

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelatif yang bertujuan untuk mengetahui hubungan variabel independen dengan variabel dependen yaitu hubungan pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* (potong silang) dimana variabel-variabel yang termasuk diobservasi sekaligus pada waktu yang sama. Karakteristik penelitian ini adalah menggambarkan hubungan kedua variabel tersebut dengan mengumpulkan data mengenai pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi serta keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Hasil analisis diharapkan dapat mengungkapkan hubungan antara kedua faktor tersebut.

3.2 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Jumlah populasi yang tersedia yaitu sebanyak 80 orang ibu menyusui yang memiliki bayi usia 7-12 bulan.

3.3.2 Sampel

Penentuan jumlah sampel yang diteliti menggunakan *software G-Power 3.1* dengan *correlation p H1* sebesar 0,3, *α err prob* sebesar 0,05 atau 5%, *power* ($1-\beta$ *err prob*) dengan nilai 0,85, dan *correlation p H0* dengan nilai 0. Maka didapatkan jika total *sample size* atau jumlah dari sampel yang akan diteliti adalah 77 sampel.

3.3.3 Kriteria Inklusi

1. Ibu yang memiliki anak usia 7-12 bulan.
2. Ibu tidak mempunyai masalah psikologis maupun kelainan pada payudara.
3. Bayi dan ibu normal sehat.
4. Ibu bersedia menjadi responden.

3.3.4 Kriteria Eksklusi

1. Tidak bisa membaca dan menulis
2. Dalam keadaan gawat darurat.

3.3 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di daerah Puskesmas Sukawarna, Kota Bandung, Jawa Barat pada tanggal 24 Maret sampai 17 April 2025. Identitas responden yang terlibat akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan etik penelitian.

3.4 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Pengetahuan Manajemen Laktasi	Kemampuan ibu untuk mengenal dan memahami tentang ASI eksklusif yang diperoleh dari berbagai sumber	Kuesioner Benar Nilai 1 Salah nilai 0 Tidak Tahu nilai -	1. Baik bila skor jawaban benar dengan nilai 11-15 2. Cukup jika skor jawaban benar 5-10 3. Rendah jika jawaban benar 0-4	Ordinal
2	Pemberian ASI Eksklusif	Pemberian ASI saja selama 6 bulan tanpa memberikan tambahan makanan kecuali vitamin dan obat	Kuesioner	1. Ya jika diberi ASI saja selama 6 bulan 2. Tidak jika diberi tambahan lain selain ASI	Nominal

3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini merupakan kuesioner pengetahuan dan keberhasilan yang diadopsi dan dimodifikasi dari penelitian Temoirokomalani dkk., (2021), pengkategorian tingkat pengetahuan responden mengacu pada jurnal yang sama. Kuesioner dibagi tiga pertanyaan yaitu:

1. Kuesioner Identitas Responden

Berisi tentang karakteristik responden yang terdiri dari 4 pertanyaan antara lain usia, paritas, pendidikan, pekerjaan.

2. Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif

Pernyataan untuk variabel pemberian ASI eksklusif sebanyak 1 pernyataan, dengan opsi jawaban menggunakan skala *guttman*. Untuk pertanyaan *favorable* skor jawaban benar nilai 1 dan salah nilai 0.

3. Kuesioner Pengetahuan

Pernyataan untuk variabel pengetahuan sebanyak 15 pernyataan, dengan option jawaban menggunakan skala *guttman*. Untuk pertanyaan *favorable* skor jawaban benar nilai 1 dan salah nilai 0, untuk pertanyaan *unfavorable* skor jawaban benar nilai 0 dan salah nilai 1.

3.6 Prosedur Penelitian

1. Persiapan

Pada tahap awal peneliti mengidentifikasi masalah atau fenomena yang terjadi serta melakukan pengumpulan informasi dan data yang relevan guna menunjang topik penelitian ini.

2. Penentuan Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel dilakukan selama dua minggu pada 77 responden ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Sukawarna.

3. Mengajukan surat permohonan rekomendasi kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung untuk memperoleh izin penelitian.

4. Mengajukan surat permohonan rekomendasi izin penelitian kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung.

5. Mengajukann surat permohonan izin penelitian kepada Kepala UPTD Puskesmas Sukawarna Kota Bandung.

6. Melakukan koordinasi dengan pihak UPTD Puskesmas Sukawarna dan kader kesehatan wilayah binaan untuk pelaksanaan penelitian.

7. Uji Validitas

a. Penyelarasan Bahasa oleh Ahli

Instrumen penelitian melakukan uji kebahasaan dari ahli bahasa Diah Utami, S.S. pada tanggal 11 Februari 2025 dan telah disesuaikan untuk digunakan dalam penelitian ini.

b. Uji Validitas dan Reliabilitas

Uji Validitas dan Uji Reliabilitas telah dilaksanakan pada tanggal 4 Maret 2025 pada Ibu di wilayah Kerja Puskesmas Sukawarna. Uji validitas instrumen dilakukan terhadap 30 responden yang tidak termasuk dalam kategori inklusi penelitian, untuk memastikan keakuratan setiap item pertanyaan. Responden uji validitas ini tidak menjadi bagian dari sampel penelitian utama, sehingga tidak memengaruhi hasil analisis. Hasil validitas dari 30 responden, 15 butir soal pengetahuan dan 1 butir soal keberhasilan. Dengan nilai signifikansi lebih kecil dari 0.05 maka kuesioner dinyatakan valid. Hasil reliabilitas nilai *Cronbach's alpha* lebih besar dari 0.600 maka kuesioner pengetahuan dan keberhasilan dinyatakan reliabel.

3.7 Analisa Data

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan perangkat lunak statistik dengan menganalisis hubungan mengenai pengetahuan manajemen laktasi terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

1. Teknik Analisa Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan serta menggambarkan setiap variabel yang ada dalam penelitian ini, bergantung pada data yang akan diperiksa dengan menggunakan rata-rata atau *mean* sehingga menghasilkan persentase dan distribusi pada setiap variabel yang diukur. Pada penelitian ini variabel independen berupa pengetahuan dan dependen berupa keberhasilan.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah uji yang dilakukan terhadap dua sampel yang berpasangan. Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Chi-Square* dengan menggunakan perangkat lunak pengolahan statistik program SPSS 27. Uji *Chi-Square* ini digunakan untuk mengetahui adanya korelasi (hubungan) antara 2 variabel penelitian atau lebih yang berskala nominal atau ordinal.

2. Analisa Data

a *Editing*

Editing merupakan proses dimana data yang didapatkan akan diedit sebelum data dimasukkan dan diolah.

b *Coding*

Pengkodean merupakan tahap dimana data akan dikonversi menjadi data numerik atau angka, yang bertujuan untuk mempermudah pengolahan data dengan memberikan kode-kode khusus.

c *Entry*

Data yang telah melewati pengkodean akan dimasukkan kedalam perangkat lunak (*software*) yaitu SPSS pada *Windows*.

d *Tabulating*

Tahap ini, akan didapatkan gambaran dari responden menggunakan metode yang akan dihitung untuk menentukan distribusi frekuensi dari setiap data yang diambil.

e *Cleaning*

Cleaning dilakukan pada kuesioner yang sudah terisi untuk memastikan dan memverifikasi apakah terdapat kesalahan yang mungkin terjadi selama pengolahan data.

3.8 Etik Penelitian

Penelitian ini sudah mendapatkan persetujuan etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat dengan nomor III/050/KEPKSLE/STIKEP/PPNI/JABAR/III/2025 yang ditetapkan pada tanggal 20 Maret 2025 . Peneliti memperhatikan secara saksama seluruh aspek etika dalam pelaksanaan penelitian ini untuk melindungi hak dan kesejahteraan responden, khususnya ibu menyusui, dari risiko ketidaknyamanan, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Persetujuan etik dalam penelitian ini mengacu pada prinsip-prinsip berikut:

1. Autonomi

Setiap responden memiliki hak penuh untuk memutuskan partisipasi dalam penelitian. Sebelum pengumpulan data dilakukan, peneliti akan memberikan penjelasan mengenai tujuan, prosedur, manfaat, serta risiko yang mungkin timbul. Partisipasi bersifat sukarela, dan responden diberi kesempatan untuk bertanya atau menolak berpartisipasi tanpa konsekuensi apa pun.

2. Keadilan

Semua responden akan diperlakukan secara adil tanpa diskriminasi berdasarkan usia, latar belakang pendidikan, status sosial, atau ekonomi. Pemilihan sampel dilakukan secara objektif dan proporsional agar hasil penelitian dapat mencerminkan kondisi yang sebenarnya di masyarakat.

3. Tidak Menyebabkan Kerugian

Penelitian ini dirancang agar tidak memberikan dampak negatif bagi responden. Proses wawancara atau pengisian kuesioner akan dilakukan dengan pendekatan yang santun dan empatik, serta menghindari pertanyaan yang bersifat sensitif atau menyinggung secara pribadi.

4. Memberikan Manfaat

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan manfaat tidak hanya bagi pengembangan ilmu keperawatan/kesehatan, tetapi juga bagi para ibu menyusui, dengan memberikan wawasan mengenai pentingnya manajemen laktasi dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dan pengembangan program edukasi laktasi.

5. Kerahasiaan

Semua informasi pribadi responden akan dijaga kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan disimpan dengan aman. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan, dan penyajian data dilakukan dalam bentuk agregat untuk melindungi privasi individu.