/j.lungcan.2022.02.002>
- Knoop, H., Wester, V. L., Wiersinga, W. J., Roeters van Lennep, J. E., & Rosmalen, J. G. M. (2021). Fatigue in patients with chronic disease: Results from the population-based LifeLines Cohort Study. *Scientific Reports*, 11(1), 20337. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-00337-z>
- Knoop, V., Cloots, B., Costenoble, A., Debain, A., Azzopardi, R. V., Vermeiren, S., Bautmans, I., Verté, D., Beyer, I., Petrović, M., Donder, L. D., Kardol, T., Rossi, G., Clarys, P., Scafoglieri, A., Cattrysse, E., Hert, P. D., & Jansen, B. (2021). Fatigue and the Prediction of Negative Health Outcomes: A Systematic Review With Meta-Analysis. *Ageing Research Reviews*, 67, 101261. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2021.101261>
- Kustiyan, N., Kurniasih, E., & Nisak, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Widodaren Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi. *E-Journal Cakra Medika*, 7(2), 51. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i2.63>
- Lainsamputty, F. (2020a). Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Nutrix Journal*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.427>
- Lainsamputty, F. (2020b). Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Nutrix Journal*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.427>
- Lestari, R. D., Sjakoe, N. A. A., & Mubarakati, N. J. (2023). Pengaruh Ekstrak Benalu Mangga Terhadap Kadar Malondealdehid (MDA) Pada Tikus Hipertensi Yang Dipapar DOCA- Garam. In *Jurnal Ilmiah*

Biosaintropis (Bioscience -Tropic). <https://doi.org/10.33474/e-jbst.v8i2.402>

- Márquez, N. G., Jamal, A., Johnston, R., Richter, E., Gorbach, P. M., Vannorsdall, T. D., Rubin, L. H., Jennings, C., Landay, A., Peluso, M. J., & Antar, A. A. (2023). Characterizing Symptoms and Identifying Biomarkers of Long COVID in People With and Without HIV: Protocol for a Remotely Conducted Prospective Observational Cohort Study. *Jmir Research Protocols*, 12, e47079. <https://doi.org/10.2196/47079>
- Martin, T., Veldeman, S., Grossmann, H., Fuchs-Frohnhofen, P., Czaplik, M., & Follmann, A. (2023). *Long-Term Adoption of Televisits in Nursing Homes During the COVID-19 Crisis and Following Up Into the Postpandemic Setting: Mixed Methods Study (Preprint)*. <https://doi.org/10.2196/preprints.55471>
- Mruthyunjaya, P., & Nadella, M. V. P. (2023). Articular Syndrome in the Elderly: Common Differentials and Challenges. *Anti-Aging Eastern Europe*, 2(3), 169–175. <https://doi.org/10.56543/aaeeu.2023.2.3.07>
- Mulyaningsih, M., & Mursudarinah, M. (2024). Faktor Determinan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Indonesian Journal on Medical Science*, 11(1). <https://doi.org/10.55181/ijms.v11i1.460>
- Ng, R., Lane, N. E., Tanuseputro, P., Mojaverian, N., Talarico, R., Wodchis, W. P., Bronskill, S. E., & Hsu, A. T. (2020). Increasing Complexity of New Nursing Home Residents in Ontario, Canada: A Serial Cross-Sectional Study. *Journal of the American Geriatrics Society*, 68(6), 1293–1300. <https://doi.org/10.1111/jgs.16394>
- Nilawati, I. (2023). Hipertensi Merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>
- Nilawati, I., Kasron, & Sodikin. (2023). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia. *Medika Usada*, 6(1), 1–8. <https://ejournal.stikesadvaitamedika.ac.id/index.php/MedikaUsada/article/download/143/119/>
- Nopriani Yora, & Suzana Evi. (2022). Edukasi Hipertensi Terhadap Penatalaksanaan Diet Rendah Natrium dan Kolesterol Tahun 2022. *Communnity Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i3.9219>

- Oktaviana, E., & Syamdarniati. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Gangguan Pendengaran. *Indogenius*, 1(1), 18–22. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.56>
- Ortolan, N. Z., Kurtz, C. C., Galiassi, G. E. R., Almeida, J. L. I. de, Castanha, J. D., Castro, L. F. S. de, & Piva, M. D. (2024). Active Aging: Challenges and Advances in Modern Geriatrics. *International Journal of Health Science*, 4(19), 2–3. <https://doi.org/10.22533/at.ed.1594192409025>
- Pardede, J. A. (2020). *Teori Dan Model Adaptasi Sister Calista Roy: Pendekatan Keperawatan*.
- Penjore, Y., Dorji, T., Dorji, S., & Tamang, S. T. (2023). Profile and Outcome of Patients With Warfarin Toxicity Admitted in a Tertiary Care Hospital in Bhutan: A Cross-Sectional Study Investigators and Institutions. *BMC Research Notes*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s13104-023-06359-2>
- Pratama, R. P., Alexandra, F., & Saad, N. (2024a). Hipertensi Pada Anak: Tinjauan Pustaka. *Medical and Health Journal*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.20884/1.mhj.2024.4.1.11952>
- Pratama, R. P., Alexandra, F., & Saad, N. (2024b). Hipertensi Pada Anak: Tinjauan Pustaka. *Medical and Health Journal*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.20884/1.mhj.2024.4.1.11952>
- Pristo, P., Monika, R., & Iskanto, B. (2022). Dampak Pandemi COVID-19 Dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), 45–50. <https://doi.org/10.55426/jksi.v13i1.196>
- Putri, A. S., & Lestari, P. W. (2020). Hubungan Kelelahan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Tower BTS Di Proyek Huawei Pt. Xerindo Teknologi Jakarta. *Binawan Student Journal*, 2(1), 217–220. <https://doi.org/10.54771/bsj.v2i1.112>
- Rachmawati, F. A., Setyawan, F. E. B., & Wartiningsih, M. (2023a). Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *Comphi Journal Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(3). <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v3i3.131>
- Rachmawati, F. A., Setyawan, F. E. B., & Wartiningsih, M. (2023b). Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *Comphi Journal Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(3). <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v3i3.131>
- Reza, A. M. (2021). *Gambaran Pola Tidur Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka*. <http://repository.upi.edu/>

- Rizkiana, I., Dawu, A. E., & Mustafa. (2024). Pengaruh Edukasi Tentang Perilaku Diet Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2023. *Jpska*, 3(2), 47–54. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.71>
- Rospita, R. r., Yunita, J., Kamal, Y., Widodo, D., & Efendi, A. S. (2022). Analisis Minat Lansia Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Kecamatan Bukit Raya Kota Pekanbaru. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 2(1), 201–208. <https://doi.org/10.25311/kesmas.vol2.iss1.547>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia. www.penerbitbukumurah.com
- Saputra, A. E. (2021). Hubungan Antara Usia, Berat Badan Dan Beban Kerja Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja Pada Sopir Angkutan Kota (Angkot) Di Kota Depok Tahun 2020. *J. Kesehatan Kartika*, 16(1). <https://doi.org/10.26874/jkkes.v16i1.157>
- Sari, N., & Muhani, N. (2020). Analisis Survival Pasien Hemodialisis Dengan Hipertensi Di Lampung Tahun 2016-2018. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 30(2), 89–96. <https://doi.org/10.22435/mpk.v30i2.2251>
- Setiadi, M. D., & Martha, E. (2023). Faktor-Faktor Sosial Budaya Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 6(4), 582–587. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i4.2487>
- Shiamullaeli, M., Rachim, R. L., Putri, S. C. Y., Tanjung, A., & Ahmad, K. Z. (2024). Pemberian Relaksasi Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia Di Majalengka. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(3), 560–564. <https://doi.org/10.59837/jpmmba.v2i3.859>
- Soleman, S. R., Mongkau, F. M., & Ekasuryadinata, I. B. (2021). Analisis Pengetahuan Lansia Terhadap Pemenuhan Personal Hygiene Di Puskesmas Werdhi Agung. *Coping Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 74. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p10>
- Suciana, F., Wulan Agustina, N., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKES Cendekia Utama Kudus*, 9. <https://doi.org/https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>

- Sumarpo, A., Fenny, F., & Suraya, N. (2025). Kajian Pustaka: Hipertensi Renovaskuler. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(1), 168–176. <https://doi.org/10.33024/jikk.v12i1.17867>
- Suputra, I. G. R. L. R. D., & Budiyasa, D. G. A. (2023). Hubungan Antara Lama Menderita Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Pasien Lansia Di RSUD Sanjiwani Gianyar. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*.
- Survey Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. (2023).
- Susanti, L., Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo Jember. *Pustaka Kesehatan*, 8(1), 17. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.10891>
- Susanti, M., Triyana, R. Y., & Nurwiyeni. (2021). Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Susanto, J., Makhfudli, M., Ilkafah, I., Sairozi, A., Tyas, A. P. M., Wijayanti, E. S., Iswatun, I., & Umam, K. (2022). Kondisi Psikologis dan Kualitas Tidur pada Lansia Kelompok Prolanis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(4), 204. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.74460>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2020). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana, Ed.). Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com
- Tia, S. F. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Mandiri*, 2(1). <https://doi.org/10.33761/jklm.v2i1.1238>
- Torossian, M., & Jacelon, C. S. (2020). Chronic Illness and Fatigue in Older Individuals: A Systematic Review. *Rehabilitation Nursing*, 46(3), 125–136. <https://doi.org/10.1097/rnj.0000000000000278>
- Tubalawony, S. L., & Parinussa, N. (2023). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dengan Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus ...-502. *Jurnal Ilmiah Global Education*.
- Utomo, A. N. C., Wardani, R. S., & Ismail, T. S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Pengrajin Payet. *Prima Kesmas*, 1(September), 47–52. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1september.222>

- Wati, P. N. K. P., Nursiswati, N., & Sari, E. A. (2024). Self-Care Profile Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 11(1), 23–34. <https://doi.org/10.33867/f7nhr503>
- Wenny, B. P., Zulfiana, L., Agoes, G. S., & Adelirandy, O. (2025). Pengaruh Psychological Well-Being Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia: Sebuah Studi Kuantitatif. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 16(1). <https://doi.org/10.30633/jkms.v16i1.3194>
- WHO. (2021). *Hypertension*.
- Winarti, W., Harokan, A., & Gustina, E. (2023). Analisis Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Pengobatan Di Puskesmas. *Cendekia Medika Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(2), 342–355. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i2.246>
- Wulansari, D., Penulis, D. N. P. S., & Septimar, Z. M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Terhadap Pencegahan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Kemis. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (Jurdikes)*, 2(1), 24–33. <https://doi.org/10.59435/jurdikes.v2i1.159>
- Yulianti, D. A., & Ladesvita, F. (2021). Perbandingan Tingkat Kelelahan Pada Pasien Diabetic Kidney Disease Dan Hypertension Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v5i1.2681>
- Yulitasari, B. I., Maryadi, M., & Anggraini, A. N. (2021). Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta. *Faletehan Health Journal*, 8(02), 77–83. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i02.247>
- Yusransyah, Y., Lutfiyah, F., Safitri, E., & Udin, B. (2023). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Responden Rawat Jalan Di Rsud Banten Tahun 2022. *Medical Sains Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 8(3), 971–980. <https://doi.org/10.37874/ms.v8i3.734>
- Zhiguo, S., & Mi, W. (2020). Application of Dexmedetomidine for Lung Injury in Elderly Patients Undergoing One-Lung Ventilation. *Archives of Medical Science*, 19(5), 1262–1269. <https://doi.org/10.5114/aoms.2020.94944>