

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Definisi Operasional	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	7
A. Sepakbola di Indonesia	7
B. Berdirinya Persib U-21.....	8
C. Karakteristik Pemain Sepakbola	9
D. Karakteristik Lapangan Sepakbola	9
E. Karakteristik Permainan Sepakbola.....	11
F. Hakikat Kondisi Fisik.....	13
G. Kondisi Fisik Yang Dominan Dalam Tiap Posisi Pemain	26
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	32
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	39

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
	A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	41
	B. Hasil penilaian Test sit and reach	41
	C. Hasil penilaian Test sit up	42
	D. Hasil penilaian Test illinois	43
	E. Hasil penilaian Test Lari 20 meter	45
	F. Hasil penilaian Test Vo2max	46
	G. Hasil penilaian Test Vertical Jump	47
	H. Diskusi Temuan	52
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	62
	A. Kesimpulan	62
	B. Saran	62
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN	65
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	90