

**Perbedaan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja
Perempuan yang Merokok Konvensional dan Merokok Elektrik
di Kabupaten Sumedang**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan



Disusun Oleh:

Vynna Leyra Pertiwi

22110228

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

KAMPUS SUMEDANG

2025

Perbedaan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Perempuan yang
Merokok Konvensional dan Merokok Elektrik di Kabupaten Sumedang

Oleh
Vynna Leyra Pertiwi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh
gelar sarjana keperawatan pada jenjang sarjana keperawatan

©Vynna Leyra Pertiwi 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENORE) PADA REMAJA
PEREMPUAN YANG MEROKOK KONVENSIIONAL DAN MEROKOK
ELEKTRIK DI KABUPATEN SUMEDANG**

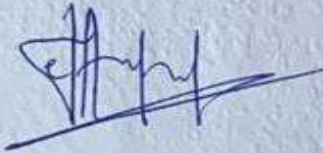
Disusun Oleh:

Vynna Leyra Pertiwi

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 19 Desember 2025

Susunan Dewan Pengujian

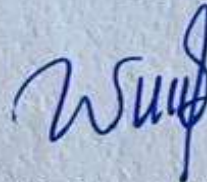
Pembimbing Utama,



Emi Lindayani. S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP: 196303121989011002

Penguji,



Sri Wulan Lindasari. M.Kep., Ners.

NIP: 1920200119800831201

Pembimbing Pendamping,



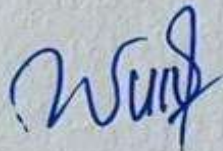
Ida Nurhidayah S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP: 920200119840715201

**Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana**

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Sri Wulan Lindasari. M.Kep., Ners

NIP: 920200119800831201

ABSTRAK

Dismenore merupakan masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh remaja perempuan dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta kualitas hidup. Kebiasaan merokok, baik rokok konvensional maupun rokok elektrik, diduga berperan dalam meningkatkan intensitas nyeri haid melalui pengaruh nikotin terhadap kontraksi uterus dan aliran darah endometrium. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri haid (dismenore) pada remaja perempuan yang merokok konvensional dan rokok elektrik di Kabupaten Sumedang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain komparatif *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 70 remaja perempuan perokok aktif yang terdiri dari 35 pengguna rokok konvensional dan 35 pengguna rokok elektrik, yang dipilih menggunakan teknik *purposive* dan *snowball sampling*. Instrumen penelitian meliputi kuesioner karakteristik responden, kuesioner perilaku merokok yang diadaptasi dari *Global Youth Tobacco Survey* (GYTS), serta *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur intensitas nyeri haid. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara tingkat nyeri haid pada remaja perempuan yang merokok konvensional dan rokok elektrik. Temuan ini menunjukkan bahwa kedua jenis rokok memiliki potensi yang sama dalam memperparah dismenore. Oleh karena itu, edukasi dan intervensi keperawatan perlu menekankan bahwa rokok elektrik tidak lebih aman dibandingkan rokok konvensional terhadap kesehatan reproduksi remaja perempuan.

Kata kunci: dismenore; remaja perempuan, rokok konvensional, rokok elektrik.

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a common reproductive health problem among adolescent girls and can interfere with daily activities and quality of life. Smoking behavior, including both conventional cigarettes and electronic cigarettes, is believed to contribute to increased menstrual pain intensity through the effects of nicotine on uterine contractions and endometrial blood flow. This study aimed to determine the differences in the level of menstrual pain (dysmenorrhea) among adolescent girls who smoke conventional cigarettes and electronic cigarettes in Sumedang Regency. This study employed a quantitative approach with a comparative cross-sectional design. The sample consisted of 70 adolescent female active smokers, including 35 conventional cigarette users and 35 electronic cigarette users, selected using purposive and snowball sampling techniques. The research instruments included a respondent characteristic questionnaire, a smoking behavior questionnaire adapted from the Global Youth Tobacco Survey (GYTS), and the Numeric Rating Scale (NRS) to measure the intensity of menstrual pain. Data were analyzed using the Mann–Whitney test. The results showed no statistically significant difference in the level of menstrual pain between adolescent girls who smoked conventional cigarettes and those who used electronic cigarettes. These findings indicate that both types of cigarettes have a similar potential to exacerbate dysmenorrhea. Therefore, nursing education and interventions should emphasize that electronic cigarettes are not safer than conventional cigarettes in relation to adolescent reproductive health.

Keywords: adolescent girls, conventional cigarette, dysmenorrhea, electronic cigarette.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HAK CIPTA	ii
Hak cipta	ii
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	4
ABSTRACT	5
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR GAMBAR	11
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Karakteristik Biologis dan Psikososial ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Perkembangan Sistem Reproduksi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Kerentanan Remaja terhadap Gangguan Reproduksi .	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Fisiologi dan Siklus Menstruasi Normal	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	Error! Bookmark not defined.

2.2.4 Gangguan pada Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Dismenore Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Klasifikasi Dismenore.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore ...	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Patofisiologi Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Dampak Dismenore terhadap Remaja ...	Error! Bookmark not defined.
2.4 Tingkat Nyeri Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Tingkat Nyeri Dismenore	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
2.5 Merokok dan Dampaknya terhadap Reproduksi	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Definisi Merokok dan Perilaku Merokok pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Dampak Umum terhadap Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.5.3 Efek terhadap Sistem Reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.4 Rokok konvensional	Error! Bookmark not defined.
2.5.5 Rokok Elektrik.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Teori Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.

3.4 Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel Terikat (<i>Dependen Variable</i>) ..	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Variabel Bebas (<i>Independen Variable</i>)..	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Kuesioner Tingkat Nyeri (Dismenore) ..	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Kuesioner perilaku merokok.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Sumber data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Teknik pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengolahan Data dan Teknik.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Rencana waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Analisis univariat	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Tingkat Nyeri Haid pada Pengguna Rokok Konvensional.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Tingkat Nyeri Haid pada Pengguna Rokok Elektrik ..	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Perbedaan Nyeri Haid pada Pengguna Rokok Konvensional dan Elektrik.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Implikasi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.

5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	12
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kuesioner Perilaku Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Kuesioner Dismenore	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat-surat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Uji Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Uji Validitas & Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Output JASP	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Tabulasi data.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Rencana Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Univariat Responden (N = 70)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Uji Normalitas (Shapiro-Wilk)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Output Uji Mann-Whitney (Perbandingan NRS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Statistik Deskriptif NRS per Kelompok	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi Dismenore	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale (NRS)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Amelia, R., Kertati, I., Nova, R., Marwazi, M., & Chan, Z. (2024). Penyuluhan Bahaya Rokok Elektrik Pada Remaja: Mengapa Kita Harus Peduli. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi Ipteks*, 2(5), 1428–1436.
- Afifah, N. (2022). Pengaruh Tingkat Nyeri Dismenore Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Di Madrasah Aliyah Plus Keterampilan Al Irsyad Gajah Demak. Universitas Islam Sultan Agung.
- Agustin, Akbar, H., & Saleh, S. N. H. (2023). Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas Xii Sma. 6(1).
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Safitri, S. (2022). Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i11.677>
- Al Amin, M., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), 1–10.
- Amaliah, M. (2025). Pengaruh Pemberian Bantal Penghangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *Faletehan Health Journal*, 12(1), 92–97. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/fhj
- Andriani, L., Simbolon, D., & Riatuti, F. (2022). Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Perencanaan Masa Depan. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=5kwieaaaqbaj&oi=fnd&pg=pr1&dq=pada+rentang+usia+ini,+remaja+sudah+masuk+fase+akhir+remaja,+sehingga+sistem+reproduksi+mulai+matang+dan+stabil.+kondisi+ini+membuat+pola+menstruasi+lebih+konsisten+dibandingkan+remaja+awal,&ots=Zlksgjbqhd&sig=Da0u_1sp_-Oysf5nstcharijm_E&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Angelina, Ridha, A., & Alamsyah, D. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Kecamatan Sengah Temila Kabupaten Landak. 1–10.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis Dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Aristawati, I. V., Nurbaiti, U., & Fianti, F. (2021). Uji Kadar Co, Co₂ Dan Hc Pada Pembakaran Rokok Konvensional Tanpa Pengaruh Udara Luar Dengan Automotive Emission Analyzer. *Jurnal Penelitian Sains*, 23(2), 91. <https://doi.org/10.56064/jps.v23i2.626>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(02), 314–327.

- Aulia, L., Wijaya, Y. M., & Nuratri, A. E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 Dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 285–289. <https://doi.org/10.33746/Fhj.V10i03.381>
- Ayuningrum, I. Y., & Sudaryanto, W. T. (2023). Smoking Behavior In School-Aged Children In Indonesia: Analysis Of The 2019 Global Youth Tobacco Survey. *Paediatrica Indonesiana(Paediatrica Indonesiana)*, 63(6), 506–510. <https://doi.org/10.14238/Pi63.6.2023.506-10>
- Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional. (2023). Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan Poktan. https://kampungk.bkkbn.go.id/kampung/4792/intervensi/464856/ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-poktan?utm_source=chatgpt.com
- Barcikowska, Z., Rajkowska-Labon, E., Grzybowska, M. E., Hansdorfer-Korzon, R., & Zorena, K. (2020). Inflammatory Markers In Dysmenorrhea And Therapeutic Options. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(4), 1–14. <https://doi.org/10.3390/Ijerp17041191>
- Cahyani, L., & Sulastri, S. (2024). Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Sedang Menstruasi Di Desa Donoyudan Kalijambe Sragen. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 577–583. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V18i5.195>
- Celsilya Simamora, S., Saputri, Y., & Purba, C. (2025). Perkembangan Kepribadian Pada Remaja: Membangun Identitas. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 2(3), 251–259. <https://journal.pipuswina.com/index.php/jippsi/about>
- Chairy, A., Jumhati, S., & Dharmayanti, N. D. (2024). Analisis Faktor-Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Negara Berkembang Dan Asia Tenggara : Sistematis Literatur Review (Slr). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(2), 364–375. <https://doi.org/10.37012/Jik.V16i2.2432>
- Chen, T., Wu, M., Dong, Y., Ren, H., Wang, M., Kong, B., Cai, Y., Hei, C., Wu, K., Zhao, C., Li, Y., Fan, Y., & Chang, Q. (2023). Ovarian Toxicity Of E-Cigarette Liquids: Effects Of Components And High And Low Nicotine Concentration E-Cigarette Liquid In Vitro. *Tobacco Induced Diseases*, 21(October), 1–8. <https://doi.org/10.18332/Tid/170631>
- Chu, M., Wang, R., Jing, X., Li, D., Fu, G., Deng, J., Xu, Z., Zhao, J., Liu, Z., Fan, Q., Pei, L., Zeng, Z., Liu, C., Chen, Z., Lu, J., & Liu, X. An. (2024). Conventional And Multi-Omics Assessments Of Subacute Inhalation Toxicity Due To Propylene Glycol And Vegetable Glycerin Aerosol Produced By Electronic Cigarettes. *Ecotoxicology And Environmental Safety*, 271(June), 116002. <https://doi.org/10.1016/J.Ecoenv.2024.116002>
- Chun, L. F., Moazed, F., Calfee, C. S., Mathhay, M. A., & Gotts, J. E. (2017). Pulmonary Toxicity Of E-Cigarettes. *American Journal Of Physiology - Lung Cellular And Molecular Physiology*. <https://journals.physiology.org/doi/full/10.1152/Ajplung.00071.2017>

- Dai, X., Gakidou, E., & Lopez, A. D. (2022). Evolution Of The Global Smoking Epidemic Over The Past Half Century: Strengthening The Evidence Base For Policy Action. *Tobacco Control*, 31(2), 129–137. <https://doi.org/10.1136/Tobaccocontrol-2021-056535>
- Darma, D. R., & Pribadi, E. T. (2020). Kondisi Gangguan Menstruasi Pada Pasien Yang Berkunjung Di Klinik Pratama Uin Sunan Ampel. *Journal Of Health Science And Prevention*, 2(1), 14–21.
- Darmawan, F. H., Sumarni, R., & Laira, R. S. (2024). Durasi Olahraga Dan Status Gizi Sebagai Faktor Risiko Dismenorea Primer Pada Remaja Di Sman 2 Sumedang. 4(1), 6631622–6631624.
- Diva Widyantari, D. (2023). Dampak Penggunaan Rokok Elektrik (Vape) Terhadap Risiko Penyakit Paru. *Lombok Medical Journal*, 2(1), 34–38. <https://doi.org/10.29303/Lmj.V2i1.2477>
- Fransiska, M., & Firdaus, P. A. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Sma X Kecamatan Payakumbuh. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 11. <https://doi.org/10.35730/Jk.V10i1.367>
- Guimarães, I., & Póvoa, A. M. (2020). Primary Dysmenorrhea: Assessment And Treatment. *Revista Brasileira De Ginecologia E Obstetricia*, 42(8), 501–507. <https://doi.org/10.1055/S-0040-1712131>
- Handayani, R., Anggraeni, E., Handayani, Y., & Sari, M. P. (2024). Edukasi Kesehatan : Pelatihan Pembuatan Air Rebusan Jahe Sebagai Terapi Herbal Non-Farmakologi Untuk Mengatasi Dismenore. *Indonesian Journal Of Community Dedication In Health (Ijcdh)*, 4(01), 13. <https://doi.org/10.30587/Ijcdh.V4i01.7111>
- Hermawati, A. H., Pratiwi, C. D., & Lathifah, Q. A. (2023). Nikotin, Tembakau, Dan Rokok. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Ppi9eaaqbaj&oi=fnd&pg=pp1&dq=Cdc+Nikotin+Pembuluh+Darah&ots=Zbzcw131s&sig=Jw mvor1evlie-N2y8vqvkciz7wm&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). Prevalence And Risk Factors Associated With Primary Dysmenorrhea Among Chinese Female University Students: A Cross-Sectional Study. *Journal Of Pediatric And Adolescent Gynecology*, 33(1), 15–22. <https://doi.org/10.1016/J.jpag.2019.09.004>
- Hutahaean, M. M. (2020). Hubungan Dismenore Dengan Kinerja Akademik Mahasiswi Angkatan 2017 Dan 2018 Di Stikes Murni Teguh. *Indonesian Trust Health Journal*, 1(2), 50–54. <https://doi.org/10.37104/Ithj.V1i2.12>
- Inayati, R., Fauzi, A. A., Agustini, D., Irawan, A., & Rohmah, Z. (2025). Edukasi Dampak Negatif Rokok Bagi Kesehatan Diri Dan Keluarga Pada Komunitas Mahasiswa Universitas Nahdlatul Wathan Mataram (Education On The

Negative Impact Of Cigarettes On Personal And Family Health In The Nahdlatul Wathan Mataram University Student Community). 2(April), 59–69. <https://doi.org/10.71024/Aksi.2025.V2i1.49>

Indonesia, K. K. R. (2024). Laporan Survei Global Adult Tobacco Survey (GATS) Indonesia Tahun 2021. <https://iris.who.int/handle/10665/378343>

Kiha, E., Majid, R., & Salsabila, S. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Sma Negeri 1 Pasir Putih Kabupaten Muna Tahun 2023. *Dismenorrhea* 144 *Jurnal Wins* |, 5(3), 144–148. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/winsjo>

Kusumastuti, N. A., & Suarsih, A. (2023). Analisis Status Gizi, Siklus Menstruasi, Dan Konsumsi Rokok Elektrik Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Wanita Usia Subur. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 9(3), 556–564. <https://doi.org/10.35326/Pencerah.V9i3.2732>

Laily, D., & Nursanti, I. (2024). Model Konsep Teori Adaptasi Callista Roy Pada Asuhan Keperawatan Dengan Anorexia Nervosa Conceptual Model Of Callista Roy's Adaptation Theory In Nursing Care With Anorexia Nervosa. *Nusantara Hasana Journal*, 3(8), Page.

Laswini, I. W., & Aprilya, N. (2022). Pengetahuan, Sikap, Dan Sumber Informasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Simfisis Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(1), 228–236. <https://doi.org/10.53801/Sjki.V2i1.55>

Lesmana, H. (2024). Pengaruh Massage Punggung Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dengan Menggunakan. 17(2).

Lubis, A. M. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche Di Negara Berkembang Dan Negara Maju. *Universitas Andalas*.

Mahliza, D., Anita, & Noviyanti. (2020). Pengaruh Perokok Pasif Terhadap Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Negeri Di Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 13(2), 99–108.

Mandasari, A. A., Asiyah, S. N., & Lintang, K. (2019). Perubahan Kualitas Sperma Mencit (*Mus Musculus*) Yang Terpapar Asap Rokok Elektrik. *Biotropic : The Journal Of Tropical Biology*, 3(2), 122–128. <https://doi.org/10.29080/Biotropic.2019.3.2.122-128>

Mariska, V., Awanis, A., & Anjari Dyah Kusumaning Ayu, W. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajat Dismenore Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta. *Physio Journal*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.30787/Phy.Jou.V5i1.1565>

Mouliza, N. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Mts Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V20i2.912>

- Musyaffa Amin Ash Shabah, Valisa Nur Ajizah, & Uswatun Khasanah. (2023). Perilaku Perokok Terhadap Kesadaran Kesehatan Lingkungan Dalam Perspektif Fatwa Mui. *Student Research Journal*, 1(4), 01–14. <https://doi.org/10.55606/Srjyappi.V1i4.460>
- Nadira Taty Adiba, & Arsanti, M. (2023). Perilaku Merokok Dalam Pandangan Islam. *Jurnal Teras Kesehatan*, 6(1), 29–38. <https://doi.org/10.38215/Jtkes.V6i1.108>
- Nasution, L. K., & Yusuf, S. F. (2023). Penyuluhan Tentang Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Reproduksi Di Kelurahan Bintuju Kecamatan Angkola Muaratais Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmais (Jpmd)*, 2(1), 23–27.
- Ningrum Et Al. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Argayasa Ciamis. *Student Health Journal*, 2(1), 141–148. <https://doi.org/10.35568/7wam5433>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur, E., Nurdin, A., Fitria, U., Dinien, K. A., & Kurnia, R. (2023). Perempuan Dan Rokok (Kajian Sosiologi Kesehatan Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Perempuan Perokok Di Kota Surakarta). 1–17.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256. <https://doi.org/10.37058/Jkki.V17i1.3604>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nuzula, F., & Oktaviana, M. N. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 6(1), 593–605. <https://doi.org/10.55500/Jikr.V6i1.67>
- Odongo, E., Byamugisha, J., Ajeani, J., & Mukisa, J. (2023). Prevalence And Effects Of Menstrual Disorders On Quality Of Life Of Female Undergraduate Students In Makerere University College Of Health Sciences, A Cross Sectional Survey. *Bmc Women's Health*, 23(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S12905-023-02290-7>
- Organization, W. H. (2019). *Global Youth Tobacco Survey (Gyts): Indonesia Report 2014*. In Who-Searo. http://www.searo.who.int/tobacco/data/ino_rtc_reports/en/%5cnhttp://www.searo.who.int/tobacco/documents/ino_gyts_report_2014.pdf
- Pakpahan, M. N., & Irmawati, J. W. (2024). Upaya Menurunkan Nyeri Dengan Kompres Air Hangat Pada Pasien Yang Mengalami Dismenore Di Akademi Keperawatan Hkbp Balige. *Jurnal Kperawatan Hkbp Balige*, 5(1).
- Pamungkas, J. L., Nanda, D., Fauziah, D., Kusnadi, N. S. R., Nurfadhilah, N.,

- Faulina, R. A., Manik, N., Fitriyani, Putra, A., Maula, A. N., Mansoben, N. A., & Sopiah, P. (2025). Potensi Kandungan Zat Kimia Dalam Vape Terhadap Sel Kanker Paru-Paru. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11.
- Purba, N. H., Fariningsih, E., Oktavia, L. D., & Safitri, M. (2021). Manajemen Kebersihan Menstruasi (Mkm) Pada Remaja Sebagai Penerapan Prilaku Menjaga Kebersihan Diri Dan Lingkungan. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 5(2), 633–641. [Http://Journal.Ummat.Ac.Id/Index.Php/Jmm](http://Journal.Ummat.Ac.Id/Index.Php/Jmm)
- Puspitasari, Y., Oktarida, Y., & Al-Ma'arif Baturaja, S. (2022). Karakteristik Faktor Risiko Remaja Putri Terkait Dengan Kejadian Dismenorea. *E-Indonesian Journal Of Health And Medical*, 2(3), 424–430. [Http://Ijohm.Rcipublisher.Org/Index.Php/Ijohm](http://Ijohm.Rcipublisher.Org/Index.Php/Ijohm)
- Putra, A. S., Saputra, N. P. K., Noviardi, N., & Ismawati, I. (2024). Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), 166–176. [Https://Doi.Org/10.34011/Jmp2k.V34i1.1974](https://Doi.Org/10.34011/Jmp2k.V34i1.1974)
- Qin, L. L., Hu, Z., Kaminga, A. C., Luo, B. A., Xu, H. L., Feng, X. L., & Liu, J. H. (2020). Association Between Cigarette Smoking And The Risk Of Dysmenorrhea: A Meta-Analysis Of Observational Studies. *Plos One*, 15(4), 1–13. [Https://Doi.Org/10.1371/Journal.Pone.0231201](https://Doi.Org/10.1371/Journal.Pone.0231201)
- Rafi, S., Dewi, R., Sari, P., Septiani, L., Utama, W. T., Kedokteran, F., Lampung, U., Obstetri, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Mikrobiologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Kerja, B. K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). Gangguan Siklus Menstruasi. 14, 587–592.
- Ramadhini, S. P., Etrawati, F., Rahmawaty, A., & Afifah, N. (2025). Pola Interaksi Sosial Dan Perilaku Merokok Di Kalangan Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Psyche* 165 *Journal*, 18(1), 3–10. [Https://Doi.Org/10.35134/Jpsy165.V18i1.465](https://Doi.Org/10.35134/Jpsy165.V18i1.465)
- Remaja, A. H. P. (2023). Perkembangan Remaja. In *Psikologi Perkembangan* (Pp. 155–159). Nem Publishing.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (Li4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39. [Https://Doi.Org/10.26714/Hnca.V1i1.8265](https://Doi.Org/10.26714/Hnca.V1i1.8265)
- Rifki Ys, & Medison, I. (2016). Artikel Penelitian Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Dimonera Primer. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 590–594. [Http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id](http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id)
- Salamah, U. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 4(1), 10–21.
- Salsabila, Alisha Z, & Zakiyah, N. (2022). Efek Farmakologi Minuman Kunyit (Curcuma Domestica) Asam Dan Jahe (Zingiber Officinale) Sebagai Pereda

Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Di Indonesia. *Farmaka*, 20(3), 1–9.

Saragih, P., Chairani Lubis, R., Tisnilawati, H., & Ruseni, H. (2024). Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Tentang Gangguan Menstruasi Wanita Usia Subur (Wus) Pada Tenaga Pengajar Di Yayasan Al-Yasiriyah Bersaudara Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), 973–978. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.V5i1.2898>

Sari, E. M., & Revinovita. (2023). Efektivitas Permen Jelly Jahe ((*Zingiber Officinale* Var. *Officinale*) Untuk Mengurangi Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore Primer. *Jurnal Kesehatan Dan Sains Terapan Stikes Merangin*, 9(1), 35–39.

Selvina Widiанти, Irma Herliana, & Saiful Gunardi. (2024). Hubungan Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi Smk Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 176–188. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.V3i1.2746>

Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.30743/stm.V5i2.319>

Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2020). 269-1444-1-Pb. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 1–6.

Srimulyawati, T., Marliana, M. T., & Lilis, L. (2025). Pendidikan Kesehatan Berperan Penting Dalam Membentuk Perilaku Remaja Untuk Mengurangi Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore). *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (Jppk)*, 4(02), 75–81. <https://doi.org/10.34305/jppk.V4i02.1713>

Statistik, B. P. (2024). Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun Ke Atas Yang Merokok Tembakau Selama Sebulan Terakhir Menurut Provinsi. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/mtqznsmy/persentase-penduduk-berumur-15-tahun-ke-atas-yang-merokok-tembakau-selama-sebulan-terakhir-menurut-provinsi.html>

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.

Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial Dan Agama) Dan Implikasinya Pada Pendidikan. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1956–1963. <https://doi.org/10.54371/jiip.V5i6.664>

Susanti, N., Mrp, A. D., & Azwa, N. A. (2024). Perilaku Pencegahan Kanker Serviks Pada Wanita. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 6061–6070.

Syarif, S. E., Mau, D. T., & Anugrahini, C. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama Kali (Menarche) Pada Siswi Kelas Vii Smp Negeri 1 Atambua. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(02), 13–17. <https://doi.org/10.32938/jsk.V2i02.628>

- Szumilas, K., Szumilas, P., Grzywacz, A., & Wilk, A. (2020). The Effects Of E-Cigarette Vapor Components On The Morphology And Function Of The Male And Female Reproductive Systems: A Systematic Review. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(17), 1–13. <https://doi.org/10.3390/Ijerph17176152>
- Veronica, S. Y., & Olliana, F. (2022). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Iai Agus Salim Metro Lampung. *Journal Of Current Health Sciences*, 2(1), 19–24. <https://doi.org/10.47679/Jchs.202232>
- Wahitini, S., Hidayah, F., & Wahyuntari, E. (2021). Coklat Hitam Menurunkan Nyeri Dismenore. *Biomedika*, 13(1), 28–35. <https://doi.org/10.23917/Biomedika.V13i1.10827>
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi Dan Usia Menarche Dengan Dismenor Primer Pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksi)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/Jiksi.V2i1.414>
- Wilujeng, C. S., Habibie, I. Y., & Ventyaningsih, A. D. I. (2023). Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kategori Stres Pada Remaja Di Smp Brawijaya Smart School. *Smart Society Empowerment Journal*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.20961/Ssej.V3i1.69257>
- World Health Organization. (2023). Adolescent Sexual And Reproductive Health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-sexual-and-reproductive-health>