

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil pengolahan dan pembahasan data di bab IV, dapat disimpulkan bahwa melalui Penelitian Tindakan Kelas (PTK) permainan lempar turbo terbukti bisa membantu meningkatkan kemampuan siswa dalam gerak dasar *one hand pass* dalam pelajaran bola basket di SDN Arcamanik 04. Kegiatan ini dilakukan dalam tiga siklus dan melalui lima tahapan, yaitu: perencanaan pembelajaran, pelaksanaan tindakan, observasi, analisis, dan refleksi.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar guru penjas terus berupaya meningkatkan kemampuannya, baik dalam mengembangkan materi, menyampaikannya dengan cara yang menarik, maupun dalam mengelola kelas. Tujuannya tentu agar kualitas pembelajaran semakin baik seiring bertambahnya pengalaman dan kemampuan guru. Guru juga diharapkan lebih terbuka terhadap kritik, saran, dan masukan sebagai bahan evaluasi untuk terus memperbaiki cara mengajarnya.

Selain itu, guru perlu lebih kreatif dan inovatif dalam memilih metode yang sesuai dengan karakter dan minat siswa. Hal ini penting supaya pembelajaran terasa lebih bervariasi, tidak membosankan, dan tidak terpaku pada cara-cara yang kurang relavan dengan kondisi siswa.

Untuk siswa sendiri, penting untuk tetap fokus dan aktif selama mengikuti pelajaran agar hasil belajarnya maksimal. Sementara itu, pihak sekolah diharapkan dapat mendukung proses belajar mengajar penjas dengan menyediakan fasilitas yang lebih bervariatif dalam menunjang kegiatan pembelajaran.