

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Keputusan Penetapan Judul Skripsi



KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
NOMOR:5/UN40.A6/HK.04/2025

TENTANG  
PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING MAHASISWA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA,

- Menimbang : a. bahwa untuk penyelesaian studi mahasiswa dapat menempuh jalur skripsi, penyusunan skripsi mahasiswa perlu dibimbing oleh dosen pembimbing;  
b. bahwa bagi mahasiswa yang telah merevisi proposal berdasarkan hasil seminar proposal skripsi, perlu ditunjuk dosen pembimbingnya;  
c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, dan b, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Penetapan Judul Skripsi dan Dosen Pembimbing Mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia tahun 2012 Nomor 158. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);  
2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);  
3. Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 41, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5509);

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



-2-

4. Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Peraturan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 110, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5699) sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 8 Tahun 2020 tentang Perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 28, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6461);
5. Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2021 Nomor 87, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6676) sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 14, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6762);
6. Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 53 Tahun 2023 tentang Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2023 Nomor 638);
7. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana telah diubah beberapa kali dengan Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 02 Tahun 2023 tentang Perubahan Keempat Atas Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia;
8. Peraturan Rektor Nomor 11 Tahun 2024 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia;
9. Keputusan Rektor Nomor 3/UN40/KP.09.04/2025 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan dan Direktur Kampus UPI di Sumedang.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



-3-

## MEMUTUSKAN:

- Menetapkan : KEPUTUSAN DEKAN TENTANG PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA.
- KESATU : Menetapkan Penetapan Judul Skripsi, Judul Karya Tulis Ilmiah dan Dosen Pembimbing Mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana tercantum pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Menugaskan kepada dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing sebagaimana dimaksud pada diktum KESATU keputusan ini untuk melaksanakan bimbingan sesuai dengan pedoman bimbingan skripsi, dengan penuh rasa tanggung jawab dan memberikan dorongan kepada mahasiswa bimbingannya agar selesai tepat waktu.
- KETIGA : Batas waktu bimbingan selama 1 (satu) semester atau 6 bulan, sejak tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Keputusan ini berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Bandung  
pada tanggal 7 Januari 2025

DEKAN,



AGUS RUSDIANA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



-4-

LAMPIRAN KEPUTUSAN DEKAN  
NOMOR:5/UN40.A6/HK.04/2025

TENTANG  
PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING MAHASISWA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

MAHASISWA DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

No	Nama/NIM	Judul	Pembimbing
1.	Rani Umaningsih /2108511	Analisis Tingkat Literasi Fisik Dan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar di daerah Perkotaan dan Pedesaan Berdasarkan Jenis Kelamin.	1. Dr. Agus Mahendra, MA 2. Anira, M.Pd.
2.	Zihan Maharani /2102488	Profil Kecakapan Hidup Siswa Sekolah Dasar Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Berbasis PYDSS	1. Didin Budiman, M.Pd 2. Ricky Wibowo, M.Pd.
3.	Muhammad Zulkifli /2103243	Implementasi Model TGFU melalui Permainan Soccer Like Games Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Fase C	1. Dr. Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd. 2. Gano Sumarno, M.Pd.
4.	Auryn Azzaria /2104127	Analisis Motorik Kasar dan Kemampuan Kognitif pada Siswa Sekolah Dasar Di Wilayah Zona Stunting	1. Dr. Agus Mahendra, MA 2. Wulandari Putri, M.Pd.
5.	Muhammad Levi Adrian Firdaus /2103704	Pembelajaran Pendidikan Jasmani Melalui Soccer League Games Dengan Gaya Resiprokal Untuk Meningkatkan PSC (Physical Self-Concept) Siswa Sekolah Dasar	1. Dr. Suherman Slamet, M.Pd. 2. Dr. Yogi Akin, M.Pd.
6.	Rizqika Reni Akmalia Putri/2102676	Profil Pengembangan Kecakapan Sosial Siswa Sekolah Dasar Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis PYDSS	1. Didin Budiman, M.Pd 2. Ricky Wibowo, M.Pd.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



-6-

No	Nama/NIM	Judul	Pembimbing
15.	Syfani Fadilah /2109327	Korelasi Pola Hidup Dengan Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Olahraga Berdasarkan Jenis Kelamin	1. Didin Budiman, M.Pd. 2. Wildan Alfia N, M.Or.

DEKAN,




AGUS RUSDIANA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.





## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN**  
Jalan. Dr. Setiabudhi Nomor. 229 Bandung 40154 Tlp. dan Fax: (022) 22004750  
Laman: <http://www.fpok.upi.edu>, email: [pgsd\\_penjas@upi.edu](mailto:pgsd_penjas@upi.edu)

---

Nomor : 1470/UN40.A6./PK.03.08/2025  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

15 Juli 2025

**Yth. Kepala SD As Salam**  
**Jl. Sasakgantung No.1-4 Kel. Balonggede Kec. Regol Kota Bandung**

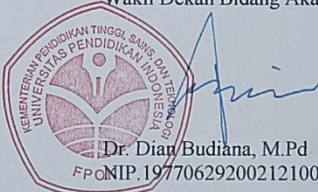
Sehubungan dengan penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Muhammad Dzulkifli  
NIM : 2103243  
Prodi : PGSD Penjas  
Judul : Korelasi antara Status Gizi/*Body Mass Index* dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar

Kami mohon agar Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk kegiatan **uji penelitian skripsi** di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik,



Dr. Dian Budiana, M.Pd  
FPO NIP.197706292002121002

Tembusan:

1. Dekan FPOK UPI;
2. Ketua Program Studi PGSD Penjas FPOK UPI;
3. Kasie Akademik dan Kemahasiswaan FPOK UPI;
4. Yang bersangkutan.

### Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian dari Sekolah



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG  
DINAS PENDIDIKAN  
SEKOLAH DASAR ASSALAAM**

Jl. Sasakgantung No. 1,3-4 Kel. Balonggede Kec. Regol Kota Bandung  
40251

Nomor : 514/E.1/SD.Ass/VII/2025  
Lampiran : -  
Hal : **Pemberitahuan**

Kepada Yth.  
**Bapak/Ibu Dekan Bidang Akademis UPI**  
di  
Tempat

*Assalaamualaikum wr. wb.*

Salam silaturahmi kami sampaikan, semoga kita senantiasa ada dalam lindungan dan maghfirah Allah Swt. Aamiin.

Berdasarkan surat nomor : 1264/I/UN40.A6/PK.03.08/2025 tertanggal 24 Februari 2025. Prihal Permohonan Izin Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi atas nama mahasiswa :

N a m a : Muhammad Dzulkifli  
NIM : 2103243  
Prodi : PGSD Penjas  
Judul : "Korelasi antara status Gizi Body Mass Index dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Fase C"

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas kami terima untuk melaksanakan penelitian di SD. Assalaam dari tanggal 24 Februari s.d tanggal 7 Mei 2025.

Demikian izin penelitian ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**Wallohul muwafiq Illa aqwamiththariq  
Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh**

Bandung, 29 Juli 2025  
Kepala SD. Assalaam  
  
**H. Ahmad Shihabudin, S.Ud**



☎ 022 420 1338, 022 426 90393 ✉ [sd@assalaam.id](mailto:sd@assalaam.id), 📺 SD Assalaam Bandung  
📍 SD Assalaam Bandung 📷 [@sdassalaam](https://www.instagram.com/sdassalaam) 🌐 [www.sdassalaam.sch.id](http://www.sdassalaam.sch.id)

## Lampiran 4. Hasil Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI)

No	Nama	L/P	A	1	B	2	C	3	D	4	E	5	F	6
1	AA	P	3	3	8	2	34,01	2	7	1	07,30	2	10	Kurang
2	AMB	L	5	3	12	3	30,20	2	10	2	05,20	3	13	Sedang
3	ASAAAAP K	L	7	4	15	4	23,01	5	16	4	04,40	4	21	Baik
4	ANAD	P	4	4	10	3	31,01	3	11	3	05,21	3	16	Sedang
5	AMA	P	6	5	13	4	24,01	5	14	4	04,40	4	22	Baik sekali
6	AGPF	P	4	4	10	3	27,01	4	13	4	05,30	3	18	Baik
7	BLA	P	3	3	9	2	27,08	4	12	3	05,35	3	15	Sedang
8	BMR	L	7	4	14	4	23,20	4	15	4	04,59	3	19	Baik
9	CKA	L	8	5	17	5	22,01	5	17	5	04,35	4	24	Baik sekali
10	FAD	P	4	3	13	3	24,50	4	15	4	04,59	3	17	Sedang
11	KS	L	3	3	13	4	25,02	4	13	4	05,35	3	18	Baik
12	MHRA	L	6	4	14	4	23,21	4	15	4	04,58	4	20	Baik
13	MAM	L	8	5	17	5	27,25	3	15	4	04,59	3	20	Baik
14	NMA	P	2	3	10	3	27,05	4	11	3	06,01	3	16	Sedang
15	NN	P	2	3	9	2	28,08	4	10	3	06,01	3	15	Sedang
16	SLEA	P	4	4	11	3	25,08	4	13	4	05,25	3	18	Baik
17	SHM	P	3	3	10	3	26,01	4	12	3	06,02	3	16	Sedang
18	KQA	P	3	3	11	3	27,05	4	12	3	06,05	2	15	Sedang
19	MZAM	P	7	4	15	4	24,01	4	13	3	05,20	3	18	Baik
20	AR	P	4	3	13	4	21,50	5	9	2	06,02	3	17	Sedang
21	AAF	P	6	4	15	4	23,28	4	15	4	04,51	4	20	Baik
22	CNQi	P	4	3	11	4	28,35	3	9	2	06,10	2	14	Sedang
23	DHP	L	7	4	14	4	23,20	4	15	4	04,59	3	19	Baik
24	GSD	P	4	3	12	4	25,50	4	10	3	05,60	3	17	Sedang
25	HMA	L	7	4	16	4	23,05	5	14	4	04,30	4	21	Baik
26	IEE	L	6	4	14	4	23,50	4	13	3	04,31	4	19	Baik
27	MFWG	L	6	4	14	4	23,10	5	14	4	04,50	4	21	Baik
28	MA	L	4	3	11	3	24,01	4	14	4	05,01	3	17	Sedang
29	MBAA	L	8	5	17	5	20,01	5	17	5	04,35	4	24	Baik sekali
30	NNS	P	4	3	13	4	24,50	5	14	4	05,06	3	19	Baik
31	NZAB	L	3	3	13	3	25,10	4	12	3	04,59	3	16	Sedang
32	NDR	P	3	3	10	3	23,50	4	11	3	06,00	3	16	Sedang
33	NAL	P	2	2	10	3	30,10	3	12	3	06,01	3	14	Sedang
34	NFN	L	3	3	12	3	26,01	4	16	4	04,52	4	18	Baik
35	RF	L	2	2	12	3	26,10	4	14	4	05,21	3	16	Sedang
36	RLS	L	2	2	8	2	28,10	3	10	2	06,01	2	11	Kurang
37	SAR	P	5	4	13	4	24,05	5	10	3	05,01	3	19	Baik
38	YRHM	L	5	3	13	3	23,10	5	15	4	04,58	3	18	Baik
39	ZMS	P	4	3	12	4	31,03	2	8	2	07,01	2	13	Kurang

A = Tole tok Ball  
 B = Child Ball  
 C = Shuttle Run 4 x 10 m get ball  
 D = Move the Ball  
 E = Lari 600 m.  
 F = Total Nilai

1. = Nilai Tole tok ball.  
 2. = Nilai Child ball  
 3. = Nilai Shuttle ball  
 4. = Nilai move the ball.  
 5. = Nilai Lari 600 m  
 6. = Klarifikasi



Lampiran 5. Hasil Tes Indeks Massa Tubuh (*Body Mass Index*)

No	Nama	Jenis Kelamin	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (Cm)	Indeks Massa Tubuh (IMT)	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)
1	AA	P	65	140	33.16	Obesitas
2	AMB	L	52	146	24.76	Normal
3	ASAAAAAPK	L	52	147	24.08	Normal
4	ANAD	P	43	131	25.06	Kelompok Berat Badan
5	AMA	P	45	141	22.62	Normal
6	AGPF	P	35	130	20.71	Normal
7	BLA	P	36	130	21.3	Normal
8	BMR	L	41	141	20.6	Normal
9	CKA	L	45	140	22.86	Normal
10	FAD	L	37	139	19.16	Normal
11	KS	P	38	141	19.09	Normal
12	MHRA	L	39	140	19.9	Normal
13	MAM	L	45	141	22.62	Normal
14	NMA	P	37	130	21.89	Normal
15	NN	P	35	129	21.06	Normal
16	SLEA	P	39	132	22.37	Normal
17	SHM	P	39	131	22.75	Normal
18	KQA	P	34	130	20.12	Normal
19	MZAM	L	35	130	20.71	Normal
20	AR	P	35	135	19.2	Normal
21	AAF	L	47	145	22.34	Normal
22	CNQI	P	42	140	21.43	Normal
23	DHP	L	40	141	20.1	Normal
24	GSD	P	40	141	20.1	Normal
25	HMA	L	41	142	20.35	Normal
26	IEE	L	39	142	19.37	Normal
27	MFWG	L	38	143	18.6	Normal
28	MA	L	37	141	18.59	Normal
29	MBAA	L	45	154	18.98	Normal
30	NNS	P	42	149	18.92	Normal
31	NZAB	L	37	140	18.88	Normal
32	NDR	P	35	135	19.2	Normal
33	NAL	P	40	139	20.73	Normal
34	NFN	L	41	140	20.92	Normal
35	RF	L	39	139	20.2	Normal
36	RLS	L	45	140	22.86	Normal
37	SAR	P	42	151	18.42	Kurus
38	YRHM	L	41	149	18.44	Kurus
39	ZMS	P	40	142	19.85	Normal

## Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

















