

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Struktur Organisasi.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Permainan <i>Softball</i>	11
2. Karakteristik Permainan <i>Softball</i>	14
3. Sarana Prasarana Permainan <i>Softball</i>	15
4. Teknik Dasar Olahraga <i>Softball</i>	17
5. Teknik Memukul dalam Olahraga <i>Softball</i>	22
6. Teknik Memukul dengan Latihan <i>Toss Ball</i>	34
7. Hasil Pukulan.....	35
8. Belajar Gerak / Latihan.....	35
9. Tahapan Belajar Gerak.....	37
10. Pengertian Metode Bagian dan Metode Keseluruhan....	38
11. Latihan <i>Toss ball</i> menggunakan Metode Bagian.....	42
12. Latihan <i>Toss ball</i> menggunakan Metode Keseluruhan...	45
B. Kerangka pemikiran.....	46
C. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	50
B. Desain Penelitian.....	51
C. Populasi dan Sampel.....	52
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
E. Instrumen Penelitian.....	55
F. Prosedur Pengambilan Data.....	57
G. Prosedur Pengolahan Data.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pengolahan atau Analisis Data.....	63
B. Pembahasan dan Analisis Temuan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	77
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
2.1 Kekurangan dan Kelebihan Metode Bagian dan Metode Keseluruhan.....	47
3.1 Petunjuk Penilaian Produktivitas Hitting.....	57
4.1 Hasil Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	63
4.2 Hasil Uji Normalitas <i>Toss ball</i> Menggunakan Metode Bagian..	65
4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Toss ball</i> Menggunakan Metode Keseluruhan.....	66
4.4 Uji Homogenitas Data <i>Toss ball</i> Menggunakan Metode Bagian.....	66
4.5 Uji Homogenitas Data <i>Toss ball</i> Menggunakan Metode Keseluruhan.....	67
4.6 Uji Hipotesis (Paired) Toos Ball Menggunakan Metode Bagian.....	68
4.7 Uji Hipotesis (Paired) Toss Ball Menggunakan Metode Keseluruhan.....	69
4.8 Uji Hipotesis Perbedaan Pengaruh Metode Bagian dengan Metode Keseluruhan.....	70

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1 Peralatan Softball	16
2.2 Peralatan Softball.....	16
2.3 Lapangan Spftball.....	17
2.4 Alat Pemukul (bat)	25
2.5 Cara Memegang Alat Pemukul (bat).....	26
2.6 Tipe Long Grip.....	26
2.7 Tipe Medium Grip.....	27
2.8 Tipe Choke Grip.....	27
2.9 Posisi Tangan.....	28
2.10 Posisi Kaki Square Stance.....	29
2.11 Posisi Kaki Open Stance.....	30
2.12 Posisi Kaki Close Stance.....	31
2.13 Stride (Melangkah).....	32
2.14 Urutan Gerakan Memukul.....	34
2.15 Tahapan Gerakan Memukul.....	44
3.1 Desain Penelitian.....	51
3.2 Prosedur Penelitian.....	52
3.3 Pitching Machine.....	56
3.4 Gambar Lapangan Bentuk Tes Produktivitas Hitting.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN	Halaman
1 Skor Hasil Tes Pitching Mechine Dari Subjek 20 Orang Pada Awal Eksperimen.....	77
2 Skor Hasil Tes Pitching Mechine Dari Subjek 20 Orang Pada Akhir Eksperimen.....	79
3 Peringkat Berdasarkan Hasil Tes Pitching Mechine Dari Subjek 20 Orang Pada Awal Eksperimen.....	81
4 Daftar Subjek Dalam Dua Kelompok Sejodoh Berdasarkan Skor Tes Pitching Mechine Awal Eksperimen.....	82
5 Skor Hasil Tes Pitching Mechine Dari Subjek 20 Orang Pada Akhir Eksperimen.....	83
6 Peningkatan Latihan Sesudah Eksperimen Pada Kelompok A..	84
7 Peningkatan Latihan Sesudah Eksperimen Pada Kelompok B..	85
8 Uji Normalitas Toos Ball Menggunakan Metode Bagian dan Toss Ball Menggunakan Metode Keseluruhan.....	86
9 Uji Homogenitas Toss Ball Menggunakan Metode Bagian.....	87
10 Uji Homogenitas Toss Ball Menggunakan Metode Keseluruhan.....	88
11 Uji Hipotesis (Paired) Metode Bagian.....	89
12 Uji Hipotesis (Paired) Metode Keseluruhan.....	90
13 Uji Hipotesi (Beda).....	91
14 Program Latihan Latihan Memukul Toss Ball Menggunakan Metode Bagian.....	92
15 Program Latihan Latihan Memukul Toss Ball Menggunakan Metode Keseluruhan.....	99
16 Petunjuk Penilaian Produktivitas Hitting Komtek PB.PERBASASI..	104
17 Gambar Lapangan Tes Produktivitas Hitting.....	105
18 Foto-Foto Penelitian.....	106

19	Surat Pengesahan Judul dan Petunjuk Dosen Pembimbing.....	113
20	Surat Penelitian.....	117
21	Surat Balasan Penelitian.....	118
22	Kartu Bimbingan Skripsi.....	119