

**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA,
EKSTRAKURIKULER BUKAN OLAHRAGA DAN TIDAK MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER TERHADAP PERILAKU AGRESI SISWA**

(studi komparatif *ex post facto* terhadap siswa SMA LabSchool kelas XI di Kota Bandung yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga, non olahraga dan tidak mengikuti ekstrakurikuler)

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar
Magister Pendidikan Program Studi Pendidikan Olahraga



oleh

**Toto Setiadi
1200955**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2015**

**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA,
EKSTRAKURIKULER BUKAN OLAHRAGA DAN TIDAK MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER TERHADAP PERILAKU AGRESI SISWA**

Oleh
Toto Setiadi

S.Psi UPI Bandung, 2010

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Olahraga

© Toto Setiadi 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2015

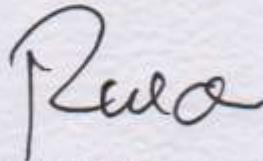
Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

TOTO SETIADI

**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA,
EKSTRAKURIKULER BUKAN OLAHRAGA DAN TIDAK MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER TERHADAP PERILAKU AGRESI SISWA**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Agus Rusdiana, M.Sc, Ph.D
NIP. 1917608122001121001

Pembimbing II



Prof. Dr. H. JS. Husdarta, M.Pd
NIP.194506121973031001

Mengetahui,
Ketua Progam Studi Pendidikan Olahraga



Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes
NIP. 196207181988031004

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa tesis yang berjudul: **“Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga, Ekstrakurikuler Bukan Olahraga Dan Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Terhadap Perilaku Agresi Siswa”** ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila ditemukan pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2015

Yang Membuat Pernyataan

Toto Setiadi

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah, puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT Rabb alam raya ini, yang telah mendesain episode terbaik dalam hidup setiap hamba-Nya. Salah satu episode terbaik itu adalah terselesaikannya tesis ini dan semua itu tidak lain adalah karena Rahmat dan Kuasa Allah SWT. Shalawat serta salam semoga senantiasa selalu tercurah kepada Nabi yang utama, dan teladan sempurna umat manusia yang pernah ada, baginda Rasulullah Muhammad *Shalallahu 'alaihi wassalam*, pada keluarga, sahabat, tabi'in hingga akhirnya kepada umatnya diakhir zaman yang senantiasa masih melanjutkan sunnahnya, semoga kita termasuk didalamnya. Aamiin.

Penulisan tesis ini adalah sebagai salah satu syarat dalam meraih kelulusan Magister Pendidikan Progam Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana UPI. Harapan penulis adalah semoga dengan karya tulis ini, kini dan kelak ada beberapa manfaat yang bisa tumbuh dari tulisan yang masih jauh dari bentuk sempurna ini.

Tesis ini berisi mengenai gambaran tentang pengaruh kegiatan ekstrakurikuler (baik olahraga maupun bukan olahraga) terhadap fenomena perilaku agresi siswa kelas XI SMA. Fenomena perilaku agresi yang marak terjadi pada siswa SMA coba penulis ungkap melalui sudut pandang aktivitas kegiatan fisik yang tertuang dalam kegiatan ekstrakurikuler. Harapannya akhirnya adalah semoga bisa menjadi alternatif dalam menyelesaikan permasalahan tawuran yang

marak terjadi pada kalangan siswa SMA. Semoga alternatif solusi ini bisa menjadikan pengurangan kasus-kasus tawuran selanjutnya.

Menyadari sebagai manusia yang penuh keterbatasan, maka penulis terbuka untuk segala krtikan dan saran pada tesis ini. Semoga karya ini bisa menjadi awalan atau sebuah bagian tersendiri yang bermanfaat. Aamiin.

Alhamdulillah

Bandung, Januari 2015

Penulis (TS)

UCAPAN TERIMA KASIH

Manusia adalah makhluk sosial yang tak bisa hidup sendiri. Begitu pula dengan tesis ini yang bisa berakhir dituliskan bukan hanya karena daya dan upaya penulis seorang, dibalik penulisannya terdapat berbagai bantuan dari banyak pihak, sehingga karya tulis ini pada akhirnya bisa dinikmati. Pada kesempatan kali ini penulis ingin bersyukur atas rahmat Allah swt, karena takdir dari-Nya penulis bisa menyelesaikan karya tulis tesis ini. Bila Aoyama Ghoso mengatakan tak perlu alasan khusus untuk menolong, maka hal ini bisa berlaku pula untuk terima kasih, tampaknya tak perlu alasan yang khusus untuk mengapresiasi dan mengucapkan ucapan terima kasih, terutama penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA selaku Ketua Progam Studi Pendidikan Olahraga sebagai pimpinan yang selalu mengayomi, dan menumpukan harapan agar penulis bisa terus berjuang menyelesaikan tesis ini hingga selesai.
2. Bapak Dr. Yudi Hendrayana, M.Kes selaku Ketua Progam Studi Pendidikan Olahraga yang baru, yang tetap menjaga motivasi penulis dalam menyelesaikan akhir tesis ini hingga berakhir manis
3. Bapak Agus Rusdiana, M.Sc, Ph.D sebagai dosen pembimbing pertama tesis yang telah meluangkan waktu dari kesibukannya untuk membimbing, menyumbangkan ide, memberikan teguran, senyuman, kata motivasi dalam penyusunan tesis.

4. Bapak Prof. Dr. H.J.S. Husdarta, M.Pd selaku dosen pembimbing tesis yang telah banyak membantu meluangkan waktunya agar dalam menulis tesis ini semangat penulis bisa terus menyala hingga tak ada kegelapan yang membuat redup.
5. Bapak Dr. Nuryadi, M.Pd sebagai penguji dalam sidang tesis, yang turut memverifikasi dan memberikan saran bagi perkembangan tesis ini, sehingga bisa menjadi lebih baik
6. Keluarga tercinta, Bapak, Ibu, Mas Rudi dan teh Rita, Ario dan Arini, bagian terbaik untuk mulai mengukir sejarah dalam catatan bersama kalian. Serta anggota baru keluarga, Vina Fauziah sang isteri tercinta, fase ini memang luar biasa, begitu pula pada kisah selanjutnya pada yang akan segera datang dan bergabung dalam sejarah kita.
7. Seluruh dosen Progam Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana UPI yang setia mencurahkan ilmu dan cintanya pada mahasiswa dengan berbagi banyak hal yang bermanfaat dan berharga.
8. Ibu Rulli dan rekan selaku pegawai Tata Usaha Progam Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana UPI yang telah sangat berjasa memberikan bantuan dalam hal administrasi sehingga mempermudah dan mempercepat penyelesaian tesis ini.
9. Ibu Teti selaku kepala sekolah dari SMA Lab.school yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di SMA Lab.School
10. Seluruh rekan dikelas B POR “12 Pak Arif, Pak Olih, Bang Cokro, Vicki, Gita, Messa, Bobi, Didik, Rajip, Pulung, Iyan, Irwan, Deni, Derian, Nila, Odil, Pak Ibas, Pak Dedi, Pak Asep dan Pak Rudi. Kalian

semua adalah seperti teman yang sepejuangan yang sepenuhnya semoga selalu sehat, dan seperti ucapan selanjutnya adalah terimakasih.

11. Semua pihak yang berperan sebagai tim sukses dalam tesis ini, yang terus berdoa tanpa minta untuk diketahui atau diminta, karena salah satu doa yang diterima adalah doa orang yang mendoakan orang lain, tanpa orang tersebut mengetahui sedang didoakan, nama kalian memang rahasia, semoga apa yang kalian doakan akan terjadi dan berwujud kembali ke diri kalian. Setiap orang yang kita temui mempunyai hal yang tidak kita ketahui, jadi kita harus belajar kepada dia (Mario Teguh), maka saya ucapkan terimakasih kepada beberapa nama yang telah memberikan hal yang baru, dalam tesis ini, dalam episode ini. Mungkin nama kalian tidak mampu saya sebutkan semuanya, namun tentu saja kalian sangat berjasa dan berharga.