

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Cholil, D. H. (2009) *Tes Kemampuan Komponen Fisik Dasar Cabang-Cabang Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Griwijoyo, S. (2007). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Nurhasan&Hasanudin, D. (2007). *Tes dan PengukuranKeolahragaan*. Bandung: FPOKUPI.
- Riduwan.(2005). *BelajarMudahPenelitianuntuk Guru-KaryawandanPenelitiMuda*.Bandung :Alpabeta.
- Satriya, DikdikdanIman I. (2007).*MetodeKepelatihanOlahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Sidik, D. J. Dkk (2007). *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Sidik, D.Z. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Griwijoyo, S. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- UniversitasPendidikan Indonesia.(2014). *PedomanPenulisanKaryaIlmiah*.Bandung : UPI

SUMBER INTERNET

- PersatuanSepakbolaSeluruh Indonesia (PSSI).[Online].*Indonesia Futsal League*.Tersedia :<http://www.pssi-football.com>. [18 Januari2013]
- <http://disportare92.blogspot.com/> (Setiawan, 1992 : 110) (Sajoto, 1990:16)
(Moeloek : 1984:12)

<http://id.scribd.com/doc/179884160/cardiorespiratory-endurance-pdf#scribd>

(Harre, 1982:124) (Harsono, 1998:23) (Harsono, 1988:157, 155)

<http://ilmukepelatihandasar.blogspot.com/> (Rothig, 1972) (Harsono, 1988:101)

(Harre, 1982)

<http://temukanyanghilang.blogspot.com/2014/03/pengertian-latihan.html>

(Suharno, 1993:101)

<http://penjaskessman26bdg.blogspot.com/2011/10/hakikat-latihan-training.html>

(Harsono, 1988:101), (Giriwijoyo, 1992:78)

<http://blog.runnerslounge.com/2009/03/getting-faster-part-ii-interval-training.html>

(Tom Green, 2009)

<https://has5n.wordpress.com/2011/01/05/proposal-skripsi-bab-1-2-3/> (Budiwanto,

2004:74) (Hadisasma dan Syarifuddin, 1996:105)