

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI YANG TINGGAL DENGAN
KELUARGA DAN TINGGAL SENDIRI**



PROPOSAL SKRIPSI

Disusun oleh:

Ahmad Syahril Azka

2101881

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
KAMPUS UPI DI SUMEDANG
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

=====

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI YANG TINGGAL DENGAN
KELUARGA DAN TINGGAL SENDIRI**

Oleh
Ahmad Syahril Azka
2101881

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan UPI Kampus di Sumedang

© Ahmad Syahril Azka 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

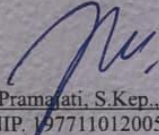
PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* LANSIA PENDERITA HIPERTENSI YANG TINGGAL DENGAN KELUARGA DAN TINGGAL SENDIRI

Disusun Oleh:
Ahmad Syahril Azka
2101881

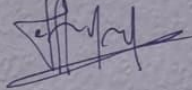
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 10 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

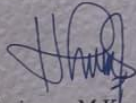
Pembimbing Utama


Hikmat Pramaatati, S.Kep., Ners., MAN
NIP. 197711012005011005

Penguji

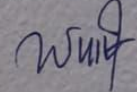

Emi Lindayani, M.Kep., Ners
NIP. 196810241991032008

Pembimbing Pendamping


Ria Inriyana, M.Kep., Ners
NIP. 920230219910827201

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia
Kampus Sumedang


Sri Wulan Lindasari, M.Kep., Ners
NIP. 920200119800831201

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI YANG TINGGAL DENGAN
KELUARGA DAN TINGGAL SENDIRI**

Ahmad Syahril Azka

Email: ahmadsyahrilaa@upi.edu

Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Pendidikan Indonesia

Kampus di Sumedang

Hipertensi adalah penyakit tekanan darah tinggi yang sering menyebabkan komplikasi penyakit lain seperti penyakit jantung, stroke dan penyakit ginjal. Hipertensi juga sering disebut sebagai *the silent killer disease*, karena terkadang penyakit ini sering terjadi tanpa keluhan, sehingga penderita tidak merasakan bahwa saat ini menyandang sebagai penderita hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak ditemukan pada lansia dan dapat mempengaruhi tingkat kemandirian *activity daily living*. Penurunan kemampuan fisik pada lansia hipertensi dapat menyebabkan ketergantungan dalam pemenuhan kebutuhan dasar seperti makan, mandi, dan mobilisasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan tingkat kemandirian *activity daily living* pada lansia penderita hipertensi yang tinggal dengan keluarga dan yang tinggal sendiri. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif komparatif dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling, sehingga jumlah sampel penelitian adalah 85 responden. Populasi penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi yang berada di Desa Licin, Kecamatan Cimalaka, Kabupaten Sumedang, dengan jumlah 85 lansia. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan tingkat kemandirian *activity daily living* lansia penderita hipertensi yang tinggal dengan keluarga dan tinggal sendiri, dengan nilai $p\text{-value} < 0,001$. Hal ini menunjukkan bahwa status tinggal memiliki pengaruh terhadap kemandirian lansia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Lansia yang tinggal bersama keluarga termasuk dalam kategori ketergantungan ringan karena lebih sering menerima bantuan dalam pemenuhan aktivitas fisik. Sebaliknya, lansia yang tinggal sendiri termasuk dalam kategori mandiri, karena mereka terbiasa melakukan seluruh aktivitas sehari-hari tanpa bantuan orang lain, meskipun keterbatasan fisik akibat usia dan kondisi hipertensi.

Kata Kunci: *Activity Daily Living*, Hipertensi, Lansia, Tingkat Kemandirian

ABSTRACT

Hypertension is a high blood pressure disease that often causes complications of other diseases such as heart disease, stroke and kidney disease. Hypertension is also often referred to as the silent killer disease, because sometimes this disease often occurs without complaints, so that sufferers do not feel that they are currently suffering from hypertension. Hypertension is a chronic disease that is commonly found in the elderly and can affect the level of independence of daily living activities. Decreased physical abilities in elderly hypertension can cause dependence in fulfilling basic needs such as eating, bathing, and mobilization. This study aims to analyze differences in the level of independence of daily living activities in elderly people with hypertension who live with family and who live alone. This study used a comparative descriptive method with the sampling technique used was total sampling, so that the number of research samples was 85 respondents. The population of this study were elderly people with hypertension who were in Licin Village, Cimalaka District, Sumedang Regency, with a total of 85 elderly people. The results of the study showed differences in the level of independence of daily living activities of elderly with hypertension who live with family and live alone, with a p-value <0.001 . This shows that residential status has an influence on the independence of the elderly in carrying out daily activities. Elderly who live with family are included in the mild dependency category because they receive more assistance in fulfilling physical activities. On the other hand, elderly who live alone are included in the independent category, because they are used to doing all daily activities without the help of others, despite physical limitations due to age and hypertension.

Keywords: Activity Daily Living, Hypertension, Elderly, Level of Independence

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERTANYAAN BEBAS PLAGIARISME	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTRAK	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	10
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.1 Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.2 Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3 Tujuan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3.1 Tujuan Umum	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3.2 Tujuan Khusus	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4 Manfaat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4.1 Manfaat Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4.2 Manfaat Praktis	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.5 Ruang Lingkup Penelitian....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.5.1 Fokus Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.5.2 Lokasi Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.5.3 Subjek Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.5.4 Periode Waktu.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1 Konsep Lansia	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.1 Definisi Lansia	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.2 Ciri-ciri Lansia	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.3 Karakteristik Lansia	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.4 Klasifikasi Lansia.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.5 Perubahan yang dialami oleh Lansia.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- 2.2 Konsep Hipertensi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.2.1 Definisi Hipertensi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.2.2 Etiologi Hipertensi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi .. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.2.4 Patofisiologi Hipertensi.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.2.5 Klasifikasi Hipertensi..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.2.6 Tanda dan Gejala Hipertensi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.3 Konsep *Activity Daily Living* **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.3.1 Definisi *Activity Daily Living*..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.3.2 Macam-macam *Activity Daily Living*.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi *Activity Daily Living* .. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.3.4 Penilaian *Activity Daily Living* **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.3.5 *Grand Teory* Virginia Henderson **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.4 Konsep Keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.4.1 Definisi Keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.4.2 Fungsi Keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.4.3 Struktur Keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.4.4 Tahap perkembangan keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.5 Kerangka Teori..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.6 Kerangka Pikir **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.7 Hipotesis..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- 3.1 Desain Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.3 Populasi dan Sampel **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.3.1 Populasi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.3.2 Sampel.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4 Definisi Operasional	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5 Instrumen Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6.1 Uji Validitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6.2 Uji Reliabilitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7 Prosedur Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7.1 Metode pengumpulan data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7.2 Langkah Langkah Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8 Teknik Pengolahan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9 Analisis Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.10 Etika Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1 Hasil	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.1 Karakteristik Responden ..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.2 Distribusi frekuensi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2 Pembahasan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.1 Kesimpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.2 Saran.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.2.1 Bagi Mahasiswa	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.3 Keterbatasan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.4 Implikasi Keperawatan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2. 2 Penilaian <i>Activity Daily Living</i>	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	
Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
Tabel 3. 2 Skoring Penilaian <i>Activity Daily Living</i>	
Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor <i>Activity Daily Living</i> Lansia Penderita Hipertensi yang Tinggal dengan Keluarga.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skor <i>Activity Daily Living</i> Lansia Penderita Hipertensi yang Tinggal Sendiri.....	41
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	
Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
Gambar 2.2 Kerangka	
Pikir.....	Kesalahan! Bookmark
tidak ditentukan.	

DAFTAR SINGKATAN

ADL = *Activity Daily Living*

SDK = Sumber Daya Kesehatan

PTM = Penyakit Tidak Menular