PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP KELINCAHAN DAN *POWER* TUNGKAI

(Studi Eksperimen pada Pemain Futsal SMAK 2 BPK Penabur Bandung)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh:
Indra purnamadinata
0900830

DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2015

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : INDRA PURNAMADINATA
NIM : 0900830
JUDUL : PENGARUH LATIHAN LADDER DRILL TERHADAP KELINCAHAN DAN POWER TUNGKAI
(Studi Eksperimen Atlet Futsal SMAK 2 BPK Penabur)

Disetujui dan Disahkan Oleh :

Pembimbing I,

Dr. Nina Sutresna, M.Pd.
NIP. 196412151989012001

Pembimbing II,

Drs. Satriya
NIP. 196002101987031004

Diketahui oleh,
Ketua Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP.196210231989031001

Pengaruh Latihan *ladder drill* Terhadap kelincahan dan *Power* Tungkai

Oleh
Indra Purnamadinata

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Indra Purnamadinata 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Maret 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.