

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data analisis data penelitian yang dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa:

Modifikasi alat bantu pelampung berpengaruh signifikan terhadap keberanian siswa dalam pembelajaran renang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian dan berkaitan dengan kegiatan olahraga di sekolah peneliti akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Proses pembelajaran renang dengan memodifikasi alat bantu memberikan pengaruh yang lebih baik dan siswa pun lebih berani untuk melakukan pembelajaran renang dibandingkan tanpa menggunakan pelampung di siswa kelas X SMAN 2 Krakatau Steel Cilegon. Berdasarkan hal tersebut, disarankan bagi para guru pendidikan jasmani untuk menggunakan modifikasi alat bantu agar kendala sarana dan prasarana yang kurang di sekolah dapat teratasi.
2. Dengan memodifikasi alat bantu ini siswa akan lebih berani, bersemangat dan aktif dalam mengikuti proses pembelajaran renang.
3. Bagi lembaga sekolah dan dinas pendidikan, perlu di perhatikan apakah sarana dan prasarana di sekolah sudah memenuhi syarat agar pembelajaran berlangsung efektif terutama pembelajaran renang.
4. Bagi rekan mahasiswa khususnya program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang akan mengadakan penelitian tentang modifikasi alat bantu, penulis

menganjurkan untuk memahami apa itu modifikasi alat bantu agar alat bantu yang tersebut bisa berguna.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan.