

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN **(INFORMED CONSENT)**

Kepada:

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i
di Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, saya Azwaj Nailla Hasna dari institusi Keperawatan S1, Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Di Sumedang sedang mengadakan penelitian dengan judul: “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih Dengan Status Hidrasi Pada Siswa SMPN 4 Sumedang”, dimana dalam pelaksanaannya diadakan di SMPN 4 Sumedang Kabupaten Sumedang. Manfaat dari penelitian ini adalah dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya minum air putih secara cukup setiap hari, sekaligus membantu memahami dampak dehidrasi terhadap kesehatan dan prestasi belajar.

Sebelum Bapak/Ibu/Saudara/i memutuskan, saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai bahan pertimbangan untuk ikut serta dalam kegiatan ini, sebagai berikut:

1. Kegiatan ini berlangsung selama 35 menit dan dilakukan sesuai Standar Operasional Prosedur yang berlaku.
2. Semua catatan yang berhubungan dengan kegiatan ini akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan akan memberikan hasil penelitian ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i apabila diperlukan. Hasil penelitian ini akan diserahkan kepada institusi Universitas Pendidikan Indonesia dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko, dan Bapak/Ibu/Saudara/i berhak mengajukan keberatan pada rangkaian kegiatan penelitian tanpa

menimbulkan dampak tertentu dan dapat mengundurkan diri kapan saja dari proses penelitian

4. Hanya peneliti dan pembimbing yang memiliki akses terhadap dokumen tersebut. Semua data *soft copy* yang berkaitan dengan penelitian akan disimpan dengan benar mengikuti protokol standar Universitas dan sesuai dengan Undang-Undang Privasi Data tahun 2012. Setelah jangka waktu 3 Tahun, semua data akan dihapus dan dimusnahkan. Peneliti akan memastikan bahwa data tidak akan digunakan dengan cara apapun oleh orang lain.
5. Jika ada yang belum dipahami, dapat ditanyakan kepada peneliti.
6. Jika Bapak/Ibu/Saudara/i sudah memahami dan bersedia menjadi subjek penelitian, mohon ketersediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan di bawah ini.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk menjadi responden/wali responden sampel dalam penelitian ini.

	Sumedang,	2025
Ttd Saksi,	Ttd Responden,	

Nama :	Nama :
No Telepon :	No Telepon :

Lampiran 2. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Orang Tua/Wali :

Usia :

Alamat :

Adalah orang tua/wali dari:

Nama Anak :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya:

(Mengizinkan/Tidak Mengizinkan*)

Anak saya untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti sebagaimana sudah dijelaskan dalam lembar informasi. Demikian surat ini saya buat dengan penuh kesadaran dan sebenarnya.

Sumedang, 2025

OrangTua/Wali

(Nama Jelas dan Tanda Tangan)

*) Coret salah satu

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Tentang Cairan

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan responden mengenai cairan. Saya mohon kesediaan responden untuk menjawab pertanyaan dengan jujur dan benar. Petunjuk pengisian: Lingkari atau berikan tanda silang pada salah satu jawaban yang sesuai dan dianggap benar.

- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| Nama : | 3. Pada suhu tinggi, lewat cara |
| Kelas : | apakah air paling banyak keluar |
| Umur : | dari tubuh? |
| Jenis Kelamin : | a. Urine |
| Berat badan : | b. Pernafasan |
| Tinggi badan : | c. Kulit (keringat) |
-
- | | |
|---|--|
| 1. Pilihlah jenis minuman yang paling baik untuk kesehatan tubuh... | 4. Pada suhu tinggi, tubuh membutuhkan ... dibanding pada suhu normal. |
| a. Air mineral, air jeruk, air rebus | a. Jumlah air sesuai dengan berat badan |
| b. Air teh, kopi, minuman bersoda | b. Jumlah air harus lebih banyak |
| c. Air susu, minuman isotonik, minuman kemasan manis | c. Jumlah air minimal 1600 cc |
| 2. Manakah kelompok buah berikut yang memiliki kandungan air paling tinggi? | 5. Cairan dalam tubuh akan berkurang pada saat? |
| a. Semangka, melon, jeruk | a. Pada saat suhu tubuh meningkat |
| b. Pisang, durian, alpukat | b. Pada saat suhu lingkungan meningkat |
| c. Apel, pir, pepaya | c. Kedua jawaban diatas benar |

6. Manakah yang merupakan sumber cairan tubuh?
 - a. Makanan
 - b. Minuman
 - c. Kedua jawaban benar
7. Salah satu akibat kekurangan asupan air minum adalah?
 - a. Pusing
 - b. Hidrasi
 - c. Dehidrasi
8. Bagaimana warna urine jika jumlah minum anda sudah tercukupi?
 - a. Bening
 - b. Kuning muda
 - c. Kuning pekat
9. Bagian tubuh manakah yang memiliki persentase air terbanyak?
 - a. Intrasel
 - b. Interstisial
 - c. Intravaskuler
10. Pada saat suhu udara dingin, cairan tubuh akan keluar paling banyak melalui?
 - a. Urine
 - b. Pernafasan
 - c. Kulit
11. Apa artinya jika urine anda berwarna kuning pekat?
 - a. Anda butuh banyak minum
 - b. Kebutuhan minum sudah cukup
 - c. Anda tidak perlu minum
12. Berikut adalah minuman yang mengandung bahan diuretik atau bahan yang dapat mempercepat pengeluaran cairan tubuh?
 - a. Kopi
 - b. Air Putih
 - c. Susu
13. Kapan tubuh membutuhkan air lebih banyak dibanding biasanya?
 - a. Pada saat belajar di kelas
 - b. Pada saat jalan-jalan di mall
 - c. Pada saat demam
14. Apa yang terjadi jika meminum air yang tidak memenuhi persyaratan kesehatan?
 - a. Diare
 - b. Pusing
 - c. Flu/Pilek

15. Faktor apakah yang membuat kebutuhan air tiap individu berbeda?
- Jenis kelamin, aktivitas fisik dan berat badan
 - Jenis kelamin, tempat tinggal dan berat badan
 - Jenis kelamin, berat badan dan tinggi badan
16. Dehidrasi dapat disebabkan oleh adanya?
- Diare dan muntah
 - Puasa dan aktivitas
 - Diare dan puasa
17. Dehidrasi berat dapat berdampak buruk bagi kesehatan serta dapat menyebabkan?
- Kematian
 - Kelelahan
 - Wajah memerah
18. Berapa banyak kebutuhan air rata-rata pada orang dewasa per hari?
- 0,5 – 1,5 liter
 - 1,5 – 2,5 liter
 - 2,5 – 3 li

Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Cairan

Indikator	No. Soal	Jumlah Soal
Konsep dasar hidrasi	1, 6, 9, 15, 18	5
Konsep fungsi air dalam tubuh dan faktor lingkungan	3, 4, 5, 10, 13	5
Konsep tanda dan dampak dehidrasi	7, 8, 11, 16, 17	5
Konsep kesehatan dan perlindungan tubuh	2, 12, 14	3

Lampiran 5. Formulir *Food/Fluid Recall* 24 Jam

FORMULIR FOOD/FLUID RECALL 24 JAM

Nama :

Kelas :

Usia :


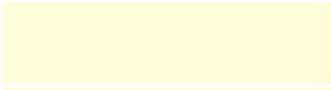






Waktu Makan/ Minum	Nama Makanan/ Minuman	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	Banyaknya		
				URT	Berat (gram)	ml

Keterangan:

- Waktu makan/minum : Jam dan tanggal ketika mengkonsumsi makanan/minuman
- Cara pengolahan : Sebutkan cara pengolahan seperti direbus, digoreng, dsb.
- Bahan makanan : Sebutkan apa saja bahan makanan yang terdapat dalam makanan/minuman tersebut
- URT : Ukuran Rumah Tangga (contoh: 2 gelas, 1 porsi, dsb.)
- Berat (gr) : Tidak perlu diisi oleh responden
- ml : Tidak perlu diisi oleh responden

Lampiran 6. Kartu Periksa Urine Sendiri (PURI)

KARTU PERIKSA URINE SENDIRI (PURI)

	GOOD You are hydrated
	GOOD You are hydrated
	GOOD You are hydrated
	FAIR Start drinking you need water
	DEHYDRATED Drink water
	DEHYDRATED Drink water
	VERY DEHYDRATED Consider taking rehydration sachets to help you re-hydrate
	SEVERE DEHYDRATION Consider taking rehydration sachets to help you re-hydrate

Keterangan:

Terhidrasi : Skala 1-3

Dehidrasi ringan : Skala 4-6

Dehidrasi berat : Skala 7-8

Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Tentang Cairan *GForm*

Link Kuesioner: <https://forms.gle/bkehW1xMNH7GRufQA>

KUSIONER PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN

azwajnh@upi.edu [Switch account](#)

Not shared

* Indicates required question

KUSIONER PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN

1. Pilihlah jenis minuman yang paling baik untuk kesehatan tubuh sehari-hari... * 1 point

☐ Air mineral, air rebus, air putih
☐ Air teh, kopi, minuman bersoda
☐ Air susu, minuman isotonik, minuman kemasan manis

2. Manakah kelompok buah berikut yang memiliki kandungan air paling tinggi? * 1 point

☐ Semangka, melon, jeruk
☐ Apel, pir, pepaya
☐ Pisang, durian, alpukat

3. Pada suhu tinggi, lewat cara apakah air paling banyak keluar dari tubuh? * 1 point

☐ Urine
☐ Pernafasan
☐ Kulit

4. Pada suhu tinggi, tubuh membutuhkan ... dibanding pada suhu normal. * 1 point

☐ Jumlah air sesuai dengan berat badan
☐ Jumlah air harus lebih banyak
☐ Jumlah air minimal 1600 cc

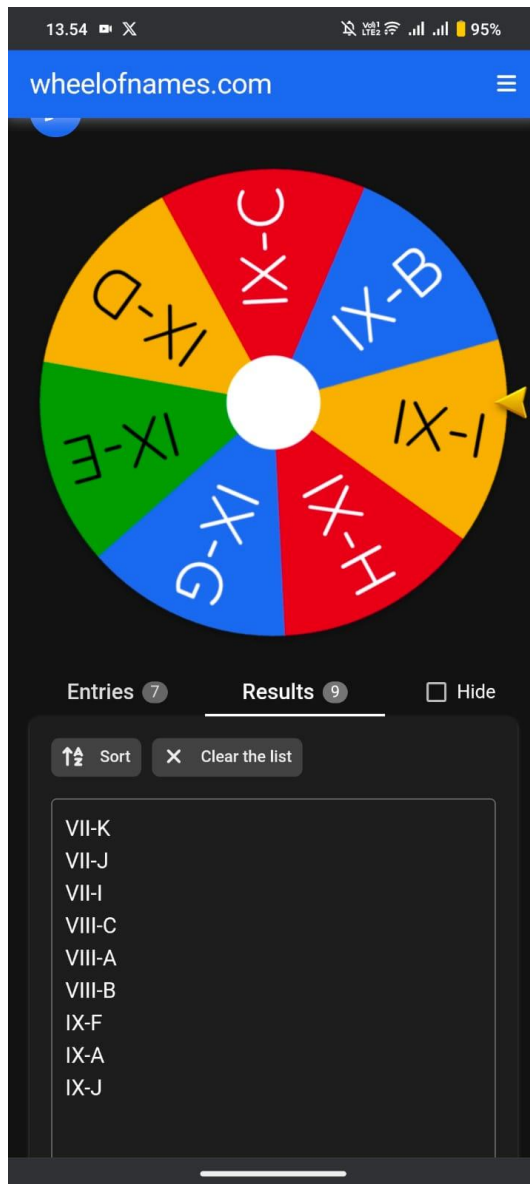
Lampiran 8. Populasi Penelitian SMPN 4 Sumedang

Populasi Kelas VII		
No.	Kelas	Jumlah Siswa
1.	VII-A	33
2.	VII-B	32
3.	VII-C	32
4.	VII-D	34
5.	VII-E	32
6.	VII-F	34
7.	VII-G	34
8.	VII-H	34
9.	VII-I	34
10.	VII-J	34
11.	VII-K	32
Total		365
Populasi Kelas VIII		
No.	Kelas	Jumlah Siswa
1.	VIII-A	35
2.	VIII-B	35
3.	VIII-C	36
4.	VIII-D	33
5.	VIII-E	36
6.	VIII-F	36
7.	VIII-G	35
8.	VIII-H	36
9.	VIII-I	34
10.	VIII-J	35
Total		351
Populasi Kelas IX		
No.	Kelas	Jumlah Siswa
1.	IX-A	35
2.	IX-B	35
3.	IX-C	36
4.	IX-D	35
5.	IX-E	33
6.	IX-F	38
7.	IX-G	38
8.	IX-H	37
9.	IX-I	36
10.	IX-J	35
Total		358
Total Populasi		1.074

Lampiran 9. Tabel Stephen Isaac Dan Willian B.Michael

N	S			N	S			N	S		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	115	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	563	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1050	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1100	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1200	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1300	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1400	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1500	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1600	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1700	485	292	235	750000	663	348	271
230	171	139	125	1800	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	1900	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2000	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2200	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	664	349	272

Lampiran 10. Hasil undi sampel kelas menggunakan *Wheels of Names*



Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Cairan

Correlation ▼																		
Pearson's Correlations ▼																		
Variable	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18
1. Q1	Pearson's r p-value	—																
2. Q2	Pearson's r p-value	-0.026 .673	—															
3. Q3	Pearson's r p-value	0.022 .717	0.084 .168	—														
4. Q4	Pearson's r p-value	0.072 .239	0.030 .628	0.073 .232	—													
5. Q5	Pearson's r p-value	-0.021 .726	0.114 .063	0.153 .012	0.121 .047	—												
6. Q6	Pearson's r p-value	-0.032 .598	0.087 .153	0.168 .006	0.076 .213	0.273 < .001	—											
7. Q7	Pearson's r p-value	0.046 .452	0.062 .313	0.141 .020	0.024 .695	0.140 .021	0.053 .387	—										
8. Q8	Pearson's r p-value	-0.059 .337	-0.069 .258	0.141 .020	-0.050 .412	0.097 .111	0.135 .026	0.045 .462	—									
9. Q9	Pearson's r p-value	0.062 .661	0.027 .309	0.072 .238	0.074 .228	0.011 .857	0.047 .441	0.082 .181	0.043 .477	—								
10. Q10	Pearson's r p-value	-0.055 .389	-0.047 .445	-0.002 .979	0.102 .093	0.024 .697	0.006 .919	0.031 .511	0.048 .432	0.094 .122	—							
11. Q11	Pearson's r p-value	0.176 .004	0.008 .897	0.101 .098	0.110 .070	0.039 .526	0.045 .462	0.041 .498	0.140 .008	0.140 .022	0.167 .006	—						
12. Q12	Pearson's r p-value	0.052 .391	0.120 .049	0.091 .136	0.064 .296	0.093 .126	0.200 < .001	0.075 .218	0.076 .212	0.312 < .001	-0.019 .762	0.099 .105	—					
13. Q13	Pearson's r p-value	0.080 .191	0.076 .212	0.079 .194	0.086 .160	0.095 .120	0.107 .078	0.104 .087	-0.022 .714	0.062 .393	0.021 .309	0.107 .726	0.107 .079	—				
14. Q14	Pearson's r p-value	0.111 .069	-0.069 .257	0.215 < .001	0.149 .014	0.196 .001	0.036 .558	0.079 .194	0.138 .023	0.212 < .001	-0.004 .945	0.096 .116	0.193 .001	0.161 .008	—			
15. Q15	Pearson's r p-value	-0.051 .408	0.134 .028	0.074 .225	0.176 .004	0.141 .020	0.033 .587	0.139 .022	-0.004 .953	0.095 .120	0.080 .167	0.026 .672	-0.004 .942	0.182 .003	0.136 .026	—		
16. Q16	Pearson's r p-value	0.022 .717	-0.014 .823	-0.009 .888	-0.037 .545	0.077 .205	0.034 .582	-0.058 .346	0.141 .020	0.072 .238	-0.130 .033	0.260 .037	0.260 .001	0.055 .370	0.140 .021	0.016 .789	—	
17. Q17	Pearson's r p-value	-0.119 .060	0.053 .383	0.060 .326	0.110 .072	0.129 .034	0.071 .247	0.045 .460	0.074 .227	0.125 .040	-0.016 .793	0.126 .038	0.144 .018	0.008 .892	0.132 .030	0.135 .026	0.060 .326	—
18. Q18	Pearson's r p-value	-0.013 .833	-0.028 .643	0.081 .182	0.088 .151	0.108 .076	0.115 .059	-0.062 .312	0.047 .445	0.163 .007	0.104 .087	0.117 .055	0.130 .033	0.025 .682	0.097 .114	0.027 .662	0.081 .182	0.042 .487
19. Total	Pearson's r p-value	0.066 .278	0.177 .004	0.428 < .001	0.368 < .001	0.473 < .001	0.420 < .001	0.286 < .001	0.312 < .001	0.434 < .001	0.224 < .001	0.267 < .001	0.474 < .001	0.287 < .001	0.508 < .001	0.355 < .001	0.289 < .001	0.389 < .001
Total																		0.374 < .001

Unidimensional Reliability ▼

Frequentist Scale Reliability Statistics

Coefficient	Estimate	Std. Error	95% CI	
			Lower	Upper
Coefficient α	0.585			

Note. The analytic confidence interval is not available for coefficient alpha/lambda2 when data contain missings and pairwise complete observations are used. Try changing to 'Delete listwise' within 'Advanced Options'.

Frequentist Individual Item Reliability Statistics ▼

Item	Coefficient α (if item dropped)		
	Estimate	Lower 95% CI	Upper 95% CI
Q1	0.587		
Q2	0.583		
Q3	0.561		
Q4	0.571		
Q5	0.551		
Q6	0.562		
Q7	0.578		
Q8	0.582		
Q9	0.559		
Q10	0.589		
Q11	0.578		
Q12	0.549		
Q13	0.575		
Q14	0.543		
Q15	0.568		
Q16	0.588		
Q17	0.569		
Q18	0.571		

Note. The analytic confidence interval not available for coefficient alpha/lambda2 when data contain missings and pairwise complete observations are used. Try changing to 'Delete listwise' within 'Advanced Options'.

Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS UPI DI SUMEDANG

Jalan Mayor Abdulrahman No.211 Kotakaler Sumedang Utara
Telepon (0261) 201244 Faksimile: (0261) 203084, 205172

Laman: kd-sumedang.upi.edu; Surel/e-mail: dirkamda_sumedang@upi.edu

Nomor : T-1787 /UN40.C2.1/KM.07/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. **Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Jatinangor**
Di
Tempat

Sehubungan dengan adanya tugas akhir semester, maka dengan ini mahasiswa yang tercantum di bawah ini memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian dalam bentuk wawancara mengenai program tumbler day dan fasilitas air minum di sekolah dan permintaan data jumlah siswa di SMP Negeri 1 Jatinangor.

Dengan hormat, kami beritahukan bahwa:

Nama : Azwaj Nailla Hasna
Nim : **2201191**
Program studi : S1 Keperawatan Kampus Sumedang
Judul Penelitian : "Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih dengan Status Hidrasi Pada Remaja".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga Bapak/Ibu dapat menerimanya.
Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Sumedang, 24 Juli 2025
Wakil Direktur Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,


Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.
NIP. 920200119851119101



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS UPI DI SUMEDANG

Jalan Mayor Abdulrahman No.211 Kotakaler Sumedang Utara
Telepon (0261) 201244 Faksimile: (0261) 203084, 205172

Laman: kd-sumedang.upi.edu; Surel/e-mail: dirkamda_sumedang@upi.edu

Nomor : T-1787 /UN40.C2.1/KM.07/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sumedang
Di
Tempat

Sehubungan dengan adanya tugas akhir semester, maka dengan ini mahasiswa yang tercantum di bawah ini memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian dalam bentuk wawancara mengenai program tumbler day dan fasilitas air minum di sekolah dan permintaan data jumlah siswa di SMP Negeri 1 Sumedang.

Dengan hormat, kami beritahukan bahwa:

Nama : Azwaj Nailla Hasna
Nim : 2201191
Program studi : S1 Keperawatan Kampus Sumedang
Judul Penelitian : "Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih dengan Status Hidrasi Pada Remaja".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga Bapak/Ibu dapat menerimanya.
Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Sumedang, 24 Juli 2025

Wakil Direktur Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.
NIP. 920200119851119101

Azwaj Nailla Hasna, 2025

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERILAKU MINUM AIR PUTIH DENGAN STATUS HIDRASI
PADA SISWA SMPN 4 SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS UPI DI SUMEDANG

Jalan Mayor Abdulrahman No.211 Kotakaler Sumedang Utara
Telepon (0261) 201244 Faksimile: (0261) 203084, 205172

Laman: kd-sumedang.upi.edu; Surel/e-mail: dirkamda_sumedang@upi.edu

Nomor : T-1787 /UN40.C2.1/KM.07/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. **Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Tanjungsari**
Di
Tempat

Sehubungan dengan adanya tugas akhir semester, maka dengan ini mahasiswa yang tercantum di bawah ini memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian dalam bentuk wawancara mengenai program tumbler day dan fasilitas air minum di sekolah dan permintaan data jumlah siswa di SMP Negeri 2 Tanjungsari.

Dengan hormat, kami beritahukan bahwa:

Nama : Azwaj Nailla Hasna
Nim : **2201191**
Program studi : S1 Keperawatan Kampus Sumedang
Judul Penelitian : "Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih dengan Status Hidrasi Pada Remaja".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga Bapak/Ibu dapat menerimanya.
Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Sumedang, 24 Juli 2025
Wakil Direktur Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,


Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.
NIP. 920200119851119101



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS UPI DI SUMEDANG

Jalan Mayor Abdulrahman No.211 Kotakaler Sumedang Utara
Telepon (0261) 201244 Faksimile: (0261) 203084, 205172
Laman: kd-sumedang.upi.edu; Surel/e-mail: dirkamda_sumedang@upi.edu

Nomor : T-1787 /UN40.C2.1/KM.07/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Sumedang
Di
Tempat

Sehubungan dengan adanya tugas akhir semester, maka dengan ini mahasiswa yang tercantum di bawah ini memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian dalam bentuk wawancara mengenai program tumbler day dan fasilitas air minum di sekolah dan permintaan data jumlah siswa di SMP Negeri 4 Sumedang.

Dengan hormat, kami beritahukan bahwa:

Nama : Azwaj Nailla Hasna
Nim : 2201191
Program studi : S1 Keperawatan Kampus Sumedang
Judul Penelitian : "Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih dengan Status Hidrasi Pada Remaja".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga Bapak/Ibu dapat menerimanya.
Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Sumedang, 24 Juli 2025
Wakil Direktur Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,

Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.
NIP. 920200119851119101



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS UPI DI SUMEDANG

Jalan Mayor Abdulrahman No.211 Kotakaler Sumedang Utara
Telepon (0261) 201244 Faksimile: (0261) 203084, 205172
Laman: kd-sumedang.upi.edu; Surel/e-mail: dirkamda_sumedang@upi.edu

Nomor : T-1787 /UN40.C2.1/KM.07/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Tanjungsari
Di
Tempat

Sehubungan dengan adanya tugas akhir semester, maka dengan ini mahasiswa yang tercantum di bawah ini memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian dalam bentuk wawancara mengenai program tumbler day dan fasilitas air minum di sekolah dan permintaan data jumlah siswa di SMP Negeri 1 Tanjungsari.

Dengan hormat, kami beritahukan bahwa:

Nama : Azwaj Nailla Hasna
Nim : 2201191
Program studi : S1 Keperawatan Kampus Sumedang
Judul Penelitian : "Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih dengan Status Hidrasi Pada Remaja".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga Bapak/Ibu dapat menerimanya.
Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Sumedang, 24 Juli 2025

Wakil Direktur Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.
NIP. 920200119851119101



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS UPI DI SUMEDANG

Jalan Mayor Abdulrahman No.211 Kotakaler Sumedang Utara
Telepon (0261) 201244 Faksimile: (0261) 203084, 205172

Laman: kd-sumedang.upi.edu; Surel/e-mail: dirkamda_sumedang@upi.edu

Nomor : T-1787 /UN40.C2.1/KM.07/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. **Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Cimalaka**
Di
Tempat

Sehubungan dengan adanya tugas akhir semester, maka dengan ini mahasiswa yang tercantum di bawah ini memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian dalam bentuk wawancara mengenai program tumbler day dan fasilitas air minum di sekolah dan permintaan data jumlah siswa di SMP Negeri 1 Cimalaka.

Dengan hormat, kami beritahukan bahwa:

Nama : Azwaj Nailla Hasna
Nim : **2201191**
Program studi : S1 Keperawatan Kampus Sumedang
Judul Penelitian : "Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih dengan Status Hidrasi Pada Remaja".

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga Bapak/Ibu dapat menerimanya.
Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Sumedang, 24 Juli 2025

Wakil Direktur Bidang Akademik
dan Mahasiswa,


Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.
NIP. 920200119851119101

Lampiran 13. Lembar Bimbingan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

Nama Mahasiswa : Azwaj Nailla Hasna NIM : 2201191

Dosen Pembimbing 1 : Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., M.MedEd.

Dosen Pembimbing 2 : Ida Nurhidayah, S.Kep., Ners., M.Kep.

Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Minum Air Putih
Dengan Status Hidrasi Pada Siswa SMPN 4 Sumedang

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf Pembimbing 1
1.	23 Mei 2025	- Judul - Bab 1	- tambahkan fenomena bahwa air putih kurang diminati - dampak dari tidak minum air putih - data konsumsi minuman - tambahkan permasalahan yang mendukung - tambahkan sitasi	
2.	2 Juni 2025	- Bab 1 - Bab 2 - Bab 3	- perbaiki kalimat - tambah sitasi - dijelaskan populasi yang mau diteliti - pembeda dengan penelitian sebelumnya - cari instrumen yang baku	
3.	26 Juni 2025	- Bab 1 - Bab 2 - Bab 3	- tambahkan data / fenomena yang menyebutkan bahwa remaja lebih suka minuman berperisa / berwarna - penelitian / dampak - sampel gunakan tabel Stephen Isaac & William B. Michael	

Azwaj Nailla Hasna, 2025





**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERILAKU MINUM AIR PUTIH DENGAN STATUS HIDRASI
PADA SISWA SMPN 4 SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

4.	9 Juli 2025	- Bab 1 - Bab 2 - Bab 3	- Studi pendahuluan - tentukan sekolah berdasarkan sekolah yang tidak menyediakan fasilitas isi ulang air minum - Sekolah yang mewajibkan membawa tumbler dari rumah	
5.	29 Juli 2025	- Bab 1 - Bab 2 - Bab 3	- Studi pendahuluan - Kunjungan ke 5 sekolah dengan populasi terbanyak - tambahkan tinjauan teori mengenai urine dan uji pH	
6.	28 Juli 2025	- Bab 1 - Bab 2 - Bab 3	- uji VF ke sekolah - kerangka teori - perbaiki paragraf di studi pendahuluan	
7.	12 Agustus 2025	- Bab 1 - Bab 2 - Bab 3	- Perbaiki sampel - tambahkan hasil uji VR - Acc sempro	



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

8.	27 Agustus 2025	PPT Sempu	PPT Sempu	
9.	19 November 2025	Olak data penelitian		
10.	26 November 2025	Bab 4 dan 5	<ul style="list-style-type: none"> - tambahkan data pendukung penelitian sebelumnya - tabel ubah menjadi crosstab - kesimpulan dan saran sesuaikan dengan yang ada di bab 1 	
11.	11 Desember 2025	Bab 4 Bab 5	Acc sedang	



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244

Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp/Fax (0261) 203084/205172

Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

Sumedang, 11 Desember 2025

Mengetahui,

Pembimbing 1

Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., M.MedEd

NIP 197801312006042014

Pembimbing 2

Ida Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP 1971122720007012005



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

Nama Mahasiswa : Azwaj Nailla Hasna NIM : 2201191
Dosen Pembimbing 1 : Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., M.MedEd.
Dosen Pembimbing 2 : Ida Nurhidayah, S.Kep., Ners., M.Kep.
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Minum Air Putih
Dengan Status Hidrasi Pada Siswa SMPN 4 Sumedang

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf Pembimbing 2
1.	8 Juli 2025	- Bab 1	- Studi pendahuluan - Data pendukung	
2.	29 Juli 2025	- Bab 1 - Bab 2	- Bab 1 Ace - Bab 2 - perbanyak sumber terbaru - tambahkan teori yang mendukung - kerangka berpikir diperbaiki - sistematika penulisan	
3.	20 Agustus 2025	- Bab 2 - Bab 3 -	- Penulisan dalam tabel memakai spasi 1 - Perbaiki huruf kapital dalam daftar pustaka - Perbaiki fusioner pengetahuan	



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

4.	22 Agustus 2025		• Sistematisa penulisan <i>Ace Sisy</i>	
5.	26 November 2025	Bab 4 Bab 5	• rapikan sistematisa penulisan	
6.	11 Desember 2025		<i>Ace Sisy Akhir</i>	



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244

Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172

Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

Sumedang, 11 Desember 2025

Mengetahui,

Pembimbing 1

Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., M.MedEd

NIP 197801312006042014

Pembimbing 2

Ida Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP 1971122720007012005

Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari Komite Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS ILMU DAN TEKNOLOGI KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI CIMAH

Jl. Terusan Jenderal Sudirman- Cimahi 40533, Telp (022)-6631622 Fax (022) 6631624

PERSETUJUAN ETIK

ETHICAL CLEARANCE

Nomor: 082/KEPK/FITKes-Unjani/IX/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu dan Teknologi Kesehatan (FITKes) Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan non uji klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti Proposal penelitian berjudul:

"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MINUM AIR PUTIH DENGAN STATUS HIDRASI PADA SISWA SMPN 4 SUMEDANG"

Nama Peneliti Utama	: Azwaj Nailla Hasna
Anggota Peneliti	: Nunung Siti Sukaesih, S.Kep., M.MedEd Ida Nurhidayah, S.Kep., Ners., M.Kep
Program Studi	: Keperawatan
Nama Institusi	: Universitas Pendidikan Indonesia

Penelitian ini telah memenuhi prinsip-prinsip *Good Clinical Practice* dan dapat disetujui pelaksanaannya.

Ditetapkan di : Cimahi
Tanggal : 15 September 2025



Naila Nurhidayah, S.Kp., M.Kep., Ph.D

Keterangan:

Persetujuan etik ini berlaku selama **satu tahun** sejak tanggal ditetapkan.

Pada akhir penelitian, **laporan pelaksanaan penelitian** harus diserahkan ke KEPK FITKes-Unjani Cimahi.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan FITKes-Unjani Cimahi.

Jika ada perubahan/penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

Azwaj Nailla Hasna, 2025

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERILAKU MINUM AIR PUTIH DENGAN STATUS HIDRASI
PADA SISWA SMPN 4 SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 15. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS UPI DI SUMEDANG

Jalan Mayor Abdulrahman No.211 Kotakaler Sumedang Utara
Telepon (0261) 201244 Faksimile: (0261) 203084, 205172

Laman: kd-sumedang.upi.edu; Surel/e-mail: dirkamda_sumedang@upi.edu

Nomor : B- 2768/UN40.C2.1/PT.01.04/2025

09 Oktober 2025

Lampiran. : -

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth.

Kepala Sekolah SMPN 4 Sumedang

di

Tempat

Dengan hormat, kami beritahukan bahwa:

Nama : Azwaj Nailla Hasna

Nim : 2201191

Program Studi : S1 Keperawatan Kampus UPI di Sumedang

Bermaksud akan mengadakan permohonan izin penelitian pada:

Siswa Kelas VII (I,J dan K) VIII (A,B dan C) dan IX (A,F dan J)

Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi dengan Judul:

“Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih dengan Status Hidrasi Pada Siswa SMPN 4 Sumedang”.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Wakil Direktur Bidang Pendidikan,
Kecerdasan dan Penjaminan Mutu,

Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.

NIP. 920200119851119101

Azwaj Nailla Hasna, 2025

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERILAKU MINUM AIR PUTIH DENGAN STATUS HIDRASI
PADA SISWA SMPN 4 SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 17. Hasil Analisis Data Penelitian

A. Karakteristik Responden

1. Statistik Deskripsi Pengetahuan, Perilaku Minum Air Putih, dan Status Hidrasi

Descriptive Statistics

	Pengetahuan	Food/Fluid Recall	Uji PURI
Valid	270	270	270
Missing	0	0	0
Mean	63.19	1.953	
Std. Deviation	15.16	0.385	
Minimum	27.78	0.900	1
Maximum	100.0	3.500	8

2. Frekuensi Usia

Frequencies for Usia

Usia	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
12	79	29.3	29.3	29.3
13	90	33.3	33.3	62.6
14	72	26.7	26.7	89.3
15	29	10.7	10.7	100.0
Missing	0	0.0		
Total	270	100.0		

3. Frekuensi Jenis Kelamin

Frequencies for Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-Laki	120	44.4	44.4	44.4
Perempuan	150	55.6	55.6	100.0
Missing	0	0.0		
Total	270	100.0		

4. Frekuensi Kelas

Frequencies for Kelas ▼

Kelas	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IX.A	25	9.3	9.3	9.3
IX.F	12	4.4	4.4	13.7
IX.G	20	7.4	7.4	21.1
IX.J	30	11.1	11.1	32.2
VII.F	20	7.4	7.4	39.6
VII.I	26	9.6	9.6	49.3
VII.J	26	9.6	9.6	58.9
VII.K	22	8.1	8.1	67.0
VIII.A	27	10.0	10.0	77.0
VIII.B	20	7.4	7.4	84.4
VIII.C	10	3.7	3.7	88.1
VIII.H	32	11.9	11.9	100.0
Missing	0	0.0		
Total	270	100.0		

Note. Form Minum (L) has more than 20 distinct values and is omitted.

5. Frekuensi Tingkat Pengetahuan

Frequencies for Tingkat Pengetahuan

Tingkat Pengetahuan	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	38	14.1	14.1	14.1
Kurang	232	85.9	85.9	100.0
Missing	0	0.0		
Total	270	100.0		

6. Frekuensi Perilaku Minum Air Putih

Frequencies for Tingkat Konsumsi

Tingkat Konsumsi	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Adekuat	129	47.8	47.8	47.8
Tidak Adekuat	141	52.2	52.2	100.0
Missing	0	0.0		
Total	270	100.0		

7. Frekuensi Warna Urine

Frequencies for Uji PURI

Uji PURI	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	8	3.0	3.0	3.0
2	33	12.2	12.2	15.2
3	66	24.4	24.4	39.6
4	84	31.1	31.1	70.7
5	45	16.7	16.7	87.4
6	24	8.9	8.9	96.3
7	1	0.4	0.4	96.7
8	9	3.3	3.3	100.0
Missing	0	0.0		
Total	270	100.0		

8. Frekuensi Status Hidrasi

Frequencies for Status Hidrasi

Status Hidrasi	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Dehidrasi berat	10	3.7	3.7	3.7
Dehidrasi ringan	153	56.7	56.7	60.4
Terhidrasi	107	39.6	39.6	100.0
Missing	0	0.0		
Total	270	100.0		

B. Analisis Univariat

1. Kuesioner Pengetahuan

Fit Statistics

Test	Statistic	p
Kolmogorov-Smirnov	0.103	.007

2. Formulir *Food/Fluid Recall* 1x24 jam

Fit Statistics

Test	Statistic	p
Kolmogorov-Smirnov	0.079	.071

3. Status Hidrasi

Fit Statistics

Test	Statistic	p
Kolmogorov-Smirnov	0.183	< .001

C. Analisis Bivariat

1. Uji Korelasi *Spearman's rho*

Spearman's Correlations

Variable		Pengetahuan	Food/Fluid Recall	Uji PURI
1. Pengetahuan	Spearman's rho	—		
	p-value	—		
2. Food/Fluid Recall	Spearman's rho	0.077	—	
	p-value	.208	—	
3. Uji PURI	Spearman's rho	-9.321×10^{-4}	-0.570	—
	p-value	.988	< .001	—

Lampiran 18. Tabulasi Kuesioner Pengetahuan

No.	Inisial	Jenis Kelamin	Usia	Jml Benar (18)	Pengetahuan	Tingkat Pengetahuan	Food/Fluid Recall	Tingkat Konsumsi	Uji PURI	Status Hidrasi
1	KKS	Laki-Laki	12	5	27.78	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
2	AP	Laki-Laki	13	15	83.33	Baik	1.55	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
3	KM	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	1.2	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
4	H	Perempuan	12	8	44.44	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
5	LNR	Perempuan	12	17	94.44	Baik	1.65	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
6	ZSA	Perempuan	13	10	55.56	Kurang	1.95	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
7	KBK	Laki-Laki	12	14	77.78	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
8	TKN	Perempuan	12	9	50.00	Kurang	1.75	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
9	APP	Laki-Laki	13	10	55.56	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
10	AYS	Laki-Laki	13	15	83.33	Baik	1.2	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
11	MPNA	Laki-Laki	13	12	66.67	Kurang	1.6	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
12	RFK	Laki-Laki	13	8	44.44	Kurang	2.15	Adekuat	3	Terhidrasi
13	TSS	Perempuan	13	15	83.33	Baik	2.5	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
14	CCNA	Perempuan	12	13	72.22	Kurang	2.5	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
15	RDPI	Laki-Laki	13	8	44.44	Kurang	1.3	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
16	DM	Perempuan	12	17	94.44	Baik	0.9	Tidak Adekuat	7	Dehidrasi berat
17	KJ	Perempuan	12	6	33.33	Kurang	1.9	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
18	ANAM	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	0.95	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
19	MJKN	Laki-Laki	13	10	55.56	Kurang	1.75	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
20	DAL	Perempuan	13	17	94.44	Baik	2.25	Adekuat	3	Terhidrasi
21	SDPS	Perempuan	13	17	94.44	Baik	1.8	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
22	AAP	Laki-Laki	13	14	77.78	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
23	JA	Perempuan	12	11	61.11	Kurang	2.15	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
24	NSA	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	1.4	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
25	MPP	Laki-Laki	12	7	38.89	Kurang	1.1	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
26	FAS	Laki-Laki	12	13	72.22	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
27	NA	Perempuan	12	7	38.89	Kurang	1.35	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
28	KMP	Perempuan	12	7	38.89	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
29	VVO	Perempuan	13	8	44.44	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
30	EM	Perempuan	12	9	50.00	Kurang	2.05	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
31	FAZ	Perempuan	13	14	77.78	Kurang	2.05	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
32	AZA	Perempuan	12	11	61.11	Kurang	1.2	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
33	DDK	Perempuan	12	15	83.33	Baik	1.2	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
34	WM	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
35	NR	Perempuan	12	9	50.00	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
36	SHJ	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	1.1	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
37	TPR	Perempuan	12	11	61.11	Kurang	2.84	Adekuat	3	Terhidrasi
38	KKS	Laki-Laki	12	7	38.89	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
39	AKS	Perempuan	12	16	88.89	Baik	1.7	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
40	ARS	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	2.05	Adekuat	3	Terhidrasi
41	RHK	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	2	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
42	ZFK	Perempuan	12	16	88.89	Baik	1.4	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
43	MAS	Laki-Laki	12	9	50.00	Kurang	2.5	Adekuat	2	Terhidrasi
44	MRA	Laki-Laki	12	10	55.56	Kurang	2.05	Adekuat	3	Terhidrasi
45	APWS	Perempuan	12	10	55.56	Kurang	2.35	Adekuat	2	Terhidrasi
46	RS	Laki-Laki	12	13	72.22	Kurang	2	Adekuat	2	Terhidrasi
47	AAFR	Laki-Laki	12	10	55.56	Kurang	1.65	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
48	FSK	Perempuan	12	13	72.22	Kurang	1.45	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
49	EG	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	1.85	Adekuat	3	Terhidrasi
50	MRW	Laki-Laki	12	6	33.33	Kurang	1.95	Adekuat	3	Terhidrasi
51	TRAR	Laki-Laki	13	12	66.67	Kurang	2.2	Adekuat	1	Terhidrasi
52	IN	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	2.1	Adekuat	2	Terhidrasi
53	MROR	Laki-Laki	13	13	72.22	Kurang	1.65	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
54	WAA	Perempuan	12	11	61.11	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
55	RDS	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	2.55	Adekuat	1	Terhidrasi
56	RA	Perempuan	12	11	61.11	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
57	PN	Laki-Laki	13	11	61.11	Kurang	2.15	Tidak Adekuat	2	Terhidrasi
58	CS	Laki-Laki	12	10	55.56	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
59	NIAG	Laki-Laki	12	15	83.33	Baik	2.55	Adekuat	2	Terhidrasi
60	SAR	Perempuan	12	8	44.44	Kurang	2	Adekuat	2	Terhidrasi
61	AKNM	Perempuan	12	14	77.78	Kurang	1.2	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
62	MSWK	Laki-Laki	13	11	61.11	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
63	ISF	Perempuan	13	14	77.78	Kurang	2.15	Adekuat	3	Terhidrasi
64	DRP	Laki-Laki	13	14	77.78	Kurang	2.6	Adekuat	2	Terhidrasi
65	SZN	Perempuan	12	15	83.33	Baik	1.85	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
66	DA	Perempuan	12	7	38.89	Kurang	2.2	Adekuat	1	Terhidrasi
67	RMH	Perempuan	12	13	72.22	Kurang	1.85	Adekuat	3	Terhidrasi

Azwaj Nailla Hasna, 2025

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERILAKU MINUM AIR PUTIH DENGAN STATUS HIDRASI PADA SISWA SMPN 4 SUMEDANG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

68	IAM	Laki-Laki	12	15	83.33	Baik	2.85	Adekuat	1	Terhidrasi
69	FPP	Laki-Laki	13	10	55.56	Kurang	1.45	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
70	VAL	Perempuan	13	12	66.67	Kurang	2	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
71	AF	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	1.45	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
72	AA	Perempuan	12	9	50.00	Kurang	1.95	Adekuat	3	Terhidrasi
73	NA	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	1.3	Tidak Adekuat	8	Dehidrasi berat
74	AS	Perempuan	12	18	100.00	Baik	2.2	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
75	QNF	Perempuan	12	10	55.56	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
76	HPR	Laki-Laki	13	9	50.00	Kurang	2.1	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
77	RAD	Laki-Laki	12	14	77.78	Kurang	1.9	Adekuat	3	Terhidrasi
78	JTK	Perempuan	12	11	61.11	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
79	MAN	Laki-Laki	12	13	72.22	Kurang	2.1	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
80	MR	Laki-Laki	13	14	77.78	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	8	Dehidrasi berat
81	AAR	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	1.7	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
82	S	Perempuan	14	10	55.56	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
83	SKP	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	8	Dehidrasi berat
84	NKN	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	2.5	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
85	SNF	Perempuan	12	13	72.22	Kurang	2.1	Adekuat	8	Dehidrasi berat
86	RMS	Laki-Laki	12	10	55.56	Kurang	1.6	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
87	SPP	Laki-Laki	13	11	61.11	Kurang	2.2	Adekuat	2	Terhidrasi
88	FZ	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	3.5	Adekuat	2	Terhidrasi
89	KAPS	Laki-Laki	12	10	55.56	Kurang	2.3	Adekuat	3	Terhidrasi
90	SZRF	Perempuan	12	15	83.33	Baik	1.3	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
91	RRH	Laki-Laki	12	10	55.56	Kurang	1.9	Adekuat	3	Terhidrasi
92	ZP	Laki-Laki	12	7	38.89	Kurang	1.95	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
93	SAH	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	2.1	Adekuat	6	Dehidrasi ringan
94	FAG	Laki-Laki	13	12	66.67	Kurang	1.7	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
95	ARN	Perempuan	13	10	55.56	Kurang	1.95	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
96	RRU	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
97	CAP	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	1.85	Adekuat	8	Dehidrasi berat
98	BA	Perempuan	12	10	55.56	Kurang	1.6	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
99	UKU	Perempuan	12	15	83.33	Baik	2.2	Adekuat	3	Terhidrasi
100	RD	Laki-Laki	12	13	72.22	Kurang	1.95	Adekuat	3	Terhidrasi
101	KRS	Perempuan	13	13	72.22	Kurang	2.85	Adekuat	1	Terhidrasi

102	SAZ	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
103	ADS	Perempuan	13	15	83.33	Baik	2.3	Adekuat	2	Terhidrasi
104	RNI	Laki-Laki	13	11	61.11	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
105	TI	Perempuan	13	8	44.44	Kurang	2.15	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
106	FR	Perempuan	12	11	61.11	Kurang	2.2	Adekuat	1	Terhidrasi
107	NFR	Perempuan	12	14	77.78	Kurang	1.95	Adekuat	6	Dehidrasi ringan
108	SAR	Perempuan	12	15	83.33	Baik	2	Adekuat	3	Terhidrasi
109	MPN	Perempuan	13	12	66.67	Kurang	2.3	Adekuat	3	Terhidrasi
110	MAM	Laki-Laki	13	14	77.78	Kurang	2	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
111	SAZW	Perempuan	12	9	50.00	Kurang	1.9	Adekuat	3	Terhidrasi
112	DAJ	Laki-Laki	13	11	61.11	Kurang	2.15	Adekuat	3	Terhidrasi
113	SW	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
114	NFA	Laki-Laki	13	12	66.67	Kurang	3.1	Adekuat	2	Terhidrasi
115	APWS	Perempuan	12	10	55.56	Kurang	2.2	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
116	NQN	Perempuan	13	14	77.78	Kurang	2.1	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
117	APD	Perempuan	13	13	72.22	Kurang	2.1	Adekuat	3	Terhidrasi
118	ANR	Perempuan	13	12	66.67	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
119	NP	Perempuan	12	10	55.56	Kurang	1.6	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
120	NSZ	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	1.85	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
121	FA	Laki-Laki	13	12	66.67	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
122	MSN	Laki-Laki	12	9	50.00	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
123	ZAM	Perempuan	12	13	72.22	Kurang	2.1	Adekuat	2	Terhidrasi
124	MJA	Laki-Laki	12	12	66.67	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
125	EPA	Perempuan	12	7	38.89	Kurang	1.6	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
126	AZA	Laki-Laki	13	11	61.11	Kurang	1.95	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
127	MSA	Laki-Laki	13	9	50.00	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
128	KZ	Perempuan	13	13	72.22	Kurang	1.65	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
129	RH	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	1.6	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
130	QAD	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	2.1	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
131	LAM	Perempuan	12	13	72.22	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
132	RNH	Perempuan	13	15	83.33	Baik	1.6	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
133	RQN	Perempuan	12	9	50.00	Kurang	1.85	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
134	AMK	Perempuan	12	11	61.11	Kurang	1.7	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
135	MQ	Perempuan	12	12	66.67	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan

136	MFF	Laki-Laki	13	10	55.56	Kurang	2	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
137	FJA	Laki-Laki	14	8	44.44	Kurang	2.3	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
138	ASP	Laki-Laki	12	10	55.56	Kurang	1.9	Adekuat	3	Terhidrasi
139	DAU	Laki-Laki	12	11	61.11	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
140	DRR	Laki-Laki	13	13	72.22	Kurang	1.2	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
141	MIN	Laki-Laki	12	18	100.00	Baik	1.45	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
142	ASNA	Perempuan	13	8	44.44	Kurang	1.7	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
143	WMA	Laki-Laki	12	5	27.78	Kurang	2.1	Adekuat	3	Terhidrasi
144	DA	Perempuan	13	10	55.56	Kurang	1.2	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
145	MAM	Laki-Laki	13	9	50.00	Kurang	2.55	Adekuat	2	Terhidrasi
146	ARF	Laki-Laki	13	14	77.78	Kurang	2	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
147	CAP	Perempuan	13	10	55.56	Kurang	2.2	Adekuat	3	Terhidrasi
148	GNA	Perempuan	14	17	94.44	Baik	1.9	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
149	SMNR	Perempuan	14	10	55.56	Kurang	2.45	Adekuat	2	Terhidrasi
150	AVK	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	1.7	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
151	SJS	Perempuan	14	17	94.44	Baik	2.2	Adekuat	3	Terhidrasi
152	MFF	Laki-Laki	13	18	100.00	Baik	2.3	Adekuat	2	Terhidrasi
153	KMK	Perempuan	13	16	88.89	Baik	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
154	RAB	Laki-Laki	13	8	44.44	Kurang	2.1	Adekuat	2	Terhidrasi
155	MFA	Laki-Laki	14	15	83.33	Baik	1.9	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
156	MIF	Laki-Laki	14	17	94.44	Baik	1.65	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
157	SNF	Perempuan	14	9	50.00	Kurang	2.2	Adekuat	3	Terhidrasi
158	HLR	Perempuan	14	9	50.00	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
159	CR	Laki-Laki	14	14	77.78	Kurang	2	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
160	SSA	Perempuan	14	11	61.11	Kurang	1.95	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
161	SS	Perempuan	13	8	44.44	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
162	YP	Laki-Laki	14	16	88.89	Baik	2.2	Adekuat	3	Terhidrasi
163	SSPS	Perempuan	14	8	44.44	Kurang	2.1	Adekuat	3	Terhidrasi
164	ZIKS	Perempuan	14	11	61.11	Kurang	2	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
165	RRV	Laki-Laki	13	7	38.89	Kurang	2	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
166	AZ	Perempuan	14	12	66.67	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
167	NNAK	Perempuan	13	14	77.78	Kurang	1.95	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
168	SAP	Laki-Laki	14	13	72.22	Kurang	2.15	Adekuat	3	Terhidrasi
169	CS	Perempuan	13	8	44.44	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan

170	BRP	Laki-Laki	14	16	88.89	Baik	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
171	JDP	Perempuan	14	8	44.44	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
172	NZSP	Laki-Laki	13	10	55.56	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
173	FM	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	2.7	Adekuat	2	Terhidrasi
174	BPZ	Laki-Laki	13	10	55.56	Kurang	2.5	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
175	FMS	Laki-Laki	14	11	61.11	Kurang	2.24	Adekuat	3	Terhidrasi
176	NCP	Perempuan	14	9	50.00	Kurang	2.2	Adekuat	3	Terhidrasi
177	SSA	Perempuan	14	9	50.00	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
178	HAH	Laki-Laki	14	6	33.33	Kurang	2	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
179	ABA	Laki-Laki	13	11	61.11	Kurang	2.1	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
180	ZDM	Perempuan	13	13	72.22	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
181	RAU	Laki-Laki	14	8	44.44	Kurang	2.2	Adekuat	2	Terhidrasi
182	BNS	Perempuan	14	8	44.44	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	8	Dehidrasi berat
183	AAR	Perempuan	14	9	50.00	Kurang	1.6	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
184	ZAP	Laki-Laki	14	10	55.56	Kurang	2.2	Adekuat	3	Terhidrasi
185	CF	Perempuan	14	11	61.11	Kurang	2.1	Adekuat	3	Terhidrasi
186	INL	Laki-Laki	14	9	50.00	Kurang	2.24	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
187	RNM	Laki-Laki	13	12	66.67	Kurang	2.42	Adekuat	1	Terhidrasi
188	KNUH	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
189	NAS	Perempuan	14	10	55.56	Kurang	1.95	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
190	SH	Perempuan	14	8	44.44	Kurang	2.1	Adekuat	3	Terhidrasi
191	AP	Laki-Laki	14	12	66.67	Kurang	2.25	Adekuat	1	Terhidrasi
192	MNR	Laki-Laki	14	8	44.44	Kurang	2.05	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
193	RRA	Laki-Laki	13	7	38.89	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
194	AMR	Laki-Laki	13	16	88.89	Baik	1.8	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
195	ADFP	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	2	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
196	ADA	Laki-Laki	14	17	94.44	Baik	1.6	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
197	MAIF	Laki-Laki	14	12	66.67	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
198	A	Perempuan	14	12	66.67	Kurang	2.22	Adekuat	3	Terhidrasi
199	BSDA	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	2.1	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
200	RCP	Perempuan	13	6	33.33	Kurang	2.35	Adekuat	2	Terhidrasi
201	ZNA	Perempuan	13	11	61.11	Kurang	2	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
202	SRT	Perempuan	14	13	72.22	Kurang	2.2	Adekuat	2	Terhidrasi
203	NS	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	2.15	Adekuat	4	Dehidrasi ringan

204	AHM	Laki-Laki	15	12	66.67	Kurang	2.1	Adekuat	3	Terhidrasi
205	SS	Laki-Laki	14	9	50.00	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
206	IDRI	Perempuan	14	12	66.67	Kurang	2.25	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
207	SMA	Perempuan	15	16	88.89	Baik	2.35	Adekuat	6	Dehidrasi ringan
208	QRA	Laki-Laki	15	11	61.11	Kurang	2.4	Adekuat	3	Terhidrasi
209	TS	Perempuan	14	11	61.11	Kurang	2.55	Adekuat	2	Terhidrasi
210	KN	Perempuan	13	9	50.00	Kurang	2.85	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
211	MGA	Laki-Laki	14	13	72.22	Kurang	1.65	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
212	FJ	Perempuan	14	15	83.33	Baik	2.25	Adekuat	3	Terhidrasi
213	MKAF	Laki-Laki	15	12	66.67	Kurang	2	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
214	NAR	Perempuan	15	8	44.44	Kurang	1.96	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
215	ZSZ	Perempuan	15	10	55.56	Kurang	1.95	Tidak Adekuat	8	Dehidrasi berat
216	KBDA	Laki-Laki	15	10	55.56	Kurang	2.2	Adekuat	3	Terhidrasi
217	RA	Laki-Laki	15	9	50.00	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
218	FRR	Laki-Laki	15	9	50.00	Kurang	1.7	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
219	RO	Perempuan	15	11	61.11	Kurang	2.06	Tidak Adekuat	8	Dehidrasi berat
220	REH	Laki-Laki	14	12	66.67	Kurang	1.75	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
221	DAH	Laki-Laki	14	12	66.67	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
222	ASN	Laki-Laki	15	11	61.11	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	8	Dehidrasi berat
223	MA	Laki-Laki	15	14	77.78	Kurang	1.7	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
224	FFS	Laki-Laki	15	12	66.67	Kurang	2.35	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
225	KNSS	Perempuan	14	7	38.89	Kurang	2.45	Adekuat	3	Terhidrasi
226	SAN	Perempuan	14	12	66.67	Kurang	2.3	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
227	NFA	Laki-Laki	15	6	33.33	Kurang	1.85	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
228	HAP	Laki-Laki	15	13	72.22	Kurang	2	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
229	RRA	Laki-Laki	14	15	83.33	Baik	1.9	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
230	BFF	Laki-Laki	15	13	72.22	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
231	JLH	Perempuan	14	14	77.78	Kurang	2.15	Adekuat	2	Terhidrasi
232	MB	Laki-Laki	15	10	55.56	Kurang	1.1	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
233	MNA	Laki-Laki	14	13	72.22	Kurang	1.85	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
234	MR	Laki-Laki	14	7	38.89	Kurang	1.2	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
235	GAH	Laki-Laki	14	11	61.11	Kurang	1.75	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
236	KM	Perempuan	14	13	72.22	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
237	MSN	Laki-Laki	15	11	61.11	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan

238	AN	Laki-Laki	14	12	66.67	Kurang	2.1	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
239	SA	Laki-Laki	15	12	66.67	Kurang	1.35	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
240	WAS	Perempuan	14	11	61.11	Kurang	2.1	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
241	AK	Perempuan	14	13	72.22	Kurang	2.2	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
242	ABNA	Laki-Laki	14	7	38.89	Kurang	2.47	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
243	SW	Perempuan	14	12	66.67	Kurang	2.5	Adekuat	3	Terhidrasi
244	MHS	Laki-Laki	15	8	44.44	Kurang	1.55	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
245	MCMF	Laki-Laki	15	16	88.89	Baik	1.3	Tidak Adekuat	5	Dehidrasi ringan
246	WS	Laki-Laki	14	9	50.00	Kurang	2	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
247	MAAF	Laki-Laki	14	12	66.67	Kurang	2.2	Adekuat	6	Dehidrasi ringan
248	KAPN	Perempuan	15	11	61.11	Kurang	2.75	Adekuat	3	Terhidrasi
249	ZNR	Perempuan	14	14	77.78	Kurang	2.31	Adekuat	3	Terhidrasi
250	RR	Laki-Laki	14	9	50.00	Kurang	1.75	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
251	NAS	Perempuan	14	14	77.78	Kurang	3	Adekuat	2	Terhidrasi
252	ASK	Laki-Laki	15	14	77.78	Kurang	2.6	Adekuat	3	Terhidrasi
253	MHZ	Perempuan	14	11	61.11	Kurang	2.15	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
254	DAS	Perempuan	14	10	55.56	Kurang	2.15	Adekuat	3	Terhidrasi
255	ASR	Perempuan	15	15	83.33	Baik	1.75	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
256	RS	Perempuan	14	14	77.78	Kurang	2	Tidak Adekuat	3	Terhidrasi
257	ASSR	Perempuan	13	13	72.22	Kurang	2.1	Adekuat	3	Terhidrasi
258	HHZ	Laki-Laki	14	15	83.33	Baik	2.1	Adekuat	3	Terhidrasi
259	NHS	Laki-Laki	14	8	44.44	Kurang	1.9	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
260	MGR	Laki-Laki	15	13	72.22	Kurang	2.32	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
261	FMA	Laki-Laki	14	17	94.44	Baik	1.85	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
262	YH	Laki-Laki	15	11	61.11	Kurang	2.5	Adekuat	6	Dehidrasi ringan
263	NAR	Perempuan	14	14	77.78	Kurang	2.55	Adekuat	4	Dehidrasi ringan
264	AZM	Laki-Laki	14	14	77.78	Kurang	1.85	Tidak Adekuat	6	Dehidrasi ringan
265	RFP	Laki-Laki	14	10	55.56	Kurang	1.5	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
266	AF	Laki-Laki	15	10	55.56	Kurang	1.76	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
267	AF	Perempuan	14	15	83.33	Baik	2.45	Adekuat	3	Terhidrasi
268	HARP	Laki-Laki	15	14	77.78	Kurang	2.5	Adekuat	5	Dehidrasi ringan
269	OZN	Perempuan	15	11	61.11	Kurang	1.82	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan
270	SN	Perempuan	14	13	72.22	Kurang	1.8	Tidak Adekuat	4	Dehidrasi ringan

Lampiran 19. Hasil Uji Plagiarisme

ORIGINALITY REPORT			
22%	20%	8%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.upi.edu Internet Source	4%	
2	docplayer.info Internet Source	1%	
3	e-journal.unair.ac.id Internet Source	1%	
4	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	1%	
5	jurnal.stikeshamzar.ac.id Internet Source	1%	
6	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1%	
7	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%	
8	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1%	
9	www.scribd.com Internet Source	<1%	
10	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	<1%	
11	es.scribd.com Internet Source	<1%	

Lampiran 20. Bukti LoA Artikel

Journal of Language and Health
e-ISSN 2722-3965; p-ISSN 2722-0311
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>



Nomor : 1799/GHSG/XII/2025
Lampiran : -
Perihal : *Letter of Acceptance*

Yth. Sdr/i. **Azwaj Nailla Hasna, Nunung Siti Sukaesih, Ida Nurhidayah**
di
Tempat

Dengan ini Kami Memberitahukan Bahwa Manuskrip yang telah dikirimkan dengan Judul:

“Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku Minum Air Putih dengan Status Hidrasi pada Siswa SMPN” Dinyatakan Diterima untuk Dimuat dalam **Journal of Language and Health**, Volume 6 No 4, Desember 2025 yang Diterbitkan oleh Global Health Science Group. Perlu kami sampaikan berdasarkan SK Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, Dan Teknologi Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia Nomor 152/E/Kpt/2023 tanggal 25 September 2023 tentang Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode II Tahun 2023 bahwa **Journal of Language and Health** telah terakreditasi peringkat 5, Sejak volume 1 nomor 1 tahun 2020.

Demikian pemberitahuan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih.

Chief Editor JLH
Global Health Science Group
Kendal, 15 Desember 2025



Dr. Ns. Lirana, Ph.D., M.Kep., MM., Sp.Kep.J

Journal of Language and Health
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
Global Health Science Group
Email: globalhealthsciencegroup@gmail.com