

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian yang dilakukan terkait pembuatan *e-booklet* tata cara pemberian makan pada balita dalam upaya pencegahan *stunting* sebagai media edukasi diawali dengan pertimbangan terhadap aspek teknis dari pemberian makan pada balita serta pengintegrasian media edukasi yang efektif untuk meningkatkan pemahaman ibu balita. Penelitian ini juga didasarkan dengan adanya data dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI 2023) yang menyatakan bahwa *prevalensi stunting* di Indonesia masih di anggap tinggi yaitu 21,5% yang mana hal ini masih di ambang batas WHO yaitu 20%, serta peneliti mendapatkan informasi kebutuhan bagi ibu balita bahwasannya pola asuh dan pengetahuan dari ibu juga sangat berperan penting dalam tumbuh kembang anak. Merujuk pada penelitian terhadulu, *e-booklet* telah terbukti dapat menambah wawasan pada ibu balita dengan cara yang lebih efektif dan efisien. *E-booklet* ini tidak hanya berfungsi sebagai panduan praktis, tetapi juga sebagai alat edukasi yang mampu mengoptimalkan proses pembelajaran di bidang kesehatan.

Tahap perancangan *e-booklet* melibatkan analisis mendalam terhadap informasi kebutuhan bagi ibu balita dan data dari berbagai sumber, termasuk pencarian informasi di internet yang relevan dengan materi edukasi bersumber dari jurnal-jurnal dan penelitian terdahulu. Tahap pembuatan *e-booklet* dirancang menggunakan aplikasi Canva versi 2.308.0 yang mencakup elemen-elemen penting seperti sampul depan, lembar hak cipta, kata pengantar, dan daftar isi. Konten *e-booklet* ini diperkaya dengan materi kesehatan, gambar pendukung, dan contoh menu harian untuk balita usia 1-3 tahun, serta dilengkapi dengan evaluasi, glosarium, dan daftar pustaka.

Tahap akhir penelitian ini adalah dengan melakukan uji validasi *e-booklet* oleh para ahli materi, bahasa, dan media. Hasil validasi menunjukkan bahwa ada beberapa perbaikan yang perlu dilakukan: dari segi materi, mengurutkan topik materi secara runtun, memberikan penjelasan mengenai poin-poin penting,

menambahkan kata “Tata Cara” pada judul untuk menjadi “Tata Cara Pemberian Makan Pada Balita Dalam Upaya Pencegahan *Stunting*”, memberikan gambar yang lebih mendukung, dan memberikan durasi makan secara berulang; dari segi bahasa, perbaikan bagi sub judul besar agar tidak di ulang kembali dan memperhatikan struktur tata letak kalimat; serta dari segi media, nomor halaman pada daftar isi dipindahkan ke sisi kanan, memposisikan teks dan gambar pada kolom yang sejajar. Setelah mendapatkan masukan dan arahan peneliti merevisi bagian-bagian yang telah di tentukan untuk meningkatkan efektivitas agar lebih sesuai dengan kebutuhan dan karakteristik pembaca.

Setelah melakukan revisi kedua kalinya, *e-booklet* ini memperoleh penilaian yang positif, bermanfaat, dan dapat digunakan sebagai media edukasi. Beberapa saran perbaikan dari para ahli tetap menjadi bagian penting. Setelah melakukan perbaikan sesuai saran dan masukan dari para ahli maka hasil uji validasi menegaskan bahwa secara keseluruhan *e-booklet* ini layak digunakan sebagai media edukasi tanpa revisi kembali.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah dipaparkan, peneliti ini memberikan beberapa rekomendasi penting untuk pengembangan lebih lanjut. Salah satunya adalah potensi penelitian ini untuk menjadi referensi penting bagi peneliti di masa mendatang, terutama mereka yang tertarik mengembangkan perangkat edukasi di bidang kesehatan anak. *E-booklet* yang dihasilkan dapat digunakan secara luas sebagai perangkat edukasi bagi anak balita tentang tata cara pemberian makan pada balita dalam upaya pencegahan *stunting*.

Penggunaan teknologi dalam format *e-booklet* dipilih untuk membuat informasi lebih mudah, praktis, dan efektif bagi ibu yang memiliki balita, sehingga proses pembelajaran lebih efektif dan optimal menjangkau khalayak yang lebih luas.