

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan, pengolahan dan analisis data dari hasil tes keterampilan sepakbola AFC *Skill Test* dengan menggunakan pendekatan statistik, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tes keterampilan sepakbola AFC *Skill Test* memiliki tingkat validitas butir-butir tes keterampilan teknik sepakbola yang cukup tinggi.
2. Tes keterampilan sepakbola AFC *Skill Test* memiliki tingkat reabilitas butir-butir tes keterampilan teknik sepakbola yang cukup atau sedang.

Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tes keterampilan sepakbola AFC *skill test* untuk butir tes keterampilan *dribbling & shooting*, *dribbling & long passing*, dan *short passing* adalah valid dan reliable untuk menggambarkan populasi sebagai alat ukur untuk mengukur atau melaksanakan tes keterampilan sepakbola di tingkat usia remaja. Sedangkan untuk butir tes keterampilan *juggling & passing* adalah hanya berlaku valid dan reliabel untuk menggambarkan sampel, Hal ini didasari berdasarkan hasil pengolahan data hasil tes dan pengukuran, menunjukkan bahwa data berdistribusi tidak normal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diolah secara statistik yang penulis lakukan, ada beberapa saran yang penulis ajakan:

1. Berdasarkan hasil tes yang penulis lakukan, penulis merasa bahwa tes ini layak digunakan sebagai alat ukur untuk mengukur keterampilan sepakbola di usia remaja.
2. Untuk para pelatih, pembina, guru olahraga atau aktivis di bidang olahraga bisa mempergunakan alat ini untuk mengukur kemampuan atlet atau siswa dalam penguasaan keterampilan teknik sepakbola.

3. Untuk penelitian lebih lanjut mengenai hasil penelitian ini, maka disarankan peneliti selanjutnya untuk dapat menggunakan sarana dan prasarana yang sesuai untuk mendukung proses pengukuran.
4. Alat ukur yang penulis gunakan adalah alat ukur yang telah disusun dan ditetapkan menjadi sebuah rangkaian tes yang sesuai dengan keterampilan-keterampilan sepakbola yang sering terjadi pada saat pertandingan sesungguhnya, sehingga alat ukur ini cocok untuk melihat kemampuan atlet dengan situasi rangkaian tes yang sesuai dengan keterampilan di lapangan.

Demikian kesimpulan dan saran dalam rangka penelitian yang penulis laksanakan, semoga hasil ini dapat dimanfaatkan oleh semua pihak yang berkecimpung dalam dunia olahraga.