

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil case report dapat disimpulkan bahwa ukuran kedalaman edema setelah diberikan terapi foot pump exercise dan elevasi 30⁰ pada pasien mengalami penurunan : pada hari pertama 5mm kaki kanan dan 4mm kaki kiri, hari ke-2 4,5mm kaki kanan dan 3,5 kaki kiri, pada hari ke-3 4mm kaki kanan dan 3mm kaki kiri, dan hari ke-4 kedalaman edema kaki kanan 3mm dan kaki kiri 2mm. Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi foot pump exercise dan elevasi 30⁰ terbukti dapat menurunkan derajat edema pada pasien dengan Acute Kidney Injury dengan lama penerapan terapi selama 4 hari perawatan. Kombinasi kedua terapi tersebut dapat menurunkan derajat edema dengan cara meningkatkan aliran darah vena, sehingga cairan atau darah dapat mengalir lebih efektif kembali ke jantung dan menimbulkan penurunan pada derajat edema ekstremitas bawah.

5.2. Saran

1. Untuk Pasien dan Keluarga

Hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan dapat selalu diterapkan oleh pasien dan keluarga secara mandiri dirumah untuk mengatasi edema pada kaki.

2. Untuk Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi pada pasien yang mengalami edema pada kaki sehingga rumah sakit dapat menerapkan intervensi tersebut.