

PERBANDINGAN LATIHAN TOSS BALL MENGGUNAKAN METODE BAGIAN DENGAN METODE KESELURUHAN TERHADAP HASIL PUKULAN DALAM OLAHRAGA PERMAINAN SOFTBALL

Anita Kusumadewi¹; Dadan Mulyana² ; Basiran³

*Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia*

Anitakusumadewi3@yahoo.com

Abstrak

Memukul merupakan salah satu teknik yang harus dikuasai oleh setiap pemain *softball* untuk menghasilkan run/nilai maka seorang pemain harus menguasai teknik dasar, taktik dan strategi dalam memukul yang baik. Tujuan peneliti ini adalah 1) Untuk mengetahui pengaruh yang diberikan dari latihan memukul *toss ball* dengan menggunakan metode bagian terhadap hasil pukulan dalam olahraga permainan *softball*. 2) untuk mengetahui pengaruh yang diberikan dari latihan memukul *toss ball* dengan menggunakan metode keseluruhan terhadap hasil pukulan dalam olahraga permainan *softball*. 3) Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan memukul *toss ball* menggunakan metode bagian dengan metode keseluruhan terhadap hasil pukulan dalam olahraga permainan *softball*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota klub *Softball-Baseball* Bumi Asri Kabupaten Bandung, instrumen yang digunakan adalah Pitching Machine menurut Komisi Teknis PB.PERBASASI. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah 1) Terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan latihan memukul *toss ball* menggunakan metode bagian terhadap hasil pukulan dalam olahraga permainan *softball*, nilai $t=5,477$ dan nilai $p=0,000<0,05$, H_0 ditolak. 2) Terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan latihan *toss ball* menggunakan metode keseluruhan terhadap hasil pukulan dalam olahraga permainan *softball*, nilai $t=7,667$ dan nilai $p=0,000<0,05$, H_0 ditolak. 3) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara metode latihan *toss ball* menggunakan metode bagian metode keseluruhan terhadap hasil pukulan dalam olahraga permainan *softball*, nilai $t=-0,204$ dan nilai $p=0,841>0,05$, H_0 diterima.

Kata Kunci : *toss ball, metode bagian, metode keseluruhan, hasil pukulan*

Anita Kusumadewi, 2014

Perbandingan Latihan Toss Ball Menggunakan Metode Bagian Dengan Metode Keseluruhan Terhadap Hasil Pukulan Dalam Olahraga Permainan Softball

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

THE COMPARISON BETWEEN TOSS BALL TRAINING PART METHOD WITH WHOLE METHOD TOWARD BATTING RESULT IN SOFTBALL

Anita Kusumadewi¹; Dadan Mulyana²; Basiran³

***Sports Coaching Education Study Program
Departement of Coaching Education
Faculty of Sport and Health Education
Indonesia University of Education***

Anitakusumadewi3@yahoo.com

Abstract

Batting is one of the technique that softball athletes must conquer to make a run/score, so a softball athlete must master basic technique, tactics and strategy in a good batting. The purpose for this research are 1) to find out the influence of toss ball training using part method toward batting result in softball, 2) to find out the influence of toss ball training using whole method toward batting result in softball, 3) to find out the difference between part method and whole method for toss ball training in softball. The method for this research is experiment method. The samples are Bumi Asri Softball Club Bandung members, the instrument is pitching machine based on technique comission of PB.PERBASASI. based on the result of data process and analysis, the conclusion of this research are 1) there is significant influence on using toss ball training with part method, score $t=5,477$ and $p=0,000<0,05$, Ho denied. 2) there is significant influence on using toss ball training with whole method, score $t=7,667$ and $p=0,000<0,05$, Ho denied. 3) there is no significant influence on using toss ball training with whole method and part method, score $t=-0,204$ and $p=0,841>0,05$, Ho accepted.

Kata Kunci : *toss ball, part method, whole method, batting result*