

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Sherlita Fitriane R

NIM 2105675

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

HUBUNGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Oleh
Sherlita Fitriane R

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Sherlita Fitriane R 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

SHERLITA FITRIANE R

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,



Irma Darmawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIPT 920200419870509201

Pembimbing Pendamping,



Schabudin Salasa, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIPT 920200119880419101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan FPOK UPI



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 196803161992032004

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sherlita Fitriane R
NIM : 2105675
Program Studi : Keperawatan
Judul Karya : Hubungan Pengetahuan Manajemen Laktasi terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, Juli 2025



Sherlita Fitriane R

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Sherlita Fitriane R

NIM 2105675

e-mail: sherlitafitriane@upi.edu

Pendahuluan: Rendahnya cakupan ASI eksklusif di Indonesia sebesar (37,3%) ini jauh di bawah target nasional yaitu 80%, untuk mengatasi permasalahan tersebut perlu dilakukan penguatan pengetahuan tentang manajemen laktasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan manajemen laktasi dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian sebanyak 80 ibu menyusui yang memiliki bayi usia lebih dari 7 bulan, dengan sampel berjumlah 77 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Hasil uji validitas menunjukkan bahwa seluruh item memiliki nilai signifikansi $< 0,05$, sedangkan nilai reliabilitas menggunakan *Cronbach's alpha* $> 0,600$, sehingga dinyatakan valid dan reliabel. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan rumus *chi square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (50,6%) dan berhasil memberikan ASI eksklusif (66,2%), diperoleh *p value* = 0,001 sehingga ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan manajemen laktasi dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. **Diskusi:** Temuan ini menggaris bawahi bahwa pengetahuan yang baik tentang manajemen laktasi berperan krusial dalam menentukan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Ibu yang memahami prinsip-prinsip laktasi cenderung lebih siap secara fisik dan emosional dalam menyusui, sehingga mampu memberikan ASI eksklusif secara optimal dan berkelanjutan. Hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan keberhasilan dapat dipengaruhi oleh usia dan Pendidikan. Penelitian ini merekomendasikan peningkatan edukasi kepada ibu menyusui serta dukungan dari tenaga kesehatan sebagai upaya memperkuat praktik menyusui yang optimal.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Keberhasilan Menyusui, Manajemen Laktasi, Pengetahuan Ibu

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF LACTATION MANAGEMENT AND THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING

Sherlita Fitriane R

NIM 2105675

e-mail: sherlitafitriane@upi.edu

Introduction: The low rate of exclusive breastfeeding coverage in Indonesia, which stands at 37.3%, is significantly below the national target of 80%. To address this issue, it is necessary to strengthen knowledge about lactation management. **Objective:** This study aims to examine the relationship between lactation management knowledge and the success of exclusive breastfeeding. **Research Methods:** This study employed a descriptive correlational design with a quantitative approach. The study population consisted of 80 breastfeeding mothers with infants over 7 months old, and a total of 77 participants were selected using purposive sampling. The research instruments included questionnaires on lactation management knowledge and exclusive breastfeeding success, both of which were tested for validity and reliability. The validity test showed that all items had a significance value of < 0.05 , while the reliability test using Cronbach's alpha yielded values > 0.600 , indicating that the instruments were valid and reliable. The collected data were statistically analyzed using the chi-square test. **Results:** The study found that the majority of respondents had good knowledge (50.6%) and successfully practiced exclusive breastfeeding (66.2%). A p-value of 0.001 was obtained, indicating a significant relationship between lactation management knowledge and the success of exclusive breastfeeding. **Discussion:** These findings emphasize that good knowledge of lactation management plays a crucial role in determining the success of exclusive breastfeeding. Mothers who understand the principles of lactation are generally better prepared both physically and emotionally to breastfeed, enabling them to provide exclusive breastfeeding in an optimal and sustainable manner. The significant relationship between knowledge and breastfeeding success may be influenced by factors such as maternal age and education. This study recommends enhancing educational efforts for breastfeeding mothers and strengthening the support of healthcare professionals to promote optimal breastfeeding practices.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Success, Lactation Management, Maternal Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar ASI Eksklusif	6
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif	6
2.1.2 Komposisi ASI	6
2.1.3 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif	8
2.2 Konsep Dasar Manajemen Laktasi	9
2.2.1 Definisi Manajemen Laktasi	9
2.2.2 Pengeluaran ASI	10
2.2.3 Proses Manajemen Laktasi	10
2.3 Hubungan Pengetahuan dengan Manajemen Laktasi	12
2.4 <i>Literature Review</i>	14
2.5 Kerangka Berpikir	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19

3.2	Populasi dan Sampel	19
3.3.1	Populasi	19
3.3.2	Sampel	19
3.3.3	Kriteria Inklusi.....	19
3.3.4	Kriteria Eksklusi	20
3.3	Lokasi Penelitian.....	20
3.4	Definisi Operasional	20
3.5	Instrumen Penelitian	20
3.6	Prosedur Penelitian	21
3.7	Analisa Data.....	22
3.8	Etik Penelitian.....	23
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Temuan.....	25
4.1.1	Analisis Data Univariat	25
4.1.2	Analisis Bivariat	27
4.2	Pembahasan.....	27
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI		33
5.1	Simpulan	33
5.2	Implikasi	33
5.3	Rekomendasi.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....		35
LAMPIRAN.....		39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Literature Review</i>	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi.....	26
Tabel 4.2 Frekuensi Univariat	25
Tabel 4.3 Statistik Frekuensi Pengetahuan dan Keberhasilan	26
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Pengetahuan Manajemen Laktasi terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	18
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	40
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	44
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Etik	45
Lampiran 4. Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian.....	46
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	47
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	48
Lampiran 7. Keterangan Terjemahan Kuesioner oleh Penerjemah.....	49
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 10. Kuesioner.....	52
Lampiran 11. Hasil Distribusi Responden	54
Lampiran 12. Tabulasi Silang Pengetahuan dan Kesadaran	56
Lampiran 13. Pengkodean Data Responden	57
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	59
Lampiran 15. <i>Turnitin</i>	60
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Pembimbing Pertama	61
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping.....	63
Lampiran 18. Lembar Revisi Seminar Proposal	63
Lampiran 19. Lembar Revisi Sidang Skripsi	66
Lampiran 20. Surat Pencatatan Ciptaan	66
Lampiran 21. Riwayat Hidup	68

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., Nurlaeli, A., & Daryani, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0–6 bulan. *Jurnal Kesehatan Global*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.32639/jkg.v6i1.2023>
- Canul-Medina, G., & Fernandez-Mejia, C. (2024). Morphological, Hormonal, and Molecular Changes in Different Maternal Tissues during Lactation and Post-lactation. *Journal of Physiological Sciences*, 69(6), 825–835. <https://doi.org/10.1007/s12576-019-00714-4>
- Dede Setiawan. (2022). Correlation between Mother's Knowledge, Exclusive Breastfeeding and Patterns Time of Complementary Feeding with the Nutritional Status of Toddler in the Kembaran Village. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 5(2), 21–26. <https://doi.org/10.54867/jkm.v5i2.52>
- Delvina, V., Kasoema, R. S., & Fitri, N. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Produksi Air Susu Ibu (Asi) pada Ibu Menyusui. *Human Care Journal*, 7(1), 153. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i1.1618>
- Dewi, F. W., Soesetijo, F. A., & Ningtyias, F. W. (2020). Manajemen Laktasi Ibu Rumah Tangga pada Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember. *Multidisciplinary Journal*, 3(2), 50. <https://doi.org/10.19184/multijournal.v3i2.24040>
- Febrianti, E., Agrina, A., & Bayhakki, B. (2024). Faktor-Faktor yang memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Pesisir. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(1), 8–16. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol3.iss1.1063>
- Fitri, D., & Shofiya, D. (2020). Hubungan ASI Eksklusif dan Frekuensi Sakit pada Bayi di Surabaya Barat. *Amerta Nutrition*, 4(1), 30. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.30-35>
- Fitria, R., & Retmiyanti, N. (2021). Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 275. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1325>
- Flak, E., Kaim, I., Lisowska-miszczuk, I., & Skarupa, A. (2013). Effect of Exclusive Breastfeeding on the Development of Children Cognitive Function. *European Journal of Pediatrics*, 171(1), 151–158. <https://doi.org/10.1007/s00431-011-1507-5>.EFFECT
- Hanifa, F., Putri, M. T., Pangestu, G. K., & Hidayani, H. (2024). Faktor-Faktor yang memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif: Literature Review. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(3), 1025–1032. <https://doi.org/10.54082/jupin.448>
- Hapsari, Q. C., Rahfiludin, M. Z., & Pangestuti, D. R. (2021). Hubungan Asupan Protein, Status Gizi Ibu Menyusui, dan Kandungan Protein pada Air Susu Ibu (ASI): Telaah Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), 372–378. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.5.372-378>

- Hendriana, D. (2023). Peran Ilmu Pengetahuan dan Pengaruh Kemajuan Teknologi Digital dalam Pelaksanaan Tugas Kekhalifahan Manusia. *Rausyan Fikr : Jurnal Pemikiran Dan Pencerahan*, 19(1), 55–65. <https://doi.org/10.31000/rf.v19i1.7730>
- Himalaya, D., & Maryani, D. (2021). Paket Edukasi Kesuksesan Ibu dalam Menyusui. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 16–23. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i1.1343>
- Hossain, S., & Miharshahi, S. (2024). Effect of Exclusive Breastfeeding and other Infant and Young Child Feeding Practices on Childhood Morbidity Outcomes: Associations for Infants 0–6 months in 5 South Asian Countries using Demographic and Health Survey Data. *International Breastfeeding Journal*, 19(1), 1–18. <https://doi.org/10.1186/s13006-024-00644-x>
- Iswara, S., 'Afindi, Utomo, M. T., & Ningtyas, W. S. (2022). Factors Associated with Exclusive Breastfeeding Practice by Mothers who Work as Health Workers. *Pedimaternall Nursing Journal*, 8(2), 63–76. <https://doi.org/10.20473/pmnj.v8i2.29448>
- Jarlenski, M. P., Bennett, W. L., Bleich, S. N., Barry, C. L., & Stuart, E. A. (2023). Effects of Breastfeeding on Postpartum Weight Loss among U.S Women. 146–150. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2014.09.018.Effects>
- Kapti, R. E., Arief, Y. S., & Azizah, N. (2023). Mother's Knowledge as a Dominant Factor for the Success of Exclusive Breastfeeding in Indonesia. *Healthcare in Low-Resource Settings*, 11(S1). <https://doi.org/10.4081/hls.2023.11209>
- Khairunnisyah, R., Nur, N. C., & Helmizar. (2024). Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil mengenai Manajemen Laktasi untuk Pencegahan Stunting menggunakan Buku Saku. MPPKI (*Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*), 7(2), 414–420. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i2.4623>
- Kshatri, J. S., Satpathy, P., Sharma, S., Bhoi, T., Mishra, S. P., & Sahoo, S. S. (2022). Health Research in the State of Odisha, India: A Decadal Bibliometric Analysis (2011-2020). *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Kusnita, D., Ermawati, I., & Supriyadi, B. (2024). Dinamika Hubungan antara Tradisi dan Kepercayaan Ibu Menyusui dengan Keberhasilan Praktik ASI Eksklusif di Desa Tegal Pasir Puskesmas Jambesari Darussholah. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1), 164–173. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.8287>
- Lestari, A. I. S. A., Amiruddin, S. H., & Indriati, M. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di PMB Bidan “P” Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Sehat Masada*, 18(1), 1–12. <https://doi.org/10.38037/jsm.v18i1.452>
- Magfiroh, R. U. L., Wardani, E. K., & Purnamasari, D. (2024). Pengetahuan tentang Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui Mendukung Keberhasilan ASI Eksklusif. Oksitosin: *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1), 23–36. <https://doi.org/10.31289/oksitosin.v11i1.2024>

- Mariani, M., & Rahmawati Hasanah, Y. (2022). Pengaruh Edukasi Manajemen Laktasi terhadap Pengetahuan dan Motivasi Ibu Hamil dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 642–649. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1287>
- Marlan, M., Maulida, R., & Rahma, Y. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*, 14(3), 495–504. <https://doi.org/10.33221/jikk.v14i3.1369>
- Nurnajmi, N., Kesumasari, C., Mansur, M. A., Syam, A., & Nasrah. (2024). Edukasi Manajemen Laktasi berbasis Islam terhadap Pengetahuan dan Motivasi Ibu Hamil. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 13(2), 110–120. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v13i2.110>
- Oktaria, V., Lee, K. J., Bines, J. E., Watts, E., Satria, C. D., Atthobari, J., Nirwati, H., Kirkwood, C. D., Soenarto, Y., & Danchin, M. H. (2024). Nutritional Status, Exclusive Breastfeeding and Management of Acute Respiratory Illness and Diarrhea in the First 6 Months of Life in Infants from Two Regions of Indonesia. *BMC Pediatrics*, 17(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12887-017-0966-x>
- Onah, N. M., Hoy, S., & Slofstra, K. (2023). The Costs of Suboptimal Breastfeeding in Ontario, Canada, and Potential Economic Impacts from Improving Rates: A health System Costing Analysis. *BMC International Breastfeeding Journal*. <https://doi.org/10.1186/s13006-025-00702-y>
- Peprianti, G., Rahmianti, G., & Marsimin, M. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-9 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Randai Kabupaten Bengkulu Selatan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.58222/juvokes.v1i1.11>
- Permatasari, R. P., Simbolon, D., & Yunita, Y. (2024). Pencegahan Stunting melalui Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia: Pendekatan Meta-Analisis. *Amerta Nutrition*, 8(1SP), 105–112. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1sp.2024.105-112>
- Priatna, H., & Evi Nurafiah. (2020). Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 22–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.118>
- Puspita, M., Handayani, R., Azteria, V., & Vionalita, G. (2022). Hubungan Faktor Karakteristik Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Tanah Tinggi Tangerang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 24–29. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.249>
- Putri, S. S. A., Muniroh, L., & Indita, H. R. (2025). Correlation between Breastfeeding Self-efficacy and Sociocultural Practices with Exclusive Breastfeeding in Children Aged 6 times 24 months in Tengger Tribe. In *Proceedings of the 5th International Conference on Social Determinants of Health (ICS DH 2023)* (pp. 218–224). SCITEPRESS – Science and Technology Publications. <https://doi.org/10.5220/0012919800004564>

- Rassie, K., Giri, R., Joham, A. E., Teede, H., & Mousa, A. (2022). Human Placental Lactogen in Relation to Maternal Metabolic Health and Fetal Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(24). <https://doi.org/10.3390/ijms232415621>
- Risadi, C. A., Mashabi, N. A., & Nugraheni, P. L. (2022). Pengaruh Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 6(01), 25–32. <https://doi.org/10.21009/jkkp.061.04>
- Susenas, B. (2024). *Badan Pusat Statistik*. BPS. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTM0MCMY/persentase-bayi-usia-kurang-dari-6-bulan-yang-mendapatkan-asi-eksklusif-menurut-provinsi.html>
- Temoirokomalani, M. D., Singh, P., & Khan, S. (2021). Knowledge, Attitude and Practices of Breastfeeding among Mothers of Children under 6 Months of Age in Suva, Fiji. *Current Research in Nutrition and Food Science*, 9(3), 1000–1016. <https://doi.org/10.12944/CRNFSJ.9.3.27>
- Wardani, E. K., Magfiroh, R. U. L., & Purnamasari, D. (2024). Pengetahuan tentang Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui Mendukung Keberhasilan ASI Eksklusif. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1), 23–36. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v11i1.4191>