

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu deskriptif kualitatif : studi kasus. Pengukuran kecemasan dilakukan sebelum intervensi, kemudian pasien diberikan intervensi terapi hipnosis lima jari setelahnya dicek kembali tingkat kecemasannya untuk melihat adanya perubahan setelah dilakukan intervensi terapi hipnosis lima jari. Penerapan intervensi dilakukan selama 3 hari intervensi dimulai dari tanggal 14-16 April 2025. Intervensi dilakukan selama 10-15 menit di ruang *Intensive Cardiovascular Care Unit* Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari.

3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian

Partisipan studi kasus dalam penelitian ini adalah Tn.A pasien diruang ICVCU. Pasien yang menjadi partisipan yaitu berusia 65 tahun, memiliki diagnosa *Hypertensive Heart Disease* yang telah dirawat diruang ICVCU.

3.3 Pengumpulan Data

Peneliti menentukan jumlah fasilitator yang terlibat. Satu orang responden yang telah dipilih dan menyatakan kesediaannya untuk ikut serta. Setelah itu, dilakukan wawancara atas persetujuan responden dan observasi dilakukan sesuai kebutuhan pasien.

3.4 Instrumen Skala Kecemasan HARS

Ansietas adalah perasaan khawatir yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Ketika merasa cemas, seseorang merasa tidak nyaman atau takut atau mungkin memiliki perasaan akan ditimpa kejadian yang tidak diinginkan padahal tidak mengerti mengapa emosi yang mengancam tersebut terjadi. Gangguan ansietas adalah sekelompok kondisi yang memberikan gambaran tentang ansietas yang berlebihan, disertai respon perilaku, emosional, dan fisiologis. Kecemasan (ansietas) adalah suatu perasaan was-was seakan sesuatu yang buruk akan terjadi dan merasa tidak nyaman seakan ada ancaman yang disertai gejala fisik seperti

jantung berdebar-debar, keringat dingin dan tangan gemetar (Inayati & Aini, 2023).

3.5 Analisa Data

Analisa data dalam penelitian ini dilakukan secara deskriptif kualitatif dengan membandingkan nilai tingkat kecemasan pasien sebelum dan sesudah dilakukan terapi hipnosis lima jari. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui data primer, yang diperoleh langsung dari observasi terhadap pasien, serta data sekunder yang dikumpulkan dari dokumen, catatan medis, atau sumber pendukung lainnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yang bertujuan untuk memberikan gambaran menyeluruh dan mendalam mengenai fenomena yang diteliti dalam konteks kehidupan nyata.