

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian

Karya tulis ilmiah akhir ini termasuk dalam penelitian deskriptif berupa *case report* dengan pendekatan asuhan keperawatan dalam mengaplikasikan hasil evidence based practice nursing pada pasien kelolaan. Case report merupakan pendekatan penelitian yang bertujuan untuk menyajikan sebuah data atau kajian terkait gejala, tanda, diagnosis, intervensi dan prognosis dari sebuah kasus klinis atau penyakit. Studi ini dilakukan dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit tunggal disini dapat berarti satu orang atau sekelompok (Alwi dkk, 2023). Karya tulis ilmiah akhir ini medeskripsikan hasil intervensi terapi *foot pumpu exercise* dan terapi elevasi dalam asuhan keperawatan pada pasien AKI yang mengalami edema.

3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di ruang perawatan pasien penyakit dalam Ruang Cempaka RSUD Umar Wirahadikusumah Kabupaten Sumedang. Berikut merupakan jadwal pelaksanaan penelitian:

1. Identifikasi dan penentuan pasien untuk sampel kasus kelolaan dilakukan pada tanggal 20-21 Oktober 2024
2. Melakukan pengakajian pada pasien yang sudah ditentukan dilakukan pada tanggal 22 Oktober 2024
3. Melakukan informed consent, kontrak waku dengan pasien, dan meminta persetujuan terkait terapi yang akan diberikan dilakukan pada tanggal 22 Oktober 2024

4. Melaksanakan terapi foot exercise dan elevasi 30⁰ pada pasien kelolaan dilakukan pada tanggal 22-25 Oktober 2024
5. Menyusun dokumentasi asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 22-25 Oktober 2024

3.3. Subjek Penelitian

Responden pada penelitian ini yaitu pasien dengan diagnosa medis AKI atau gagal ginjal akut yang mengalami edema pada ekstremitas bawah di Ruang Cempaka RSUD Umar Wirahadikusuma Kabupaten Sumedang. Pasien pada penelitian ini berinisial Tn.S berusia 74 tahun yang datang ke rumah sakit pada tanggal 22 Oktober 2024 dengan diagnosa medis AKI. Keadaan umum pasien, pasien mengeluh mudah lelah dan kedua kakinya bengkak. Bengkak dirasakan pada kedua kaki, dengan hasil pemeriksaan derajat edema yaitu 3 pada kedua kaki, terdapat nyeri pada kaki kanan dengan skala nyeri 3, bengkak sudah dirasakan selama $\pm$ 1 bulan. Pasien belum pernah berobat sebelumnya dan tidak memiliki riwayat penyakit keturunan seperti hipertensi dan tidak memiliki riwayat penyakit menular sebelumnya

3.4. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel yang diteliti pada penelitian ini adalah keefektifan penerapan terapi *foot pumpu exercise* dan terapi elevasi yang bertujuan untuk membantu penurunan derajat edema kaki pada pasien dengan diagnosa medis gagal ginjal akut.

3.5. Definisi Operasional Variabel Penelitian

1. Derajat Edema

Pengukuran derajat edema dengan skala edema adalah sebagai berikut: pertama, pasien diminta untuk duduk atau berbaring dalam posisi yang nyaman. Kemudian, pengukuran dilakukan pada bagian tubuh yang terkena edema, seperti kaki atau tangan. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan jari tangan untuk menekan kulit pasien secara perlahan-lahan. Jika kulit pasien tidak kembali ke posisi semula setelah ditekan, maka

edema dikategorikan sebagai edema pitting. Kemudian, derajat edema diukur dengan menggunakan skala edema 0-4, di mana 0 berarti tidak ada edema, 1 berarti edema ringan, 2 berarti edema sedang, 3 berarti edema berat, dan 4 berarti edema sangat berat.

2. Terapi *foot pump* exercise dan terapi elevasi

Foot pump exercise melibatkan gerakan pergelangan kaki secara maksimal ke atas (dorsiflexion) dan ke bawah (plantarflexion), yang memanfaatkan kontraksi otot rangka untuk meningkatkan sirkulasi darah kembali ke jantung melalui pembuluh darah vena. Elevasi kaki mengurangi beban tekanan pada vena, yang berkontribusi pada penurunan pembengkakan. Penerapan terapi *foot pump* exercise dan terapi elevasi dilakukan setiap hari sesuai dengan SOP.

3.6. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan pada penelitian studi kasus ini yaitu berupa format pengakjian asuhan keperawatan yang digunakan untuk memperoleh biodata pasien, keluhan utama, riwayat kesehatan pasien, riwayat kesehatan keluarga pasien, hasil pemeriksaan fisik, dan hasil dari pemberian terapi *foot pump exercise* dan terapi elevasi 30°. Pada penelitian ini juga digunakan alat ukur dalam mm, pena, dan jam untuk pengukur waktu.

3.7. Prosedur Kerja Penelitian

Prosedur karya tulis akhir, dilakukan oleh peneliti dengan tahapan sebagai berikut:

a. Tahapan Persiapan

1. Berdiskusi dengan perseptor akademik atau dosen pembimbing mengenai penelitian yang akan dilakukan
2. Menemui perseptor klinik untuk mengonfirmasikan akan melakukan penelitian di Ruang Cempaka RSUD Umar Wirahadikusuma

b. Tahapan pelaksanaan penelitian

1. Peneliti melakukan identifikasi pasien untuk sampel kasus kelolaan di Ruang Cempaka RSUD Umar Wirahadikusuma
2. Subjek penelitian yaitu seluruh pasien AKI yang memiliki edema pada kaki Ruang Cempaka RSUD Umar Wirahadikusuma
3. Pasien yang akan dilakukan peneliti sebanyak 1 orang pasien AKI dengan edema pada kaki yang dirawat di Ruang Cempaka RSUD Umar Wirahadikusuma
4. Data-data dari pasien yang dipilih didapatkan melalui proses pengkajian keperawatan secara langsung dengan metode wawancara kepada pasien dan keluarga, juga dengan melakukan pemeriksaan fisik secara menyeluruh dan juga dilakukan pemeriksaan diagnostik seperti pemeriksaan laboratorium. Kemudian data yang didapatkan akan dikategorikan menjadi data subjektif yang merupakan data yang diperoleh dari hasil wawancara dan data objektif yang didapatkan dari hasil pemeriksaan fisik secara langsung kepada pasien.
5. Untuk pengkajian terfokus pada edema dilakukan pemeriksaan edema dengan menggunakan pengukuran pitting edema dikudua kaki pasien.
6. Dari data-data yang diperoleh, selanjutnya dianalisa sebagai dasar penentuan dan penegakan diagnosa keperawatan dan perencanaan keperawatan, menerapkan impementasi keperawatan, keperawatan melakukan evaluasi.

c. Tahapan akhir

1. peneliti melakukan pemeriksaan kembali terkait kelengkapan data pasien yang diberikan intervensi
2. peniliti melakukan proses olah data dan analisa data penelitian
3. peneliti menyusun manuskrip karya tulis ilmiah ners (KIAN) sesuai dengan panduan.

3.8. Teknik Analisa Data

Tenik analisa data yang digunakan yaitu analisis kualitatif yang bertujuan untuk memahami suatu masalah secara mendalam. Data-data yang sudah didapatkan secara lengkap dari pasien kelolaan dalam studi kasus ini, selanjutnya dianalisa secara deskriptif berdasarkan metode asuhan keperawatan. Analisa deskriptif yang dimaksud adalah deskripsi atas fakta-fakta penelitian yang mengacu pada hasil pengkajian (wawancara dan observasi) terhadap pasien serta hasil penerapan EBN. Analisa ini bertujuan untuk mempermudah peneliti dalam menegakkan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan dimana tujuan akhirnya adalah peningkatan derajat kesehatan pasien.

3.9. Etika Penelitian

Etika penelitian ini ditentukan dengan cara melakukan uji etik. Penelitian ini telah dinyatakan lulus uji etik/layak etik dari komite etik Rumah Sakit Al Islam Bandung dengan surat No.019/KEPK-RSAI/05/2025.